

令和2年度 リブラ 4月の体験教室

<申込・問合せ> 男女共同参画センター「リブラ」
TEL:0946-22-3996 FAX:0946-23-1533
Eメール: danjo@town.chikuzen.fukuoka.jp
★印は、夜の講座

4月2日(土)★19:00～21:00

中国語講座

〈持ってくるもの〉
ノート・筆記具



4月8日(土)10:00～11:30

手話コース

赤とんぼ

〈持ってくるもの〉
鉛筆・消しゴムなどの文具



4月10日(日)10:00～11:30

暮らしに華を(生け花)

材料代: 1,000円程度

〈持ってくるもの〉
花はさみ・新聞紙・布巾



4月10日(日)13:30～15:00

ボディートーク

〈持ってくるもの〉
タオル



4月14日(木)14:00～16:00

ちぎれ絵

材料代 750円



4月14日(木)14:30～16:30

楽しいスマホ塾

〈持ってくるもの〉
筆記具
お手持ちのスマホ・タブレット



4月15日(土)★19:00～21:00

社交ダンス

〈持ってくるもの〉
ダンスシューズ
(あれば)
動きやすい服装で
お越しください



4月16日(土)

13:30～15:30

童謡・唱歌



4月21日(土)

10:30～12:00

ハワイアン・フラ

場所: めくばー学習館
レクリエーション室

〈持ってくるもの〉
お持ちの方はパウスカート
動きやすい服装で
お越しください



4月21日(土)

①10:00～ ②13:30～
体験時間は①もしくは②

まり・さげもん

材料代 1,100円
〈持ってくるもの〉

ハサミ (小さいもので良い)



4月21日(土)

★2000～2130

気功健康体操

〈持ってくるもの〉
タオル・飲み物
動きやすい服装でお越し
ください



4月22日(日)10:00～11:30

3B体操

場所: めくばー学習館
レクリエーション室
〈持ってくるもの〉
室内シューズ・飲み物

4月23日(日) 10:30～12:00

よい姿勢と

歩き方教室

〈持ってくるもの〉
飲み物・タオル
動きやすい服装・歩き
やすい靴でお越しください。



4月23日(日)

13:30～15:30

一閑張り

材料代 200円
〈持ってくるもの〉
はさみ・ピンセット (あれば)
※体験はペーパークイリング作り



4月25日(火)14:30～17:00

茶道・表千家

お菓子代 300円
〈持ってくるもの〉
ソックス



4月28日(土)13:30～15:30

前結び 着付け

〈持ってくるもの〉
着物・帯・他一式



<申込締切> 各体験教室の一週間前まで
※来館・電話・FAX・Eメールのいずれかにて
お申込みください。



<申込内容>

- ①サークル名
- ②氏名 (ふりがな)
- ③昼間に連絡のつく電話番号
- ④住所 ⑤年代 (例: 40代)

申込QRコード

令和2年度リブラ 育成サークル生募集

5月から随時サークルがスタートします!! (育成サークルは、活動を始めて3年未満のサークルです)

区分	サークル名	講師名	受講日時	初回開講日	受講料(月) 場所	サークルの内容
料理	発酵食品で作る料理教室	永野 懐	奇数月 第2火曜日 9:00～12:00	5/12 (土)	2,500円/回 (材料費含む) 学習館 調理室	塩麹など発酵食品を使った料理を作ってみませんか。
	コーヒー塾	池邊 幸登	偶数月 第2水曜日 14:30～16:30	6/10 (水)	1,500円/回 (材料費含む) 学習館 調理室	ペーパードリップで、あなた好みのコーヒーを淹れましょう。 ※開催月 6月・8月・10月・12月・2月

育成サークルの申込・問合せ

・申込締切 4月20日(月)

締切後の問合せはリブラまでお電話下さい

注) 受講申込者が多数の場合は、新しい方優先になります

注) 申込者5名未満の場合は、開講できません

- ・申込方法 筑前町男女共同参画センター「リブラ」
①来館 ②電話 ③FAX ④Eメールにて受付
〈申込内容〉サークル名・氏名(ふりがな)
昼間に連絡のつく電話番号
住所・年代(例: 40代)
※FAX・Eメールでのお申込後3日を過ぎても返信がない場合は、ご連絡ください。
- ・受付時間 平日9時～17時
- ・受講料 有料



リズラ 自主サークルのご案内



自主サークルは仲間を募っています！！あなたも仲間になりませんか
このサークルは当センターの育成期間を経て自主活動をしています

※詳しい内容と申込は、講師・代表者の連絡先へ直接ご連絡ください。連絡が取れない場合は男女共同参画センターへ。

*印は、初回開講日に変更あり

★印は、夜の講座

分類	サークル名	5月初回 開講日	受講日 時 間	受講料(月)	サークルからのコメント	講師名	連絡先 講師または、代表
語学	中国語講座	7 [※]	第1・3 木曜 ★19:00～21:00	2,000円	初心者歓迎します	ジョウ リンジー 周 灵芝	(代)滝田 英徳 090-4517-2216
生活・文化	楽しいスマホ塾	12 [※]	第2・4 火曜 14:30～16:30	1,500円	アンドロイド・iPhone・タブレット・スマホを持ってある方、これから購入の方、お悩み相談大歓迎です	平山 洋治	090-3014-0424
	前結び着付け	12 [※]	第2・4 火曜 13:30～15:30	1,500円	前で結んで後ろに回す前結び着付けです タンスの中に眠っている着物を着て出かけませんか？	福永 智子	080-2776-0886
	暮らしに華を	8 ^金	第2 金曜 10:00～11:30	1,000円	草花の特性を活かし美しく飾ることを楽しみましょう ※材料費別途1,000円程度です	深野 華秋	090-5731-0844
	基礎毛筆	1 ^金	第1・3 金曜 10:00～12:00	1,500円	初心者の方歓迎です ※教本代(月800円)は6ヵ月前納です	中原 恭子	24-0482
	暮らしの書き 子ども習字 (硬筆・毛筆)	*10 ^日	第1・3 日曜 ①10:00～12:00 ②13:45～16:00	各1,500円	忙しい日常の中、筆を持つひと時を過ごしてみませんか ※教本代(月800円)は6ヵ月前納です		
	茶道(表千家)	9 ^土	第2・4 土曜 14:00～17:00	2,000円	気軽に楽しくお点前や所作を学びませんか ※初心者の方も大歓迎です	大石 美代子	42-4790
アート・クラフト	まい・さげもん ①・②	5 ^火	第1・3 火曜 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	3,000円	好きです！やってみたい！の気持ちがあれば作れます ゆっくりゆっくりマイペースで	橘 瑠生子	090-2397-5005
	きもの リフォーム	12 ^火	第2・4 火曜 9:30～12:00	2,500円	伝統的な日本の着物、だんだん忘れかけています 我々の手で、現代風に甦らせてみませんか	柿原 美知子	090-9568-7901
	ちぎり絵	12 ^火	第2・4 火曜 14:00～16:00	2,000円 (年間分)	年齢問わず、和気あいあい楽しい会になっています		
	一 閑 張 り	14 ^木	第2・4 木曜 13:30～15:30	2,000円	一閑張りのバックや小物、クラフト雑貨を作ります 見学OKです	石松 軍人	0942-65-0172
	手づくり アクセサリ	22 ^金	第4 金曜 10:00～15:30	2,500円	純銀粘土、天然石、ビーズ、新しい素材等を使い、様々な技法を学びながらオリジナルデザインのアクセサリを作ります 昼食時間も和気合い合いです！	松尾 美香	090-1190-7740
音楽・歌	手話コーラス 「赤とんぼ」	13 ^水	第2・4 水曜 10:00～11:30	2,000円 (年間分)	いつでも体験、可能です 手と頭を使う脳トレと思ってください	勝山 一美	Tel・fax 24-7803
	童謡・唱歌	7 ^木	第1・2・3 木曜 13:30～15:30	2,000円	ゆっくり気楽に練習しています おしゃべりも楽しそうです	原田 喜代子	22-0565
	藤本流 三味線	1 ^金	第1・2・3 金曜 9:00～12:00	5,000円	三味線をお持ちの方、民謡・童謡・歌謡曲を楽しく弾きませんか いつでも見学できます	藤本 洋西都	090-9473-7020
	民謡 洋西都会	1 ^金	第1・3 金曜 10:00～12:00	2,000円	大きな声を出して唄いませんか、ストレス解消になりますよ いつでも見学できます		
料理	手作り パン教室	27 ^木	第4 水曜 9:00～13:00	2,000円 (材料費含む)	手ごねで作る焼き立てパンとお菓子、旬な野菜と手作りドレッシングで楽しく試食 ※5月に前期(5.6.7.9.10月)5ヵ月前納 11月に後期(11.12.1.2.3月)5ヵ月前納	平田 ユミ	42-5131
健康・体操	気功健康体操	12 ^火	毎週 火曜 ★20:00～21:30	2,000円	気功体操に太極拳・ストレッチ・筋トレを組合せ 身体のバランスを整えます。美容と健康に！	堀内 照彦	090-1872-2495
	3 B 体操	13 ^木	毎週 水曜 10:00～11:30	2,500円	100歳まで歩ける元気な体作りを、今から楽しく一緒にやりましょう！！	柳 玲子	090-3014-0338
	よい姿勢と 歩き方教室	14 ^木	第2・4 木曜 10:30～12:00	2,500円	普段の姿勢と歩き方を見直し、健康維持のためのストレッチを行っています。	西村 瑞穂	080-5204-4545
	ポティートーク	1 ^金	第1・2・3 金曜 13:30～15:00	3,000円	活性化とリラックス出来る体操で 自分の健康を守りませんか？	秦 澄子	24-4844
ダンス	ハワイアン・フラ	19 ^火	第1・3 火曜 10:30～12:00	2,500円	ゆったりしたフラは癒しを、リズムカルなフラは 楽しさを、一緒に踊ってみませんか？	倉富 和子	090-5298-8919
	社交ダンス	13 ^木	毎週 水曜 ★19:00～21:00	2,500円	ダンスを通じて、健康づくり、仲間づくり、楽しみ みづくりをしませんか	井上 肇	(代)田中 清二 080-5600-2500