

筑前町 パパママ教室のご案内

夫婦で協力して楽しく子育てするコツや、赤ちゃんのお世話のしかたなどを一緒に楽しく学んでみませんか。

妊娠中の人だけではなく、今後子どもを持つことを考えている人や、育児中の人も、どうぞお気軽にご参加ください。夫婦そろってでも、パパ・ママおひとりでも大歓迎です。

◆時	間	10:00～12:00
◆場	所	コスモスプラザ保健館
◆持	ってくるもの	母子健康手帳 筆記用具
◆申	し込み締め切り	各開催日 5日前まで

教室①【セミナー】

※オンライン併用開催 zoomを使ってご自宅からでも参加できます。

パパによる夫婦のための子育てセミナー ～チーム育児で子育てを楽しもう～

講師：NPO 法人 ファザーリング・ジャパン九州 共同代表理事 森島 孝 さん

妊娠・出産・子育て期は、『親』としての役割が変わることで、夫婦の関係が劇的に変化します。

パパとママが笑顔でいられるパートナーシップを育むことで子育ても楽しむことができます。

一緒に子育てを楽しむためにすべてのパパ・ママに知ってもらいたい、家事育児の分担や夫婦のコミュニケーションのコツのお話です。

パパの育休取得についての疑問にもお答えします。

【開催日】 令和6年 6月23日(日)

9月1日(日)

11月10日(日)

令和7年 2月16日(日)

※**託児あり(無料)** 就学前のお子さんが対象です。各開催日の16日前までに申し込みください。

父親目線のセミナーで自分事として考える良いきっかけになった。

セミナーを通して家事分担やコミュニケーションなど普段思っていたもなかなか話せない部分を見つめ直す良い機会になりました。

父親の心がけやコミュニケーションのポイントなど意識する大切さを感じました。

実際に子育てされた男性から話してもらえたのがよかったです！

自分の家事育児のイメージと違う部分を知ることができました。夫婦や子どもとの時間を大切にしようと思います。

普段感じていたことを言語化してもらえてよかった。できていること、いないことが明確になったので、意識して取り入れたい。



- 妊婦体験（パパ・家族向け）
- お風呂の入れ方
- おむつ交換 など

【開催日】 令和 6 年 6 月 9 日（日）
 9 月 8 日（日）
 11 月 17 日（日）
 令和 7 年 1 月 19 日（日）
 3 月 9 日（日）

実際にするとやっぱりわからない事を丁寧に教えてもらえ、分かりやすかったです。

体験で事前に産後のイメージができた。

実際に体験してみないとわからない事ばかりで参考になりました。生まれた後の不安が少し減りました。

妊婦体験で妊婦さんの気持ちがよく分かり、いい体験でした。



＊妊娠中の栄養・食事について＊

管理栄養士が個別に相談をお受けしています。ご希望の方は、健康課母子保健係にご連絡ください。

すこやか



♪お申込みは「子育て支援アプリ すこやか」から♪



iOS 版



Android 版

アプリ内の『イベント予約』アイコンからご予約ください

●問い合わせ先●

筑前町役場 健康課母子保健係（筑前町篠隈 373 番地）
 TEL 0946-42-6653 FAX 0946-42-2011