

とれたて できたて あさくらの特産品料理コンテスト

料理名	ゆず山芋まんじゅう
朝倉地域産の テーマ食材	ゆず

〔材料表〕 1回に作る量。

材料名	分量	材料名	分量
柚子	100g	たまご	7g
山芋	100g		
砂糖	100g		
上新粉	100g		

〔作り方〕

山芋、ゆず、上新粉をまぜ合せてこねる。
それにたまごを入れこむ。
蒸す時間25分。

〔コメント〕 (出品者から寄せられたこの料理に関する思い出や思い入れ、どんな時に食べるかなど)

子ども達のおやつに野菜を使って喜こんで食べることのできるのでは、と思い作ってみたら、母が喜んで食べました。

出品者の
お名前

熊谷さかえ