

# ちくちゃんからの ちようせんじよう



みんな～！おうちの中でどんなことして過ごしてる？

ちくせんまちこうみんかん  
筑前町公民館001

きょう日は2つの挑戦状をみんなにだすからね！やってみて、ちくちゃんに報告してね！

## ミッション1

### マスク作り



ちょっとおさんぽ…  
そんなときに使えるよ

材料:キッチンペーパー 2枚  
わごむ 2本  
ホッチキス  
これだけ！！



① キッチンペーパーを2枚重ねて…  
やまおりたにおり

② 両端に輪ゴムをホッチキスで  
とめます



ほら 完成!!



大人用は輪ゴムを2本に  
するといいよ！

ペーパーナフキンを重ねると  
おしゃれなものができるよ！

## \*ちくちゃんからのお願い



うら  
み  
裏も見えてね！

みんながミッションに挑戦しているところが見てみたいんだ！

みんなのがんばっている写真をメールで送ってくれる？

次回のおたよりで、写真を紹介するから、学校名、名前を書いて

どんどん送ってね！

ちくせんまちこうみんかん  
筑前町公民館 : [gakusyuu@town.chikuzen.fukuoka.jp](mailto:gakusyuu@town.chikuzen.fukuoka.jp)

## ミッション2

# てう 手打ちうどん

火を使うので

おうちの人と作ってね!



さいりょう にんぶん  
材料:6人分

こむぎこ 小麦粉 500グラム

しお 25グラム

みず 225グラム

これだけ!!



やぶれないように



① 空のペットボトルなどに塩と水を入れ  
しっかり振ってときます。

② ビニール袋に小麦粉を入れ、とかした  
塩水を入れまぜます。

③ 粉っぽいところがなくなったら、  
ビニールを縛って1時間置いておく



よこによこに



まわってまわって



太さを揃えて

④ 寝かせた生地を厚手のビニールの袋に  
入れ、よこに伸ばすように踏む  
の伸ばしたら3つ折りにして踏む...を6回繰  
り返し、ビニールを縛り、1時間置いておく

⑤ 2回寝かせた生地を、丸く踏み伸ばし  
ある程度薄くなったら丸棒で伸ばし、  
3ミリくらいの厚さまでのばす

⑥ しっかり打ち粉を振って、屏風だたみにし、3ミリの細さに切る。  
太くても大丈夫。太さを揃えよう。



ほくしながら



太ければ長めにゆでよう



⑦ たっぴいのお湯で  
15分ほどゆで、水  
でしっかり洗う。  
お好みの味付けで  
めしあがれ!!

みんながおうちにいることで、今までの生活を取り戻すことができます。

お友達と遊びたい気持ちをぐっとがまんして、今できることをみんなでがんばりましょう!

お問い合わせ先: 筑前町公民館 0946-24-8762