



がいこくじん
外国人のための

たいふう おおあめ じしん
台風・大雨・地震から

じぶん かぞく まも
自分と家族を守るために

ひつよう
必要なこと

にほんご ばんふれっと
やさしい日本語パンフレット



はじめに

このガイドブックには、^{がいでぶっく}台風・^{たいふう}大雨・^{おおあめ}地震のときに

^{あんぜん}安全に^{ひなん}避難し（^に逃げて）、^{あんしん}安心して^{せいかつ}生活するために^{ひつよう}必要なことを^か書いています。

このガイドブックを^{がいでぶっく}よく^よ読んでください。

そして、^{たいふう}台風・^{おおあめ}大雨・^{じしん}地震から^{じぶん}自分と^{かぞく}家族を^{まも}守るために^{そな}備えてください。

もくじ 目次

^{たいふう}台風・^{おおあめ}大雨・・・・・・・・・・ 2p

^{たいふう}台風の^{まえ}前・・・・・・・・・・ 3p

^{たいふう}台風のとき・・・・・・・・・・ 4p

^しお知らせを^き聞く ①・・・・・・・・ 5p

^しお知らせを^き聞く ②・・・・・・・・ 6p

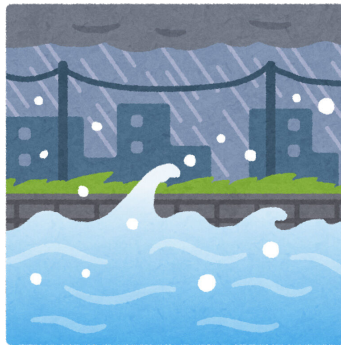
^{ちくぜんまち}筑前町の^{ひなんじょ}避難所（^に逃げるところ）・・・・・・・・ 7p

^{ひなんじょ}避難所の^{きそく}規則（^{るーる}ルール）①・・・・・・・・ 8p

^{ひなんじょ}避難所の^{きそく}規則（^{るーる}ルール）②・・・・・・・・ 9p

たいふう おおあめ
台風・大雨

たいふう おおあめ
台風・大雨とは



たい ふう
台 風

とても強い風が吹きます。とても強い雨が降ります。

ものが飛ばされます。木が倒れます。

おお あめ
大 雨

雨がたくさん降ります。川の水がいっぱいになります。

たいふう まえ
台風の前

たいふう く まえ つぎ
台風が来る前に、次のことをしてください。

いえ そうじ
●家のまわりを掃除します。

お ば みず なが
ごみや落ち葉があると、水が流れにくくなります。

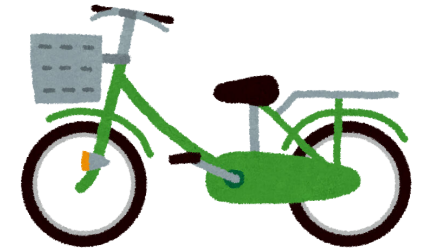
いえ そと と いえ なか い
●家の外にあるものが飛ばないように、家の中に入れます。

せんたくもの うえきばち じてんしゃ
洗濯物、ごみ、植木鉢、自転車など



すまーとふぉん じゅうでん
●スマートフォンを充電します。

でんき つか
電気が使えなくなることがあります。



じゅんび
(準備しておくもの)

みず た もの かいちゅうでんとう らいと あたら でんち の くすり でんち うご らじお
水、食べ物、懐中電灯（ライト）、新しい電池、いつも飲んでいる薬、電池で動くラジオ

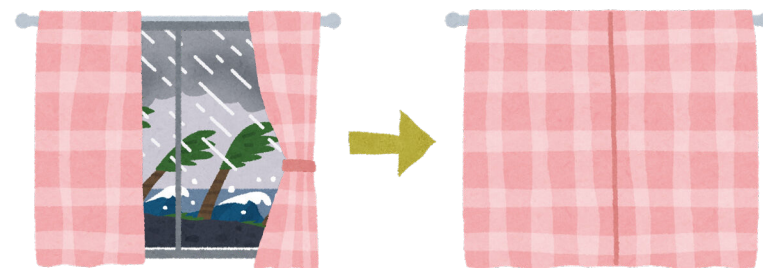
たいふう
台風のとき

いえ なか
家の中にいるとき

- カーテンをしめます。

つよ かぜ まど がらす わ
強い風で、窓ガラスが割れることがあります。

このとき、割れたガラスが飛び散るのを防ぎます。



いえ そと
家の外にいるとき

- 川には近づきません。

あめ ふ かわ みず
雨がたくさん降って、川の水がいっぱいになります。



- いそいで、安全な建物の中に入ります。

かぜ あめ つよ でんしゃ やす
風や雨が強くなると、電車やバスが休みになることがあります。

ある うえ お
歩いていると、上からものが落ちてくる場合があります。まわりをよく見てください。



お知らせを聞く ①

きしやうちょう し 気象庁からのお知らせ



おおあめちゅういほう あめ ふ あぶ
大雨注意報：雨がたくさん降って、危ない。

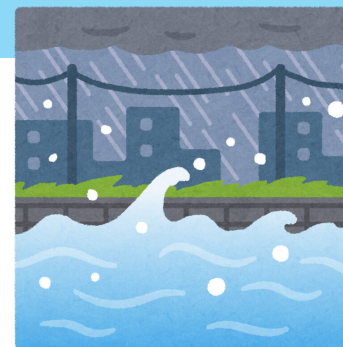
おおあめけいほう あめ ふ あぶ
大雨警報：雨がたくさん降って、とても危ない。

おおあめこうずいけいほう あめ ふ かわ みず あぶ
大雨洪水警報：雨がたくさん降って、川の水があふれそうです。とても危ない。

ぼうふうけいほう かぜ つよ ふ あぶ
暴風警報：風がとても強く吹いて、とても危ない。

おおあめとくべつけいほう あめ いま ふ ひじょう あぶ
大雨特別警報：雨が、今までにないくらいたくさん降って、非常に危ない。

ぼうふうとくべつけいほう かぜ いま つよ ふ ひじょう あぶ
暴風特別警報：風が、今までにないくらい強く吹いて、非常に危ない。



お知らせを聞く ②



避難のお知らせ

避難（逃げること）のレベルを、1～5で知らせます。
「警戒レベル」といいます。

警戒レベル	あなたや家族の行動	発表する人
5	「緊急安全確保」です。 もう災害が起きているかもしれません。命を守ります。	
警戒レベル4までに必ず避難します！		
4	「避難指示」です。安全なところに逃げます。	筑前町
3	「高齢者等避難」です。歳をとった人や逃げるのに 時間がかかる人は、先に逃げます。山や川から離れます。	筑前町
2	危なくなってきました。逃げる準備をします。	気象庁
1	これから、雨がたくさん降るかもしれません。気を付けてください。	気象庁

ちくぜんまち ひなんじょ に 筑前町の避難所（逃げるところ）

※避難所 … 台風・大雨・地震で、家にいることができなくなった（危なくなった）人たちが、
一時的にいっしょに生活するところ。公的施設や学校など。

家にいることが不安なときは、避難所へ避難する（逃げる）ことができます。

ふくおか防災ナビ「まもるくん」で避難所を確認します。



ふくおか防災ナビ
「まもるくん」



雨や風が強くなる前に避難します（逃げます）。

明るいうちに避難します（逃げます）。暗くなると危ないです。

おも ひなんじょ
（主な避難所）

たてもの なまえ 建物の名前	ばしょ 場所
こすもすぷらざ けいろうかん コスモスプラザ「敬老館」	ちくぜんまちしのくま 筑前町篠隈 373
や す こうげんせいしょうねん し ぜん いえ 夜須高原青少年自然の家	ちくぜんまちさんがやま 筑前町三箇山 1103
だんじょきょうどうさんかく センター りぶら 男女共同参画センター「リブラ」	ちくぜんまちしんまち 筑前町新町 440



ちくぜんまち ひなんじょ
筑前町の避難所



ひ なんじょ きそく るーる
避難所の規則（ルール） ①

① ひなんじょ つ
避難所に着いたら

なまえ じゅうしょ れんらくさき でんわばんごう かかり ひと つた
名前、住所、連絡先（電話番号）を係の人に伝えます。



② つか ばしょ かくにん
使う場所を確認します

つか ばしょ かかり ひと き
使っていい場所を係の人に聞きます。



③ ひなんじょ す かた
避難所での過ごし方

きちょうひん だいじ も ある
貴重品（大事なもの）は、持ち歩きます。

ひなんじょ たにん
避難所のものや 他人のものは かってにさわりません。

も
ごみは持ってかえます。

つか どうぐ もと ばしょ
使った道具は、元の場所にもどします。

よる あいだ ね ひと おお こえ だ しず す
夜の間や寝ている人がいるときは、大きな声を出しません。静かに過ごします。

かんせんよぼう ますく
感染予防のため、マスクをします。



ひなんじょ きそく るーる
避難所の規則（ルール） ②

④ ひなんじょ も
避難所に持っていくもの

た もの ぱん かんづめ
食べ物（パンや缶詰など）

の もの
飲み物

ますく
マスク

ゆか し もうふ たおる ひつよう ひと
床に敷く毛布やタオル（必要な人）

の くすり めがね せいかつ こま
いつも飲んでいる薬やメガネなど、ないと生活に困るもの

⑤ ひなんじょ で
避難所から出るとき

かかり ひと そと で かえ つた
係の人に「外に出ます」や「帰ります」と伝えます。

ひなんじょ たす あ
避難所では、みんなで助け合いましょう

ひなんじょ ちょうり
※避難所では調理ができません。

