

ちくぜん

2021

9

No.198



コロナに負けない健康づくり

次回の選挙から期日前投票所を増設します

岡筑前町選挙管理委員会 ☎ 42-3111

今年秋に執行予定の衆議院議員総選挙では、三輪地区にも期日前投票所を設置します。

設置の目的

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、当日投票所及び期日前投票所での混雑を緩和し、「密閉・密集・密接」のいわゆる「3密」をできる限り回避するため。
- 期日前投票所の設置による三輪地区での投票率向上への影響を検証するため。

期日前投票所の概要

	本庁舎	男女共同参画センター リブラ
所在地	篠隈 373 番地	新町 440 番地
投票する場所	2階 会議室	1階 講習室
設置する期間 (衆院選の場合)	告示日の翌日から投票日の前日まで (11日間)	投票日直前の4日間のうち 選挙管理委員会が定める期間
投票できる時間	午前8時30分から午後8時まで	
投票区	名簿登録住所に関わらず、どちらでも投票可能	

設置する期間のイメージ (衆議院議員総選挙の場合)

月	火	水	木	金	土	日
	告示日	本庁舎の設置期間 11日間				
		リブラの設置期間 最大4日間				投票日

広報 ちくぜん

September
2021
CONTENTS

Cover photograph



みなみの里では出荷者のみなさんが毎朝のラジオ体操で健康づくりをしています

ページ	ページ
03 次回の選挙から期日前投票所を増設します	16 暮らしの情報
04 まちからのお知らせ	19 啓発 VIEW 消費生活情報・交番だより
11 図書館だより	20 9月お誕生日おめでとう
12 健康 NEWS	21 子育て通信 こども広場
14 ともに支えあい笑顔あふれる筑前町を目指して WEB 合同会社説明会 子育て、介護応援宣言	22 心のぬくもりを

「特攻隊員と大刀洗飛行場 四人の証言」を発刊 直木賞作家・安部龍太郎さん

岡大刀洗平和記念館 ☎ 23-1227

7月下旬、直木賞作家・安部龍太郎さんが「特攻隊員と大刀洗飛行場 四人の証言」を発刊されました。これは、令和2年5月から今年2月まで西日本新聞朝刊「四人の証言 大刀洗飛行場」で連載されたもので、若き日を大刀洗飛行場で過ごし、特攻隊員や飛行機整備兵として戦場に送り出された若者たちの体験をまとめられたものです。

発刊された書籍は書店や大刀洗平和記念館売店でも販売中です。また、7月31日には発刊を記念し安部龍太郎さんの講演会も同館で開催されました。



ど〜んとかがし祭のお知らせ

例年11月上旬に開催している「ど〜んとかがし祭」は、今年も新型コロナウイルス感染症の影響により、ステージイベントやバザー出店などは実施しません。コロナ禍で実施できる内容を検討中ですので、詳細が決まりましたらお知らせします。
岡ど〜んとかがし祭実行委員会事務局 (企画課) ☎ 42-6601

ラジオ体操で元気に健康づくり



みなみの里では出荷者の方々は、毎朝みんなで集まりラジオ体操をされています。
 出荷者のみなさんは町のラジオ体操グループにも登録しており、発案者の上野さんは「最初は出荷者のコミュニティづくりのために始めた。今ではたくさんの仲間が参加していて健康づくりにも貢献できていると思う。」と話します。
 「元気に集まってもらうのが一番！一人ではなかなか続けづらい運動もみんなで行うことで続けていけると思う。朝から笑い声が響く直売所はみなみの里の特徴です」と館長の福丸さんはみなみの里ならではの取り組みを話してくれました。

町長の動きをお知らせします

- 7月19日㊤
○サン・ポートについて地元役員会と意見交換を実施。
- 7月29日㊤
○新型コロナウイルス対策会議に出席。
○後期高齢者医療広域連合会議に出席。
- 7月30日㊤
○介護保険広域連合会議に出席。
(今後3年間の保険料確定)
- 7月31日㊤
○大刀洗平和記念館で行われた安部龍太郎さんの講演会に出席。
- 8月3日㊤
○国道386号線(やすらぎ荘交差点・歩道)の整備スケジュールについて協議。
○後期高齢者医療出納検査を実施。
- 8月5日㊤ ○サンポート構成自治体の運営協議に出席。
- 8月12日㊤ ○豪雨・土砂災害に備えて災害対策本部会議を実施。
- 8月16日㊤ ○国道386号線歩道整備について県土整備事務所・栗原渉県議会議員・期成会役員などと協議。
- 8月18日㊤ ○新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言について町の対応を協議。



町長・栗原県議との国道386号線歩道整備に関する協議

☎ 総務課 人事秘書係 ☎ 42-5749

災害備蓄品を寄贈いただきました



株式会社玉屋から町へ以下の災害備蓄品 500 セットを寄贈いただきました。
 玉屋からは、「自然災害に対する備えと、筑前町地域防災の一助なれば幸いです」とのお話でした。
 いただいたものは、防災拠点である【道の駅みなみの里】に防災備蓄品として登録し、防災事業に活用させていただきます。ご支援に心よりお礼申し上げます。

寄贈災害備蓄品：保存水、アルミブランケット、使い捨て携帯トイレ



女性消防団広報火消し

筑前町消防団第2分団を紹介します！ ☎ 環境防災課 消防安全係 ☎ 42-6609

消防団には町内7つの分団があり、管轄する地域を中心に安心安全を守る活動を行っています。今回は第2分団を紹介いたします。
 第2分団は、砥上、吹田、西田、赤坂、松延新道、石櫃、中牟田、下原、朝日、二地区を管轄しています。所属団員は19名で、管轄区域在住者を中心に町内の企業で働いている団員も所属しています。現在は新型コロナウイルス感染症対策を行いながらの訓練が続いているため、全団員が集まらない状況ですが、団員間は年齢を問わず風通しの良い関係が築かれています。



■第2分団 分団長コメント

消防団は火災だけでなく、豪雨災害等の自然災害にも対応するので、各団員が意識を高くもって毎月の訓練に励んでいます。これだけ聞くと、大変そう、自分に出来るかわからないと思われるかもしれませんが、慣れていない団員には先輩団員が優しく丁寧に指導してくれます。また、消防以外のことを話すことも多く、色々な楽しみがあるので消防団に入って良かったと思ってもらえると思います。筑前町を災害から守るため、皆さんの力を貸してください。2分団と一緒に消防団活動をしませんか？

お知らせ

男女共同参画センター「リブラ」国際講座
漢字文化圏から見る男女共同参画

男女共同参画センター「リブラ」 ☎ 22-3996

私たちが普段使っている漢字を通して、日本の男女共同参画について考えてみませんか？

- ▶日時 10月14日(金) 18時30分～20時
- ▶会場 「リブラ」2階ホール
- ▶講師 海村 惟一さん
(文化学者・福岡国際大学名誉教授・一般社団法人性精書院理事長)
- ▶受講料 無料
- ▶定員 20人 (申込者多数の場合は抽選)
- ▶申込・託児締切 9月30日(金) 15時まで



お知らせ

重度障害者医療証の更新

健康課 国保医療係 ☎ 42-6607

令和元年度から、重度障害者医療証を受給している人、ご家族の所得情報などが町で確認できる人は更新の手続きが不要となっています。
なお、町で所得などを確認できない人には、通知を送っていますので、必ず手続きをしてください。
また、10月からは令和2年中の所得で受給の判定をします。現在所得超過で受給していない人も受給できる場合がありますので、お尋ねください。
※住所変更や健康保険証の内容が変更になった場合は届け出が必要です。

お知らせ

身体障がい者補装具の巡回相談

福祉課 生活福祉係 ☎ 23-8490

肢体不自由の義肢・装具の作製、義肢のソケット交換を伴う修理の要否判定、処方などを行います。
▶開催日 10月15日(金)
▶場所 ピーポート甘木 多目的ホール
※9月22日(金)までに要予約、時間の指定不可

お知らせ

屋外広告物は申請をお願いします

都市計画課 都市計画係 ☎ 42-6641

広告板、立看板、はり紙、ネオンなど、常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるものを「屋外広告物」といいます。許可が必要な地域に屋外広告物を掲示する場合は、町へ申請してください。申請書は、町ホームページからダウンロードすることもできます。自然災害による広告物の落下事故も発生していますので、定期的な点検を行い、事故がないようにお願いします。



▶許可申請が必要な地域
国道386号、国道500号、国道200号、県道112号の町内の区間で、道路端から500m以内の地域

■9月は屋外広告物適正化旬間です
ガードレール、道路柵、街路樹、電柱(電柱巻付広告以外)などに掲示(貼り付け)することはできません。町では違反広告物(はり紙、はり札、立看板など)の簡易除却を定期的実施しています。ご理解とご協力をお願いいたします。

お知らせ

ご相談ください
小・中学生就学援助制度

教育課 学校教育係 ☎ 22-3385

町立の小学校・中学校に在学の児童生徒で、経済的な理由により就学が困難と認められる家庭の保護者に対して、就学援助制度を設けています。

- ▶援助対象者の認定基準
- ①生活保護が停止、廃止になった
 - ②町民税が非課税または減免されている
 - ③児童扶養手当を受給している
 - ④国民年金保険料が免除されている
 - ⑤世帯全員の収入が少なく、生活が困窮している
- ▶援助内容 学用品購入費、給食費、修学旅行費など
▶申請手続 教育課または各学校にある申請書類に必要事項を記入、押印し、教育課に提出
※申請は随時受け付けています。

お知らせ

新型コロナワクチン接種予約に関するお知らせ

コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-0946-42

町ではワクチンを無駄なく使うために、ワクチンの供給量の状況に応じて、ワクチン接種予約を行っています。そのため、予約ができる年齢など、当初予定していた条件が変更される場合もあります。ワクチン接種に関する最新情報は、筑前町ホームページと筑前町公式LINEアカウント、コールセンターでご案内しています。ワクチン接種を希望する人はぜひご利用ください。

**筑前町
LINE
公式アカウント**



お知らせ

第3回町議会定例会会期予定

議会事務局 ☎ 42-6622

日程	時間	内容
9月6日(金)	10時～	議案の上程、説明
9月8日(土)・9日(日)	10時～	一般質問
9月13日(金)～15日(日)	10時～	決算審査特別委員会
9月17日(金)	14時～	質疑応答、討論、採決

▶場所 役場本庁(3階)議場
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴はできる限りお控えいただきますようお願いいたします。インターネット配信(本会議のみ)をぜひご覧ください。



配信QRコード

下水道に関するお知らせ

下水道区域では下水道への接続を！

下水道が使用できる区域になると、汲み取りトイレを水洗トイレに改造することが法律で義務づけられています。未接続の人は指定工事店へご依頼ください。
※指定工事店は上下水道課または建設課の窓口やホームページでご覧になれます。
☎上下水道課 下水道管理係 ☎ 22-3332

下水道使用人員の減員による減額

長期入院や施設入所、単身赴任、進学などにより長期不在の人は、証明書などをもって届出することで、使用料を減額できる場合があります。減額は申請月使用分(翌月末納期分)からです。さかのぼっての減額はできませんのでご注意ください。
☎上下水道課 下水道管理係 ☎ 22-3332

今年度の下水道展は中止します

毎年9月開催の下水道展は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になりました。
☎上下水道課 下水道管理係 ☎ 22-3332

合併処理浄化槽設置(住宅用)を補助します

下水道計画区域外にお住まいの方で、合併処理浄化槽設置をされる場合は、町から補助を受けることができます。また、下水道計画区域内であっても下水道接続が困難な土地であれば、補助を受けられる場合があります。くわしくは、お問い合わせください。
☎上下水道課 工務係 ☎ 22-3361

集う・学ぶ・つながる あなたの“学びたい”を応援します

公民館成人講座（後期）

みなさんで楽しみながら学べる講座を企画しています。たくさんのご参加お待ちしております。

藍染め講座

日時 10月16日④ 10時～12時

場所 めくばー第2学習館 工作室

定員 10人（最少開講人数5人）

講師 中村 智子さん

▶費用 1,500円（材料代含）
▶締切 9月24日④



スイーツ講座

日時 10月31日④ 11月21日④
12月12日④ 10時～12時

場所 めくばー学習館 調理実習室

定員 12人（最少開講人数6人）

講師 木村 まり子さん（木いちごのいえ）

▶費用 3,000円（材料代含）
▶締切 10月8日④

生涯学習課（めくばー学習館）☎ 24-8762（コスモス公民館）☎ 42-6643

お知らせ

2022年版福岡県民手帳

企画課 コミュニティ・男女共同参画係 ☎ 42-6603

2022年版の福岡県民手帳の購入申込みを受け付けます。手帳の納品は11月の予定です。

▶申込方法 購入希望の手帳や連絡先を、企画課までご連絡ください。

▶申込期間 9月6日④～30日④

▶種類・販売価格

・ハンドブック判（210mm×150mm）黒 1,000円

・標準判（162mm×84mm）

黒、ワインレッド、ブルー、紺 600円

・ポケット判（135mm×73mm）

黒、ワインレッド 500円



お知らせ

小学校入学前の健康診断

教育課 学校教育係 ☎ 22-3385

令和4年4月に小学校入学予定のお子さんを対象とした健康診断を行います。

日程	対象	場所
10月13日④	三輪小学校区 (町内幼稚園・甘木幼稚園)	めくばー健康福祉館 多目的室
10月14日④	三輪小学校区 (その他幼稚園、保育園)	めくばー健康福祉館 多目的室
10月20日④	中牟田・三並小学校区	コスモスプラザ 保健館 多目的ホール
10月21日④	東小田小学校区	コスモスプラザ 保健館 多目的ホール

▶時間 13時20分～ ※受付は14時20分まで

▶持ち物 就学時健康診断票・母子手帳

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

※詳細は個別に通知します。

お知らせ

ふるさと応援寄附金の活用状況

企画課 ふるさと納税係 ☎ 42-6601

筑前町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）に、昨年度も多くのご協力をいただきました。

▶令和2年度の寄附件数 15,197件

▶令和2年度の寄附金額 197,177,266円

▶寄附金の使途

寄附金は、筑前町ふるさと応援基金に積み立て、事業ごと一定額に達した場合に、指定された事業に活用します。

使途の指定	使いみち	金額
みなみの里事業	新型コロナウイルス感染症対策	4,000,000円
あかちゃんの駅事業	子育て世代包括支援センター事業 子育てサロン備品整備等	2,031,840円
町長が必要と認めた事業	アフタースクール事業 夜須中・三輪中トイレ改修 経営持続化緊急支援金	75,955,058円

お知らせ

介護予防サポーターになってみませんか？

福祉課 高齢者福祉係 ☎ 24-8763

介護予防の知識や運動方法を修得し、取組みを普及・啓発する介護予防サポーターの養成講座を実施します。自分自身、家族や地域のために学んでみませんか？

▶対象 町内在住の人

▶場所 めくばー健康福祉館 研修室

▶参加費 無料

○講義

▶時間 毎回14時30分～16時30分

▶内容 講義（①～④を各1回）と8回の実習を受講

	講義①	講義②
開催日	10月6日、2月2日	10月27日、2月16日
内容	介護予防の現状 介護予防の必要性	認知症予防 ロコモ予防
	講義③	講義④
開催日	11月10日、3月16日	3月2日
内容	口の動きと予防	低栄養予防

○実習 毎週④ 9時30分～12時

介護予防事業「元気になる学校」へ8回の参加

▶申込方法 福祉課の申請書に記入し提出

お知らせ

ひとり親家庭等医療証の更新

健康課 国保医療係 ☎ 42-6607

ひとり親家庭等医療証を持っている人は、毎年更新手続きが必要です。対象者には通知を送っていますので、手続きをしていない人は必ず手続きをしてください。更新の手続きをしないと、10月から受給資格がなくなります。

また、10月からは令和2年中の所得で受給の判定をします。現在、所得超過で受給していない人も受給できる場合がありますので、お尋ねください。

※住所変更や健康保険証の内容が変更になった場合は届け出が必要です。

お知らせ

ご存じですか？ 年金生活者支援給付金

健康課 年金・児童手当係 ☎ 42-6648

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

【対象】

■老齢基礎年金を受給している人

○65歳以上

○世帯員全員が市町村民税非課税

○年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

○令和2年の所得額が約472万円以下

【請求手続】

①新たに年金生活者支援給付金を受け取る人

日本年金機構から請求手続きの案内が送付されています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

②年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料を求めたりすることはありません。

給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092

■開館 10時～19時

毎月23日は「筑前町読書の日」。テレビやゲームの時間を少し省いて、家族みんなで「家読」をしましょう

■問合先

めくばーる図書館 (☎休館)
☎24-7100
コスモス図書館 (☎休館)
☎42-6624



図書館 だより

今月のオススメ

invert 城塚翡翠倒叙集

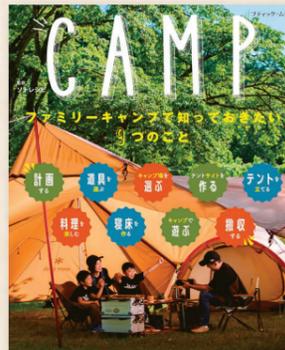
相沢沙呼 / 著
講談社



ミステリランキング五冠を獲得した「medium」の待望の続編！犯人の視点で描かれる倒叙ミステリ。

CAMP ファミリーキャンプ で知っておきたい9つのこと

ソトレシピ / 監修
ブティック社



家族でキャンプを楽しむための情報が満載。この本を読んでも、ファミリーキャンプデビューしませんか。

どうぶつ勝負 はっけよい！

大橋慶子 / 作
教育画劇



今日は動物たちの相撲大会。いったいだれが勝つのかな？動物たちの楽しいしかけ絵本。

蜜蜂と遠雷

DVD



ピアノ・コンクールに命を懸けた天才たちが、それぞれに想いをのせた戦い。音楽の神様に愛されるのは、誰か？

なつチャレ企画 『ブックスタンドをつくろう！』 作品募集延長します



- ▶応募資格 小学生以上どなたでも
- 小学生の部
- 一般の部 (中学生以上)
- ファミリーの部 (家族で1作品)
- ▶材料 自由
- ▶応募締切 9月30日(日)まで

作品は、めくばーる図書館にて展示します。くわしくは、図書館ホームページをご覧ください。たくさんのご応募お待ちしております。

臨時休館中の図書館サービス

■臨時窓口を設置しています

- ▶場所 各図書館正面入口 (館内には入れません)
- ▶対応 予約資料の貸出、本のリクエスト・予約の受付 (電話・WEB) DVD・CD 視聴覚資料・相互貸借資料の返却
- ※臨時休館中に限り、電話での予約を受付
- ▶時間 10時～17時
- ※コスモス図書館は、毎週(日)除く
- めくばーる図書館は、毎週(日)除く
- ▶対象 町内在住・町内勤務の人
- くわしくは、ホームページをご覧ください。

■便利なWEB在架予約ご利用ください

気になる本、読みたい本がすぐに！
図書館ホームページから書棚にある資料 (在架資料) が予約できます！
※利用にはウェブの登録が必要です。

募集

のうわか 『脳若トレーニング』教室 受講生募集

☎福祉課 高齢者福祉係 ☎24-8763

タブレット端末を活用し、コミュニケーション中心の『脳若トレーニング』に運動を組み合わせた教室を開催します。これからも元気で過ごすために、参加してみませんか。(初めての参加者を優先)



- ▶日程 10月～12月 (全12回)
- ▶日時 毎週(金) 13時30分～15時
教室開始日 10月8日(金)
- ▶場所 めくばーる健康福祉館
- ▶費用 1,200円 (テキスト代)
- ▶対象 町内在住の65歳以上の人
- ▶定員 24人 (定員になり次第終了)
- ▶申込期間 9月1日～
- ▶申込方法 福祉課の窓口または電話で申込み
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施します。

イベント

福岡県出会い応援ステップアップセミナー

『カラーコーディネート』講座

☎こども課 児童福祉係 ☎24-8767

出会いやビジネスシーンでも、印象アップは大切なコミュニケーションのポイント！魅力アップパーソナルカラーや、コーディネートの中に取り入れたい恋活カラーとポイントを、ワークやモデル診断を加えながら、楽しくレクチャーしていきます！

- ▶日時 9月23日(日) 10時30分～12時
- ▶場所 筑前町公民館支館 2階集会室
- ▶講師 本山 貴美子さん (婚活&結婚プロデューサー パーソナルカラーアドバイザー)
- ▶定員 50人
- ▶参加費 無料
- ▶持参品 手鏡
- ▶申込メ切 9月16日(日)
- ▶申込先 こども課児童福祉係
- ※申込方法などはホームページをご覧ください。

募集

学童保育所放課後支援員募集

☎社会福祉協議会 ☎42-4555

- ▶主な業務 学童保育での放課後支援
- ▶募集人員 2人 (保育士等資格がなくても可)
- ▶雇用期間 採用日～令和4年3月31日 (更新あり)
- ▶勤務時間 シフト制
- 授業日 下校時～18時30分
- 土曜日・長期休校日 7時30分～18時30分
- ▶勤務場所 学童保育所 (三輪小、東小田小、中牟田小のいずれか)
- ▶時給 900円～ (放課後児童支援員認定資格研修修了者は1,048円)
- ▶提出書類 市販の履歴書 (要顔写真) 郵送可
- ▶申込期間 随時
- ▶選考方法 面接など (日時は後日連絡)

募集

秋のさわやかウォーキング 参加者募集

☎生涯学習課 生涯学習係 ☎24-8762

秋月城下町を目指して、さわやかな汗をかきませんか。

- ▶対象 町内在住で完歩することに自信のある人
- ▶期日 10月31日(日)
- ▶コース めくばーる学習館～秋月城下町 距離 約15.4km (往復)
- ▶所要時間 約6時間30分 (休憩時間含む)
- ▶集合場所 めくばーる学習館前 9時20分集合
- ▶定員 20人前後 (抽選で参加者を決定)
- ※申込書は1人1枚 (1枚につき2人まで申込可)
- ▶参加費 無料
- ▶申込期間 9月13日(日)から19日(日)まで
- ※(日)～(金)8時30分～17時
- (土)～(日)9時～12時
- ▶申込先 めくばーる学習館 生涯学習課
- ※コスモス公民館での受付は行いません
- ※電話での申込みは不可
- ※FAX、メールでの申込書提出可



9月10日から16日は自殺予防週間です

健康課 健康推進係 ☎ 42-6649

■気づいてください、こころのサイン

- ・ちゃんと眠れていますか
- ・気分が沈む、やる気がでない、何をしても楽しめないなどの症状はありませんか
- ・お酒を飲む量が増えていませんか

■ひとりで悩まずに話してみませんか

心の健康、うつ病、アルコール問題などに関する悩み

北筑後保健福祉環境事務所 ☎ 0946-22-3965 (月～金) 8時30分～17時15分

ひきこもりのこと、一人で悩まず ぜひご相談ください

ひきこもりの状態はひとりひとり違います。ご本人がどのような社会参加を望み、私たちにどのような支援ができるのかという視点から支援します。まずは福岡県ひきこもり地域支援センターにお電話ください

※ 県内3か所に設置しています。お近くの筑後サテライトをご利用ください。



ひきこもりとは？

ひきこもりとは、様々な要因によって就労や就学、友人との交流などの社会参加の場がせばまり、自宅以外での生活の場が長期に失われている状態をいいます。

ご本人さんへ

多くの人が、焦りや不安を抱えています。自分で答えが見つからないときは、ひとりで悩まず家族や信頼できる人に相談したり、支援機関を利用してみましょう。

回復には、正しい理解が必要です

ひきこもりの状態はみなさんそれぞれ違います。今の状況を誰かに話すだけでも、少し気持ちが楽になります。一度ご相談にいらしてください。

ご家族の方へ

ひきこもり状態にあるご本人にどう接すればいいのか、今後どうしていけばいいのかと家族自身も深く悩むことがあります。ご自身の力だけでは難しいと感じられたときは、家族だけでも相談してみましょう。

福岡県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりの方の居場所の提供や家族の集いも行っています。

- ▶ 家族のつどい 第3回 14時～16時
- ▶ フリースペース ねすとたまゆら 第2・4回 14時～16時
- ▶ 場所 いずれも福岡県精神保健福祉センター (春日市原町3丁目1-7)
- ▶ 相談専用ダイヤル ☎ 092-582-7530

秋バテを予防して 楽しく秋を過ごそう

健康課 母子保健係 ☎ 42-6653

まだまだ残暑が続きますが、夏も終わりに近づき、少しずつ過ごしやすい気候になってきました。しかし、夏バテのようなだるさや食欲不振、疲れがとれないなどの体調不良を感じることはありませんか？ その症状、もしかすると「秋バテ」かもしれません。「秋バテ」は、季節の変わり目の気温・気圧の変化による自律神経の乱れ、夏の間の冷たい物の食べすぎ飲みすぎによる内臓の冷えなどが原因です。

秋は「食欲の秋」・「スポーツの秋」・「読書の秋」と言われ、楽しいことがたくさん待っています。秋を思いきり楽しむために「秋バテ」予防の食事のポイントについてご紹介します。

1. 食事のバランスを意識しよう

1日3食規則正しく食べ、生活リズムを整えます。できるだけ毎回の食事で、たんぱく質（肉、魚、卵、大豆製品）、ビタミン（野菜や果物など）、ミネラル（牛乳や海藻など）を組み合わせるとバランスが整いやすくなります。

2. ビタミンB1の補給を心がけよう

ビタミンB1は、摂取した栄養を体内でエネルギーに変換する働きがあります。豚肉、うなぎ、大豆、玄米、ほうれん草、ごまなどに多く含まれます。にんにく、にら、ねぎ、玉ねぎなどアリシンを含む食品と一緒に食べると、より吸収率が上がり、ビタミンB1が持つ疲労回復効果を長持ちさせることができます。

3. クエン酸を含む食品を摂取しよう

クエン酸（レモン、グレープフルーツ、オレンジ、梅干しなど）は、疲労の原因となる乳酸を排出する働きがあります。

9月は『健康増進普及月間』です！

「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ～健康寿命（※）の延伸～」

生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しています。生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など生活習慣改善の重要性について国民一人ひとりの理解を深め、さらに健康づくりに取り組む期間です。

この機会に、ぜひ生活習慣の見直しや運動に取り組まいませんか？

厚生労働省や町のホームページで健康づくりについての案内や運動動画を掲載していますので、ご覧ください。

※健康寿命：平均寿命から寝たきりや認知症を差し引いた期間

9月のイベントカレンダー

*のイベントは予約が必要です

期日	イベント	開催時間	場所	問合せ
1日 ㊟	特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30～11:00	コスモスプラザ保健館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
2日 ㊟	特定健診・がん検診*			
3日 ㊟		8:30～11:00	めくばー健康福祉館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
4日 ㊟	特定健診・がん検診・女性がん検診*			
5日 ㊟	パパママ教室*	10:00～12:00	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
6日 ㊟	特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30～11:00	めくばー健康福祉館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
7日 ㊟	すこやか相談* (8月24日㊟予約開始)	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
8日 ㊟	3歳児健診 (平成30年8月生まれ)	通知で案内	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
12日 ㊟	パパママ教室*	10:00～12:00	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
13日 ㊟	こころの相談*	10:00～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
16日 ㊟	1歳6か月児健診 (令和2年2月生まれ) 特定健診・がん検診*	通知で案内 8:30～11:00	めくばー健康福祉館 コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653 健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
17日 ㊟	特定健診・がん検診*	8:30～11:00	コスモスプラザ保健館	
18日 ㊟				
19日 ㊟	特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30～11:00	コスモスプラザ保健館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
20日 ㊟	特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30～11:00	めくばー健康福祉館	
21日 ㊟				
22日 ㊟	離乳食教室 (要予約)*	13:30～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
24日 ㊟	こころの相談*	10:00～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
28日 ㊟	すこやか相談* (9月14日㊟予約開始)	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
30日 ㊟	乳幼児健診 (追加日程)	通知で案内	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653

エクササイズスペース(要予約)

*緊急事態宣言中は「オンライン☆エクササイズスペース」をwebで開催します。くわしくは町ホームページをご覧ください。

- コスモスプラザ保健館 ▶昼の部 (14時～17時) 14日㊟、21日㊟
▶夜の部 (18時～21時) 2日㊟、9日㊟、30日㊟
- ちくぜん少年大使館 ▶朝の部 (9時～12時) 4日㊟ ▶夜の部 (18時～21時) 15日㊟
- 出張★体育館エクスぺ ▶三並小学校 (19時～21時) 14日㊟

☎健康課 健康推進係 ☎ 42-6649

10月上旬のイベントカレンダー

期日	イベント	開催時間	場所	問合せ
4日 ㊟	こころの相談*	10:00～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
5日 ㊟	すこやか相談* (9月21日㊟予約開始)	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
6日 ㊟	3歳児健診 (平成30年9月生まれ)	通知で案内	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
8日 ㊟	離乳食教室*	13:30～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653

■敬老館・めくばり館 9月の入浴日 入浴時間 10時30分～16時 ☎福祉課 ☎ 24-8763

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
休館											敬老館					めくばり館					敬老館								

ともに支えあい笑顔あふれる筑前町を目指して

WEB 合同会社説明会
子育て、介護応援宣言

☎企画課 コミュニティ・男女共同参画係 ☎ 42-6603

福岡県女性のための働き方を応援!

WEB 合同会社説明会

■就職を希望する女性ならどなたでも ZOOM で参加
できます (参加費無料・要申込)

時間的制約が多い子育て中の女性、非正規雇用や無業の働きづらさを抱える女性に対し、女性の就職を歓迎する地元企業の担当者が、企業概要や求人内容についてご説明します。

参加者は、自宅で、パソコンやスマホを使って参加することができ、生配信でチャットにより質問をすることができます。また、見逃し配信もあります。詳細は働きたい女性応援サイトをご覧ください。

- ▶日時 10時～15時
 <筑豊地区> 10月6日㊟～8日㊟
 <筑後地区> 10月27日㊟～29日㊟
 <福岡地区> 11月10日㊟～12日㊟
 <北九州地区> 11月15日㊟～17日㊟

- ▶参加企業 1地区20社程度
- ▶説明会参加申込・出展希望の企業申込
右のQRからホームページをご覧ください。



☎マンパワーグループ (株) ☎ 092-741-9531
(福岡県福祉労働部労働局委託事業者)

子育て、介護応援宣言

企業・事業所募集

従業員が仕事と両立を図りながら、引き続きその能力を活かして働くことができる社会の実現を目指すため、企業や事業所が両立を支援する取組を宣言し、それを県が登録するものです。福岡県の8月現在の登録数は、子育て応援宣言企業は7,709社(町内15社)、介護応援宣言企業は1,695社(町内6社)となり、昨年より大きく増加し、子育てや介護を応援する輪は広がってきています。くわしくは県子育て・介護応援宣言ホームページをご覧ください。

☎福岡県福祉労働部労働局 新雇用開発課
(〒812-8577 福岡市博多区東公園7番7号)
☎092-643-3586

子育て応援宣言取組の柱・宣言内容

1. 育児休業が取りやすい環境の整備
2. 育児休業期間中に職場とのコミュニケーションがとれるしくみづくり
3. 円滑な職場復帰に向けたサポートの実施
4. 職場復帰後の弾力的な勤務時間の配慮等
5. 男性の育児参加を促進する環境づくり

男女共同参画センター「リブラ」主催講座を開催しました!

就業支援セミナー
情報セキュリティ検定対策講座
6・7月(全4回)



男女共同参画セミナー
コミュニケーション講座
7月16日



就業支援セミナー
子育て女性のスキルアップ講座
7月6日・13日(全2回)



相談

弁護士による無料法律相談

交通事故、医療、介護、相続、建築、土地・境界の悩みなどあらゆる相談に応じます。

くらし・行政相談コーナー

道路、税金、年金、福祉、登記などのくらしや行政に関するこの相談に応じます。

子どものための養育費相談会

養育費に関する相談に応じます。日時 9月25日(土) 10時～16時

募集

歴史探訪のお誘い

日時 10月26日(土) 9時出発 集合場所 朝倉市役所(朝倉市菩提寺)

職業訓練受講生募集

離職などで再就職を希望する人に、職業訓練を実施しています。訓練科・定員 住環境コーディネーター科 12人

●心配ごと相談 9月3日(金)、17日(金) 13時30分～16時

法の日週間 無料法律相談会

離婚、相続、労働問題などの悩みに弁護士が30分間無料で面談します。日時 ①10月1日(金)・4日(月)～7日(木)

お知らせ

文化財フェスタ 「近世の筑後川流域」展

筑前町からは「民間信仰と農地開発」の展示を行います。期間中にぜひ足をお運びください。

ペットと備える防災講座

災害が起こってしまつた時に、ペットと自分を守るために何が出来るのか。過去に起こつた災害から学び備えましょう。



●困りごと相談室 9月23日(土) 9時30分～17時30分

ひとり親サポートセンター

ひとり親の母・父、または離婚協議中の人を対象に就業支援や養育費相談などを行っています。日時 第1回 13時～15時



知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

有料広告

有料広告

消費生活情報

コロナ禍の葬儀は高額になる可能性も…

消費生活センター ☎ 42-6619

葬儀では費用に関するトラブルが多くみられますが、コロナ禍の感染対策などで、通常では掛からない費用がさらに追加されるなどのケースがあります。

【事例 1】

父が亡くなり葬儀を行う予定だが、出席者は家族のみで7人しかいないのに、葬儀社から新型コロナ対策のため3密を避けて大ホールで行うと言われた。小ホールとは何十万円も費用に差がある。

【事例 2】

夫の葬儀をした際、通常の葬儀費用に加え、新型コロナ対策として衛生管理費を請求された。

【アドバイス】

◇葬儀社との打ち合わせは喪主だけでなく、親族などと複数人で行い、申し込む前に見積書で納得できる内容や費用であるかを、よく確認しましょう。

◇困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。

消費生活の相談は秘密厳守・相談無料です
 ▶時間 毎週☎～☎ 9時～12時
 13時～16時
 ▶場所 コスモスプラザ1階

交番だより

台風に備えましょう

夜須交番・三輪交番 ☎ 22-0110 (朝倉警察署)

これから台風シーズンが到来します。台風は、気象情報をチェックして事前に備えることができる災害ですが、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。こまめに気象情報を確認し、最新の台風情報を入手するようにしましょう。また、ハザードマップなどを参考にして、避難場所までの経路や避難情報の伝達方法、近所との協力体制について確認しておきましょう。

気象状況などの急変に備え、非常時の食料や懐中電灯等を入れた非常持ち出し袋を事前に準備しましょう。普段からの備えや対策等について改めて確認し、危険から身を守りましょう。



■還付金詐欺にご注意を！

最近、役場職員をかたった還付金詐欺が多発しています。手口としては、電話で役場職員をかたり「過払いの保険料金があります。還付の手続きができるのは今日までです。」等と偽って近くのATMまで誘い出し、言葉巧みにATMを操作させ、預金をだまし取るものです。

被害に遭わないためにも次のことに注意してください。

- ATMで還付金を受け取る手続きはできません。
- 少しでもお金の話が出たら、電話を切り、すぐに家族や警察に相談しましょう。
- 被害にあった場合でも被害額を抑えるため、利用限度額を引き下げましょう。

■町内の当番整骨院

5日☎	あおぞら整骨院	松延	☎ 42-1100
12日☎	矢永整骨院	原地蔵	☎ 24-1695
19日☎	高松整骨院	篠隈	☎ 42-3320
20日☎	小山田整骨院	栗田	☎ 24-1761
23日☎	伊藤整骨院	松延	☎ 42-2574
26日☎	てしま整骨院	久光	☎ 24-8494

※不在時の連絡先 (伊藤整骨院 ☎ 42-2574)

■休日当番薬局

朝倉薬剤師会のホームページをご確認ください。

■休日夜間急患センター ☎ 23-0077 (朝倉医師会病院内)

内科・外科	平日	診療時間	20:00～翌7:00
	土曜	診療時間	12:30～翌9:00
	日祝	診療時間	9:00～翌7:00
小児科	平日	診療時間	19:30～23:30
	土曜	診療時間	17:00～23:30
	日祝	診療時間	9:00～23:30

■朝倉地域の9月の当番医

★は特定健診の受診が可能

5日☎	外・内	香月病院	朝倉市下浦	☎ 22-6121
	歯科	さとう歯科医院	朝倉市甘木	☎ 22-3098
12日☎	内科 ★	実藤医院	朝倉市一木	☎ 22-5555
	歯科	しのぎき歯科クリニック	朝倉市比良松	☎ 52-0067
19日☎	外科 ★	朝倉健生病院	朝倉市甘木	☎ 22-5511
	歯科	古賀歯科医院	朝倉市杷木池田	☎ 62-2191
20日☎	内科 ★	くまもと内科医院	朝倉市三奈木	☎ 22-3101
	歯科	島添歯科医院	朝倉市杷木池田	☎ 62-1180
23日☎	内科 ★	田辺医院	朝倉市杷木池田	☎ 62-0061
	歯科	富田歯科医院	朝倉市甘木	☎ 23-2588
26日☎	外科 ★	中村クリニック	筑前町東小田	☎ 42-1801
	歯科	こが歯科クリニック	朝倉市堤	☎ 24-8055

※歯科の診療時間は9時～15時です。

※当番は変更になる場合があります。事前に電話で確認してください。

9月のイベント

日程	イベント	時間	場所
14日◎	ベビーマッサージ*	10:30～11:00	あいあい
15日◎	保育体験(2歳～)	10:30～11:00	あいあい たんぽぽ

*要予約

子育て通信

こども広場

- 子育て支援センターあいあい ☎ 42-1806
- 子育て支援センターたんぽぽ ☎ 21-2311

☆おはよう、保育体験、その他イベント日の午前中は対象の方以外は会場となるひろばの利用はできません。
 ☆子育て支援センターあいあい、たんぽぽではコロナウィルス感染症予防対策として、入室時に体温測定、連絡先の記入、手指の消毒をお願いしています。
 ☆ひろばを3区画にし、間隔をあけています。保護者は必ずマスク着用をお願いします。
 ☆感染症の状況によりイベント、ひろばの人数制限や変更、中止することがあります。濃厚接触者になられたりPCR検査をされたときはご連絡をお願いします。

ベビーマッサージ

抱きしめられることで赤ちゃんは安心感に包まれます。赤ちゃんとの絆を深めましょう。



- 日時 9月14日◎
10時30分～11時30分
 - 場所 子育て支援センターあいあい
 - 講師 松川 直子さん(クローバー)
 - 対象 R3年2月～5月生まれの赤ちゃんとその保護者
 - 持ち物 タオル、バスタオル
水分補給できるもの
- ※要予約(初回の人限定) 定員になり次第締切
 予約はQRコードのみ(9/1～)

幼児版「ことばの教室」

ことばが出ない、発音が気になるなどで悩んでいませんか? 言語聴覚士が相談に応じます。

- 日時 月3回(要予約)
①10時～②11時～③14時～④15時～
 - 場所 子育て支援センターあいあい
- ※実施日はお問い合わせください

●子育て支援センターあいあい



●子育て支援センターたんぽぽ



よしだ つむぎ
吉田 紬希 ちゃん
R1.9.1 上曽根田

つむちゃん2歳の誕生日おめでとう! おおちゃんとこれからもずっと仲良しでいてね!
 家族みんな より



ひらやま あいり
平山 愛莉 ちゃん
R2.9.8 三並

happy birthday あいり☆ その笑顔で、元気に育って下さい。
 パパ・ママ より



いまむら さくと
今村 咲翔 くん
R2.9.8 二

咲翔1歳のお誕生日おめでとう! これからもたくさん笑って、楽しく過ごそうね☆
 お父さん・お母さん より



いはら ひろむ
井原 弥夢 くん
R2.9.7 新町

ひろむくん1歳のお誕生日おめでとう! これからも笑顔で明るく生きてください!
 家族みんな より



ふかまち かなえ
深町 華奈絵 ちゃん
R2.9.1 原地蔵

かなえちゃん、1歳おめでとう! いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう!
 家族みんな より



とうしょうじ るいと
東正路 琉斗 くん
R2.9.22 上高場

るくん1歳のお誕生日おめでとう! これからもいっぱい食べて笑って大きくなってね!
 パパ・ママ より



もくだい そら
目代 蒼空 くん
R2.9.14 中牟田村

蒼空、お誕生日おめでとう! これからもたくさん笑顔で過ごそうね^^大好きだよ!
 家族みんな より



もりた とや
森田 透矢 くん
R2.9.9 南高田

とやくん1歳のお誕生日おめでとう! 素敵な笑顔を振りまいて元気に育ってください。
 パパ・ママ より

広報紙の紙面にお子さんの写真を掲載しませんか。掲載月で1歳または2歳になる子が対象です。(掲載は1回のみ)
 お誕生月の前月10日までに本庁2階総務課までお申し込みください。QRコードでも申込みできます。



心の ぬくもりを

シリーズ：SDGs を考える②

● つくる責任つかう責任

筑前町人権・同和教育推進協議会
調人権・同和对策室 ☎ 42-6612

SDGsの中に、「つくる責任つかう責任」という目標があります。この目標には「持続可能な生産消費体制を確保する（人口増加により、将来的に食料危機が懸念され、食料を作り続け、食べ続けられるシステムが求められている）」という1つのテーマがあります。

この目標の達成に向けて、私たちが考えなければならないこととして、食品ロスの問題があります。食品ロスとは、まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことです。

国内の食品ロスは、年間約612万トンあります。これは、世界で3番目に多い数であり、日本は食料の約6割を輸入に頼っているにもかかわらず、大量の食料が捨てられています。その内訳は、約半数が家庭からの廃棄であり、毎日1人当たり、お茶碗1杯分の食料を捨てている計算になります。

この食品ロスをなくすために、つかう側の責任として、私たちにできることはあるのでしょうか。例えば、賞味期限と消費期限を把握すること、必要な分だけ購入すること、残ったものや冷蔵庫の中身を無駄にしないような調理や保存方法の工夫をすることなどがあります。

一方、つくる側の責任として、リサイクルやリユースなどの生産体制を整えることや、適正な消費量を想定した生産などが求められています。

最近では、企業の取り組みの一部として、容器を改良して消費期限を長くした商品が発売されたり、恵方巻やクリスマスケーキなどのイベント商品を完全予約制にしているところもあります。

つかう側とつくる側が食品ロス対策に取り組むことは、食料を無駄にしないことだけでなく、食料の運搬や廃棄により発生する温室効果ガスを抑制させることにもつながります。

今回は、食品ロスの問題について考えてきましたが、「つくる責任つかう責任」という目標達成には、他にも解決に向けて取り組むべき問題が、たくさんあります。まずは、私たちができることの一つとして、食品を捨てるという行動を見直すことから始めましょう。



NUMBER INFORMATION

町の統計

人口と世帯数



火災・救急統計



区分	数	前月比	火災発生	月件数	年間累計
人口	30,090人	+30	火災発生	0件	2件
(男性)	14,433人	+21	救急出動	122件	691件
(女性)	15,657人	+9			
世帯数	11,758世帯	+10			

人口・世帯数、火災・救急統計は令和3年7月末時点のものです。

新型コロナウイルス感染症がなかなか収束しませんね。感染拡大防止を図っていくために、手洗いやマスクの着用など感染対策を引き続き徹底していきましょう！

アビスパはオリンピックの中断も明けて2試合連続後半アディショナルタイムでのゴール！このまま勝ち点を積んでください！VAMOS！

(ひ)

編集後記