

自分のための癒しの時間を過ごしませんか

リラックス講座

託児無料
申込締切
令和7年
1/7(火)12時



※写真は全てイメージです

令和7年 **1/21(火)**

- 時間 10時～12時
会場 男女共同参画センター「リブラ」(筑前町新町440番)
運動のできる服装でお越しください
定員 8名(受付順 定員になり次第締切)
交流会費 200円
講師 窪田 晴美さん(ピラティススタジオ SEAGALSS 代表)
対象者 町内在住または町内勤務で3ヶ月～未就学児の保護者
申込受付 12月5日(木)9時開始
申込方法 QRコード、Eメール、電話、来館のいずれか
(電話、来館は平日8時30分～17時15分まで)



申込QRコード

申込
問合せ先

筑前町男女共同参画センター「リブラ」 TEL0946-22-3996
E-mail danjo@town.chikuzen.fukuoka.jp