

出産・育児は学ばないと分からないことだらけ  
ふたりで準備すれば不安も楽しみに

# 令和8年度 筑前町 パパママ教室



## ① パパによる夫婦のための子育てセミナー ～チーム育児で子育てを楽しもう～

講師： NPO 法人 ファザーリング・ジャパン九州  
共同代表理事 森島 孝 さん

新しい家族を迎えることで、パパ・ママを取り巻く環境は大きく変化します。育児休業や子育てサポートなどの活用とあわせて、夫婦の協力体制を整え、産前産後の大変な時期を上手に乗り切りましょう。

パートナーシップを高めて、夫婦で子育てを楽しむコツをパパ目線でお伝えします！

託児あり（就学前まで）



## ② 体験 赤ちゃんを迎える準備をしよう！

講師： 助産師

お風呂の入れ方、おむつ交換 など  
実際のお世話の体験を行います。



## ③ ママと赤ちゃんのための食事 ～体の変化に合わせた食べ方を知ろう～

講師： 管理栄養士

妊娠中のママの体は赤ちゃんを育てるために大きく変化し、必要な栄養も変化します。

体重の管理や気をつけたい食べ物など、食事の基本について学んでみませんか。



開催日など詳細は裏面をご覧ください⇒



「子育て支援アプリ すこやか」の  
「イベント予約」アイコンからご予約ください



iOS 版



Android 版

【申込締切】 各開催日 5日前まで

① パパによる夫婦のための子育てセミナー  
～チーム育児で子育てを楽しもう～

令和8年8月 2日(日)

令和9年2月28日(日)

※託児無料(就学前まで)  
各開催日の16日前までに要予約

② 体験 赤ちゃんを迎える準備をしよう!

令和8年6月7日(日)

9月6日(日)

11月15日(日)

令和9年1月17日(日)

3月7日(日)

③ ママと赤ちゃんのための食事  
～体の変化に合わせた食べ方を知ろう～

令和8年5月17日(日)

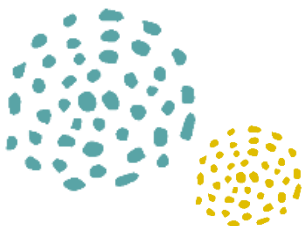
7月12日(日)

9月27日(日)

12月13日(日)

令和9年2月14日(日)

- ◆ 時間 10:00~12:00
- ◆ 場所 コスモスプラザ保健館
- ◆ 持参物 母子健康手帳、筆記用具



● 問い合わせ先 ●

筑前町役場 こども課母子保健係

筑前町篠隈 373 番地 コスモスプラザ生涯学習館 2 階

TEL 0946-42-6653 FAX 0946-42-2011