

# ちくぜん

2021

8

No.197



おいしくなあれ!

## 町長の動きをお知らせします

- 6月25日(金) ○総務省にて武田総務大臣へ光ファイバーの設備敷設について要望を行いました。  
○ヤクルト本社の担当者とヤクルト工場の早期着工について意見交換を行いました。
- 7月5日(月) ○みなみの里とキッチンカーの今後の活用について協議を行いました。
- 7月7日(水) ○朝倉県土整備事務所所長・副所長と国道386号線歩道整備の早期着工について協議を行いました。
- 7月9日(金) ○国土交通省にて国道200号線と県道77号線の接続を含めた事業の推進を要望しました。
- 7月14日(水) ○町内幼稚園・保育園の代表者とコロナウイルス対策について協議しました。  
○KBCふるさとwishの企画としてラジオ出演しました。夜須高原らっきょうや木酢・仙道古墳や焼ノ峠古墳など様々な町の魅力をアピールしました。
- 7月15日(木) ○朝倉市長・小郡市長とともに両筑農業用水事業の促進について麻生財務大臣、野上農林水産大臣へ要望活動を行いました。



KBC ラジオに出演



麻生財務大臣への要望活動

☎総務課 人事秘書係 ☎42-5749

# 広報 ちくぜん

August  
2021  
CONTENTS

Cover photograph  
みなみ幼稚園で毎年恒例の田植えが行われました。園児たちは泥んこになりながら楽しそうな笑顔で苗を植えていました。



ページ

- 04 まちからのお知らせ
- 08 ともに支えあい笑顔あふれる筑前町を目指して  
労働情報・労働相談
- 09 図書館だより
- 10 啓発 VIEW  
消費生活情報・交番だより
- 11 リブラ講座のお知らせ
- 12 ちくちゃんバスの時刻表が一部変更になります

ページ

- 13 甘木・朝倉消防本部からのお知らせ
- 14 健康 NEWS
- 16 暮らしの情報
- 20 8月お誕生日おめでとう
- 21 子育て通信 こども広場
- 22 心のぬくもりを

## 会計年度任用職員を募集します

☎教育課 ☎22-3385

### 一般事務

- ▶勤務場所 教育課
- ▶要件 ○ワード・エクセルなどのパソコン操作ができる人  
○普通自動車免許のある人  
○地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
- ▶勤務時間 月～金 ①8時30分～16時30分  
②9時15分～17時15分
- ▶報酬 月額155,100円  
(社会保険・雇用保険加入)
- ▶手当 時間外勤務報酬、費用弁償(通勤費) 期末手当
- ▶任用期間 9月1日～令和4年3月31日
- ▶募集人員 1人
- ▶提出書類 市販の履歴書(要顔写真)
- ▶申込期限 8月16日(月)
- ▶選考方法 面接およびパソコン試験
- ▶選考日時・場所 後日連絡

### 調理員

- ▶勤務内容 調理員
- ▶勤務場所 夜須中学校給食調理場
- ▶要件 ○調理業務ができる人(未経験者可)  
○地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
- ▶勤務時間 月～金 8時15分～16時15分  
※調理以外中学行事に合わせ土曜日勤務あり
- ▶報酬 日額6,900円  
(社会保険・雇用保険加入)
- ▶手当 時間外勤務報酬、費用弁償(通勤費) 期末手当
- ▶任用期間 9月1日～令和4年3月31日
- ▶募集人員 1人
- ▶提出書類 市販の履歴書(要顔写真)
- ▶申込期限 8月16日(月)
- ▶選考方法 面接
- ▶選考日時・場所 後日連絡

## お盆期間の町業務

- ごみ収集(サンポート個人持込) 通常通り
- ちくちゃんバス 8月13日(金)～16日(月)は休み
- 体育施設の受付  
農業者トレーニングセンター、多目的運動公園事務所  
8月13日(金)～16日(月)は休み
- し尿収集
  - ・夜須環境美化センター(夜須地区) 8月13日(金)～17日(水)は休み
  - ・朝倉浄水(三輪地区) 8月13日(金)～15日(日)は休み
 ※収集が必要な場合は、早めにご連絡ください。

し尿収集	夜須地区	夜須環境美化センター ☎42-2310
	夜須地区(一部)	朝倉浄水 ☎22-1257
	三輪地区(全域)	
浄化槽汚泥収集・浄化槽清掃	全区域	朝倉浄水 ☎23-0753

お知らせ

### 高額介護サービス費の負担限度額が見直されます

福祉課 高齢者福祉係 ☎ 24-8763

医療保険制度の高額療養費制度に合わせ、一定年収以上の高所得者（本人又は同一世帯に課税所得 380 万円（年収約 770 万円）以上の 65 歳以上の方がいる場合）は、月々の負担の上限額が引き上げられることになりました。11 月振り込み分（8 月利用分）の「高額介護（予防）サービス費」払い戻しから、反映されます。

利用者負担段階区分	1 か月の上限額	利用者負担段階区分	1 か月の上限額
現役並みの所得がある方（同一世帯に課税所得 145 万円以上の 65 歳以上の方がいて、65 歳以上の方の収入が 単身：年収 383 万円以上 2 人以上：520 万円以上ある世帯）	44,400 円	年収約 1,160 万円以上	140,100 円
		年収約 770 万円以上 約 1,160 万円未満	93,000 円
		年収約 383 万円以上 約 770 万円未満	44,400 円

お知らせ

### 食費・居住費の負担限度額が見直されます

福祉課 高齢者福祉係 ☎ 24-8763

介護保険法関係法令の改正により、令和 3 年 8 月 1 日から、市町村民税世帯非課税で介護保険施設に入所の方やショートステイ利用の方の食費・居住費の助成制度（補足給付）が一部変わります。

#### ①認定要件である預貯金額が変わります

	令和 3 年 7 月まで	見直し後（令和 3 年 8 月～）
年金収入等：80 万円以下（第 2 段階）	単身 1,000 万円 夫婦 2,000 万円	単身 650 万円、夫婦 1,650 万円
年金収入等：80 万円超 120 万円以下（第 3 段階①）		単身 550 万円、夫婦 1,550 万円
年金収入等：120 万円超（第 3 段階②）		単身 500 万円、夫婦 1,500 万円

年金収入等：公的年金収入額（非課税年金を含む）＋その他の合計所得金額

#### ②食費（日額）の負担限度額が変わります

	施設入所者		ショートステイ利用者	
	令和 3 年 7 月まで	見直し後（令和 3 年 8 月～）	令和 3 年 7 月まで	見直し後（令和 3 年 8 月～）
年金収入等：80 万円以下（第 2 段階）	390 円	390 円	390 円	600 円
年金収入等：80 万円超 120 万円以下（第 3 段階①）	650 円	650 円	650 円	1,000 円
年金収入等：120 万円超（第 3 段階②）	650 円	1,360 円	650 円	1,300 円

※居住費の負担限度額に変更はありません。

お知らせ

### 令和 3 年社会生活基本調査のご回答をお願いします

企画課 コミュニティ・男女共同参画係 ☎ 42-6603

この調査は、国民生活の実態を明らかにし、各種行政施策のための基礎資料を得るもので、総務省・福岡県が 10 月 20 日現在で実施します。



8 月下旬から調査員が調査地区の世帯にお伺いしますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶調査地区 下高場区の一部

県調査統計課 ☎ 092-643-3191

お知らせ

### 生活改善運動を進めましょう

生涯学習課 公民館係 ☎ 24-8762

ムリ、ムダ、ミエのない生活のために生活改善運動を進めましょう。封筒は、役場や商店で販売しています。

- ①初盆の御仏前は 1,000 円以内とする。
- ②接待はお茶のみとする。
- ③返礼（お返し）はしない。
- ④飾り付けは質素にする。

生活改善封筒取扱店			
依井	矢野酒店	二	ホワイト急便山家道店
新町	肉と野菜の専門店 たかお	篠隈	佐藤米穀店
久光	農産物直売所いちご	福島	福島酒店
当所	伊藤商店	下高場	原田酒店
朝園	矢野商店	コスモス公民館・隣保館 男女共同参画センターリブラ	
三並	みなみの里	シルバー人材センター めくばーる	
朝日	セブンイレブン 冷水バイパス店	(学習館・めくばり館)	

お知らせ

### 新型コロナワクチン接種券に関するお知らせ

コロナワクチンコールセンター ☎ 0570-0946-42

筑前町に住所がある 16 歳以上の人に、接種券と予約票（2 枚）を送付しています。職域接種や町外のかかりつけ医で接種をする人は、こちらをご使用ください。筑前町でのワクチン接種の詳細は、町ホームページからご確認ください。

また、筑前町公式 LINE アカウントでは、ワクチン接種に関する最新情報を随時ご案内しております。ぜひ、ご利用ください。

筑前町  
LINE  
公式アカウント

お知らせ

### 運転免許証の自主返納をサポートします

環境防災課 消防安全係 ☎ 42-6609

高齢者による交通事故を防ぐため、運転免許証を自主返納した 70 歳以上の人を支援します。



- ▶対象者（次をすべて満たす人）
- ・筑前町に住民票がある人
- ・有効期限のある運転免許証を自主返納した人
- ・自主返納した時点で満 70 歳以上の人

※自主返納から 1 年を過ぎた場合は申請できません。

#### ▶支援内容

次のうち 1 つを 1 回限り、1 万円相当を交付します。

- ①路線バス IC 乗車カード
- ②町指定業者のタクシー利用券
- ③甘木鉄道の回数乗車券

#### ▶受付窓口 環境防災課

#### ▶手続きの流れ

県内の警察署または自動車運転免許試験場で自主返納が終わったあとに次のものを持参してください。

- ①運転免許証の取消通知書
- ②自主返納後の運転免許証（取消しの記載があるもの）
- ③印かん

※代理申請の場合は委任状



女性消防団広報火消し

筑前町消防団第6分団を紹介します！ 環境防災課 消防安全係 ☎ 42-6609

消防団には町内7つの分団があり、管轄する地域を中心に安心安全を守る活動を行っています。今回は第6分団を紹介します。  
第6分団は高田、野町、朝園、原地蔵、山隈、南高田を管轄しており、現在22名の団員が所属しています。



■第6分団 分団長コメント

私達は、消防活動のみならず、水害や台風など災害時の救助活動・避難誘導といった地域のみなさんの命を守る役割を果たしています。第6分団は20代前半から30代まで幅広い年齢の団員がおり、団員数22名と少数ではありますが、一丸となって活動をしています。訓練などでは、和気あいあいと団員内での絆を深めながら活動を行っているところが第6分団の特徴です。もし消防団の活動にご興味がありましたら、是非とも一度見学にきてください。これからも筑前町の防災活動に励みたいと思います。応援よろしく申し上げます。



イベント

えとおとスケッチ「秋のいろどりコンサート」  
～絵本の読み聞かせに音楽を交えた特別な読み聞かせ！～

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 24-8762



ウッドベースやピアノの生演奏で物語を彩る、いつもより特別な読み聞かせです。体を包み込むような音色、軽快なリズムで楽しい音楽と共に物語をお届けします。みなさんご存じの、「だるまさんが・もうぬげない・おおきなかぶ」などお子さんと一緒にぜひお楽しみください。  
▶日時 9月26日⑩ 14時開演(13時30分開場)  
▶場所 めくばーる町民ホール  
▶入場料 大人500円、中学生以下無料  
※年齢による入場制限なし(託児なし)  
※予約券はめくばーる学習館・コスモス公民館で配布しています。(入場料は当日支払い)

お知らせ

小児・AYA世代がん患者の在宅療養生活を支援します

福祉課 生活福祉係 ☎ 23-8490

町では、小児・AYA世代(※)のがん患者が住み慣れた自宅で安心して生活を送れるよう、在宅介護サービスの利用料を助成します。

※AYA世代とは「Adolescent and Young Adult 世代」の略で、15～39歳の思春期・若年成人の世代。  
▶対象者 40歳未満のがん患者  
・介護保険における特定疾病としての「がん」の定義および診断基準に該当する人  
・他の制度で同様のサービスを利用できる場合は対象となりません。

▶対象となるサービス

①訪問介護

身体介護(入浴、排せつ、食事の介助)

生活介護(掃除、洗濯、調理等の介助)

通院等乗降介助(通院のための車両への乗車または降車の介助)

②訪問入浴介護

③福祉用具の貸与・購入

車いす・特殊寝台・床ずれ防止用具など

▶助成対象上限額 月額60,000円

▶自己負担額 助成対象額の1割

募集

学童保育所  
放課後支援員募集

社会福祉協議会 ☎ 42-4555

▶主な業務 学童保育所での放課後支援

▶募集人員 1人程度(保育士等資格がなくても可)

▶雇用期間 採用日～令和4年3月31日(更新あり)

▶勤務時間 シフト制

○授業日 下校時～18時30分

○土曜日・長期休校日 7時30分～18時30分

▶勤務場所 学童保育所

(三輪小、東小田小、中牟田小のいずれか)

▶時給 900円～

(放課後児童支援員認定資格研修修了者は1,048円)

▶提出書類 市販の履歴書(要顔写真)郵送可

▶申込期間 随時

お知らせ

8月は(特別)児童扶養手当の現況届・所得状況届の月です

健康課 年金・児童手当係 ☎ 42-6648

現況届・所得状況届は、前年の所得状況と8月1日現在の児童養育状況を確認するための届出です。

届出がないと継続して手当を受けることができなくなります。児童扶養手当は8月上旬、特別児童扶養手当は8月中旬に通知します。期限内に届出してください。また、児童扶養手当の受給から5年経過したなど場合には、現況届とあわせて「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」に関係書類を添えて提出する必要があります。この届出をしないと、手当の2分の1が支給停止となる可能性があります。届出が必要な人には、7月に通知書を送付していますのでご確認ください。

就業相談会のご案内

児童扶養手当現況届の時期に合わせて、ひとり親サポートセンターによる出張就業相談会が開催されます。児童扶養手当現況届の通知にもご案内を同封していますのでご確認ください。

相談希望の場合は事前に予約が必要です。

▶日時 8月16日(月) 10:00～15:00

▶会場 筑前町役場 相談室⑤(本庁舎1階西側)

▶予約先・お問い合わせ

ひとり親サポートセンター

☎ 092-584-3931

お知らせ

町の人権擁護委員を紹介します

人権・同和対策室 ☎ 42-6612

令和3年7月1日付けで法務大臣から委嘱された筑前町人権擁護委員を紹介します。

○島村 久雄さん(篠隈・再任)

○柳 雅明さん(三並・再任)

人権擁護委員は、人権を侵害された被害者の救済や人権相談のほか各種啓発活動に取り組んでいます。人権問題で困ったことがありましたら、人権擁護委員の相談会をご利用ください。

朝倉人権擁護委員協議会 ☎ 22-2455

■開館 10時～19時

毎月23日は「筑前町読書の日」。テレビやゲームの時間を少し省いて、家族みんなで「家読」をしましょう

■問合先

めくばーる図書館 (㊤休館) ☎24-7100  
コスモス図書館 (㊤休館) ☎42-6624



# 図書館 だより

## 今月のオススメ

### 琥珀の夏

辻村深月 / 著  
文藝春秋



カルト団の跡地で見つけた子どもの遺体は、あのときの友達なのか。30年前の記憶の扉が開く。

### 自由研究もエコで楽しく！ ペットボトル・牛乳パックの かんたん工作

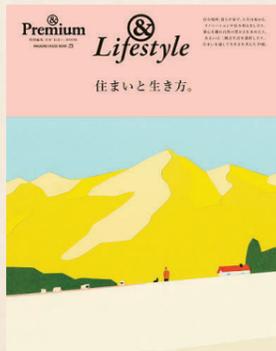
くるくるリサイクル工作研究会 / 著  
メイツユニバーサルコンテンツ



ペットボトルと牛乳パックという身近な素材で作る、遊べる・使える39作品を紹介。

### 住まいと生き方。 &Lifestyle

マガジンハウス



自分にとっての理想のBetter Lifeを「住まい」を通して考えた39組の実例を紹介する。

### 劇場版 若おかみは小学生！

DVD



若おかみ修行をしているおっこは旅館に住み着く幽霊たちに励まされながらお客様をもてなしていく。

## 8月のめくばーる図書館のイベント

- おはなし会 おはなしコーナー 11時～14日㊤、21日㊤、28日㊤
- 雑誌リサイクル 7日㊤～数日間
- ブックスタートプラス 1歳6か月児 8月27日㊤ 13時～
- ひよっこおはなし会 0～3歳児と保護者 22日㊤ 11時～ おはなしコーナー

## 8月のコスモス図書館のイベント

- ◆おはなし会 おはなしのへや 11時～14日㊤、21日㊤、28日㊤
- ◆雑誌リサイクル 21日㊤～数日間
- ◆本の修理ボランティア 4日㊤ 10時～



## 筑前町の郷土のお話を 動画で楽しめます



筑前町に伝わる昔ばなし今回は、パネルシアター『野町のイボ神様』を公開しています。筑前町図書館公式動画チャンネル (YouTube)・図書館ホームページからご覧ください。郷土紙芝居読みきかせ動画もお楽しみください。

## 暑い夏はDVD・CDの取り扱い注意！

DVD・CDは、高温や紫外線に弱いので直射日光の当たる車内などに放置しないようお願いします。また、本と冷たい飲み物をいっしょに入れたり突然の雨で水濡れしてしまうことも！十分に注意してください。

ともに支えあい笑顔あふれる筑前町を目指して

労働情報・労働相談

企画課 コミュニティ・男女共同参画係  
☎42-6603

男女共同参画センターリブラ



## 労働相談・あっせん

### ■新型コロナウイルス感染症の影響による 特別労働相談、通常相談、あっせん窓口

福岡県筑後労働者支援事務所では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業、解雇、一方的なシフト削減など、労働に関する相談について、労働者、使用者からの相談を受け付けています。  
※相談無料・予約不要・秘密厳守  
☎0942-30-1034  
平日 8時30分～17時15分  
夜間 17時15分～20時 (㊤のみ)  
○メール chikugo-rso@pref.fukuoka.lg.jp  
○来所による通常相談 平日8時30分～17時15分  
※祝・年末年始除く

### ■子育て女性の“働きたい”を応援します！ 相談無料・キッズスペースあります

子育て女性就職支援センター（筑後労働者支援事務所内）では、就業相談、情報提供、求人開拓、就職あっせんなどの支援を行っています。電話・WEBによる相談も可能です。くわしくは「福岡県子育て女性就職支援センター 働きたい女性応援サイト」へ。  
専用☎0942-38-7579  
(平日8時30分～17時15分) ※祝・年末年始除く



### ■令和3年度緊急短期雇用創出事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、学生・留学生を含め、働く場を失った方へ、県が短期の雇用を創出しています。くわしくは、県庁のホームページから特設ページをご確認ください。

福岡県 緊急短期雇用



## コロナ禍で 仕事に困っている方へ

### ■新型コロナウイルス感染症の影響による 休業支援金

新型コロナウイルス感染症の影響により休業させられたにもかかわらず、会社から休業手当を受取る事ができなかった方に、給与の最大8割が給付されます。該当するかチェックしてみましょう！

コロナ禍で会社が休業したり、シフトを減らされたが、会社から休業手当が出ない

はい

勤め先は中小企業である

いいえ

はい

はい

R2.4.1～R2.6.30  
またはR3.1.8以降に  
休業した

はい

はい

R2.10.1～R3.4.1  
の間に休業した

### 休業支援金申請

対象期間等が該当しない方は、例外もあります。また、対象月によって、申請期限が異なります。くわしくは厚労省ホームページをご覧ください。



厚労省労働省休業支援金・給付金コールセンター  
☎0120-221-276

# 男性の家事応援講座

## フロに学ぶ洗濯の基礎とコツ!

受講料 無料

# 9/3 (金) 18:30~20:30



知っているようで意外と知らない、正しい洗濯方法について学びましょう。  
洗濯で素敵な「家事男」目指してみませんか。家事力アップでパワーアップ!

### 1.まずは基礎を学ぼう!

洗濯表示の見方、日頃の洗濯のコツ、  
においの原因について

~クイズで学ぶ~

正しい洗濯の方法

### 2.やってみよう!

落ちにくい靴下の汚れ、食べこぼ  
しのシミなど、落としたい汚れを  
持参していただき、フロに教えて  
もらいながら汚れ落としに挑戦!

場 所：男女共同参画センター「リブラ」2階ホール

材料代：500円（実技で使用する洗剤代、残りはお持ち帰り）

定 員：男性限定12名（申込多数の場合は抽選）

申込・託児締切：8/20（金）17時までに要予約

（来館・電話・メールにて受付）



講師：牟田 祐貴さん  
洗剤専門店 BUBBLEMAN STORE 代表



申込QRコード

〈申込内容〉

講座名・氏名・氏名のふりがな・昼間に連絡のつく電話番号  
住所・年代（例：40代）

〈申込・問合せ先〉

筑前町男女共同参画センター「リブラ」〒838-0816 筑前町新町 440 番地

TEL: 22-3996 FAX: 22-1533 (役場支所内) メールアドレス jcenter@town.chikuzen.fukuoka.jp

## 消費生活情報

「転売ビジネス」のうまい話に注意

消費生活センター ☎ 42-6619

インターネット通販などで仕入れた商品をフリマサイトなどで販売する「転売ビジネス」に関する相談が全国の消費生活センターで増加しています。

### 【相談事例】

インターネットで「転売ビジネス」という副業を紹介する事業者を見つけ、1万円でガイドブックを購入した。その後、事業者から連絡があり「この副業にサポートがついている50万円のコースがある」「万が一、儲からなかったら返金保証もある」と説明されその代金も支払った。事業者のサポート通りにフリマサイトに商品を出品したが、買い手がつかず利益が出ないまま仕入れの費用だけがかさんでいる。事業者に返金保証について問い合わせたが、「あなたは返金保証の対象ではない」と言われた。返金保証には、指定商品の販売をすること、フリマサイトで150人以上からフォローされていることなどが条件のよう



### 【アドバイス】

- 「簡単に儲かる」などの広告や友人などからのうまい話をうのみにしないようにしましょう
- 転売ビジネスを始めるために高額な費用が必要と言われたら要注意です!
- 「リスクなし」「必ず稼げる」わけではありません。禁止された転売にも注意しましょう
- 困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。

消費生活の相談は秘密厳守・相談無料です

▶時間 毎週④~⑤ 9時~12時、13時~16時 ▶場所 コスモプラザ1階

## 交番だより

福岡県から飲酒運転をなくしましょう

夜須交番・三輪交番 ☎ 22-0110 (朝倉警察署)

県内の飲酒運転による交通事故の発生件数は、15年前に幼い子ども3人の命を奪った海の中道での事故以来減少していましたが、平成30年以降増加に転じ、高止まりをしていました。昨年の飲酒運転による交通事故は111件とやや減少していますが、今年5月末現在で41件発生し、県民の願いである「飲酒運転ゼロ」には程遠い状況にあります。



夏季は、海水浴やお祭りなど飲酒の機会が増えることが予想されます。自分自身はもちろん、家族など大切な人が飲酒運転をすることがないように注意しましょう。「福岡県飲酒運転撲滅運動の推進に関する条例」では、飲酒運転と思われる車を見かけたときは、警察に通報するよう義務付けられています。ふらつきながら走る車両を見かけた、酒に酔った様子の人が車に乗り込もうとしているなど「飲酒運転か?」と思ったときは、迷わず110番通報をお願いします。

また、8月25日から31日は「飲酒運転撲滅週間」、25日は「飲酒運転撲滅の日」です。家族や職場の同僚などに飲酒運転防止を呼びかけ、飲酒運転撲滅に取り組みましょう。

### ■駐車場内での事故にご注意を

朝倉市内の駐車場で、後退中の車両が歩行者を跳ねる死亡事故が発生しました。このような駐車場内での交通事故が多発しています。後退で発進すると、隣の駐車車両等の陰で周りの状況がよく確認できません。発進時には周囲の安全確認を十分に行い、交通事故に注意してください。

# 消防職員が住宅用火災警報器の 取り付け・取り換えを支援します

## 支援の内容

火災警報器を購入したものの、取り付け位置がわからない、取り付けることが困難な朝倉市・朝倉郡内のお宅に、消防職員が訪問して取り付けまたは取換えのお手伝いをします。  
※配線工事が必要な取り付け、取換えはできません。

## 対象世帯

朝倉市・朝倉郡内にお住まいの世帯



## 対象世帯

消防署・分署・出張所で受付ができます。また、申請書類も備えております。

住宅用火災警報器は、事前に購入をお願いします。

取り付け日は、平日の17時までとさせていただきます。

消防署では住宅用火災警報器の訪問販売は一切行っておりません。悪質な訪問販売には十分ご注意ください。



岡甘木・朝倉消防本部予防課指導係  
☎ 23-2752

令和3年8月4日(水)よりめくばり号(水・金・日)の時刻が変わります

区名	順路	バス停	よみがな	第1便	第2便	第3便	第4便
久光	①	めくばり館	めくばりかん	8:30	10:45	13:00	15:15
新町	②	新町団地前	しんまちだんちまえ	8:34	10:49	13:04	15:19
弥永	③	弥永梨ノ木城	いやながなしのきじょう	8:37	10:52	13:07	15:22
	④	弥永内村	いやながうちむら	8:39	10:54	13:09	15:24
	⑤	弥永公民館	いやながこうみんかん	8:40	10:55	13:10	15:25
大塚	⑥	歴史の里公園前	れきしのさとこうえんまえ	8:41	10:56	13:11	15:26
	⑦	大塚消防詰所	おおつかしょうぼうつめしよ	8:44	10:59	13:14	15:29
依井	⑧	大塚西口	おおつかにしぐち	8:45	11:00	13:15	15:30
	⑨	奈良	なら	8:46	11:01	13:16	15:31
新町	⑩	倉園町有地	くらそのちようゆうち	8:47	11:02	13:17	15:32
	⑪	山本サイクル倉庫前	やまもとサイクルそうこまえ	8:48	11:03	13:18	15:33
久光	⑫	Aコープ三輪店	エコープみわてん	8:51	11:06	13:21	15:36
	⑬	筑前町役場総合支所	ちくぜんまちやくばそうごうししよ	8:53	11:08	13:23	15:38
依井	⑭	めくばり館	めくばりかん	8:57	11:12	13:27	15:42
朝園	⑮	ふるさと公園	ふるさとこうえん	9:00	11:15	13:30	15:45
	⑯	旧田中食料品店前	きゅうたなかしよくりようひんてんまえ	9:01	11:16	13:31	15:46
高田	⑰	朝園駐車場	あさそのちゆうしゃじょう	9:01	11:16	13:31	15:46
	⑱	代々集会所	だいだいしゅうかいじよ	9:03	11:18	13:33	15:48
	⑲	高田東	たかたひがし	9:04	11:19	13:34	15:49
	⑳	甘鉄高田駅前	あまてつたかたえきまえ	9:05	11:20	13:35	15:50
	㉑	高田南	たかたみなみ	9:06	11:21	13:36	15:51
	㉒	高田公民館横	たかたこうみんかんよこ	9:07	11:22	13:37	15:52
朝園	㉓	代々集会所	だいだいしゅうかいじよ	9:08	11:23	13:38	15:53
	㉔	朝園駐車場	あさそのちゆうしゃじょう	9:10	11:25	13:40	15:55
依井	㉕	旧田中食料品店前	きゅうたなかしよくりようひんてんまえ	9:10	11:25	13:40	15:55
	㉖	ふるさと公園	ふるさとこうえん	9:11	11:26	13:41	15:56
新町	㉗	Aコープ三輪店	エコープみわてん	9:13	11:28	13:43	15:58
	㉘	筑前町役場総合支所	ちくぜんまちやくばそうごうししよ	9:15	11:30	13:45	16:00
久光	㉙	めくばり館	めくばりかん	9:19	11:34	13:49	16:04
依井	㉚	ドラッグストアモリ三輪店	ドラッグストアモリみわてん	9:23	11:38	13:53	16:08
	㉛	浩自動車前	ひろじどうしゃまえ	9:24	11:39	13:54	16:09
依井二	㉜	隣保館	りんぼかん	9:25	11:40	13:55	16:10
	㉝	井手団地前	いでだんちまえ	9:26	11:41	13:56	16:11
	㉞	ゆりのき公園	ゆりのきこうえん	9:27	11:42	13:57	16:12
	㉟	旧集会所前	きゅうしゅうかいじよまえ	9:27	11:42	13:57	16:12
依井	㊱	さくら公園	さくらこうえん	9:28	11:43	13:58	16:13
	㊲	田中自動車前	たなかじどうしゃまえ	9:29	11:44	13:59	16:14
新町	㊳	Aコープ三輪店	エコープみわてん	9:31	11:46	14:01	16:16
	㊴	筑前町役場総合支所	ちくぜんまちやくばそうごうししよ	9:33	11:48	14:03	16:18
久光	㊵	めくばり館	めくばりかん	9:40	11:55	14:10	16:23
上高場	㊶	安田宝満様前	あんだほうまんさままえ	9:42	11:57	14:12	16:25
	㊷	上高場	かみたかば	9:43	11:58	14:13	16:26
大久保	㊸	花立山温泉	はなたてやまおんせん	9:45	12:00	14:15	16:28
	㊹	朝倉記念病院	あさくらきねんびょういん	9:49	12:04	14:19	16:31
山隈	㊺	太刀洗病院	たちあらいびょういん	9:51	12:06	14:21	16:33
	㊻	山隈公民館	やまくまこうみんかん	9:53	12:08	14:23	16:35
原地蔵	㊼	甘鉄山隈駅前	あまてつやまくまえきまえ	9:54	12:09	14:24	16:36
	㊽	原地蔵公民館	はらじぞうこうみんかん	9:57	12:12	14:27	16:38
	㊾	豊洋精工前	ほうようせいこうまえ	9:58	12:13	14:28	16:39
	㊿	アスタラピスタ太刀洗店	アスタラピスタたちあらいてん	10:00	12:15	14:30	16:40
山隈	①	豊洋精工前	ほうようせいこうまえ	10:01	12:16	14:31	16:41
	②	原地蔵公民館	はらじぞうこうみんかん	10:02	12:17	14:32	16:42
大久保	③	甘鉄山隈駅前	あまてつやまくまえきまえ	10:05	12:20	14:35	16:44
	④	山隈公民館	やまくまこうみんかん	10:06	12:21	14:36	16:45
上高場	⑤	太刀洗病院	たちあらいびょういん	10:08	12:23	14:38	16:47
	⑥	朝倉記念病院	あさくらきねんびょういん	10:11	12:26	14:41	16:49
新町	⑦	花立山温泉	はなたてやまおんせん	10:14	12:29	14:44	16:51
	⑧	上高場	かみたかば	10:16	12:31	14:46	16:52
久光	⑨	安田宝満様前	あんだほうまんさままえ	10:17	12:32	14:47	16:53
	⑩	Aコープ三輪店	エコープみわてん	10:22	12:37	14:52	16:56
久光	⑪	筑前町役場総合支所	ちくぜんまちやくばそうごうししよ	10:25	12:40	14:55	16:58
	⑫	めくばり館	めくばりかん	10:28	12:43	14:58	17:00

⑫⑬「上高場」のバス停は大藤前に移動しています

「ちくちゃんバス時刻表」(14ページ)には喜んで保管してください

めくばり号  
(水・金・日)

# 規則正しい生活を送りましょう

健康課 母子保健係 ☎ 42-6653

待ちに待った夏休みがやってきました！楽しいイベントや家族でのお出かけも増えると思いますが、その一方で、夜更かしや朝寝坊など生活リズムが乱れがちになっていませんか？私たち人間の身体の中には「体内時計」があります。体内時計には、体温やホルモン分泌のリズムを支配するものと、睡眠のリズムを支配するものがあります。これら2つの時計のリズムがずれてしまうと、体調不良を起こしやすくなります。体内時計の周期は24時間よりも長めに設定されていますが、毎朝太陽の光を浴びたり朝食をとったりすることで、24時間に調整されるといわれています。



生活リズムが乱れてしまうと体内時計も乱れ、規則正しい生活リズムに戻すのが大変です。今回は、夏休みを規則正しく過ごし、元気に新学期を迎えるための重要なポイントをご紹介します。

## 1. 早寝早起きしよう

毎日同じ時間に起きて同じ時間に寝ることで、自然な目覚めと日中の活発な活動を促してくれます。成長に欠かせないホルモンも、この体内リズムに沿って分泌されるため、睡眠リズムが乱れてしまうと、ホルモン分泌に影響を及ぼし、心身の健康にもよくありません。睡眠リズムが乱れている場合は、まずは睡眠スケジュールを30分動かし、慣れてきたらさらに30分といった方法で、元の睡眠リズムに近づけていきましょう。朝日を浴び、日中しっかり活動すると、夜には自然な眠りへと誘うメラトニンというホルモンが分泌され、ぐっすり眠ることができます。

### ○必要と考えられている人間の年齢別睡眠時間

年齢	望ましい睡眠時間	年齢	望ましい睡眠時間
1～2歳	11～14時間	6～13歳	9～11時間
3～5歳	10～13時間	14～17歳	8～10時間

## 2. 朝ごはんをしっかりとうろう

朝食で様々な栄養素を補給することで、午前中からしっかり活動できる状態をつくります。ごはんやパンなどの主食のみで済ませず、肉・魚・豆類などのタンパク質や野菜、乳製品などバランスが取れた朝食をこころがけましょう。また、よく噛んで食べることで、脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムを整えることにもつながります。

## 3. スマートフォンやゲームの時間を見直そう

夏休みは、保護者や教師の目が行き届きづらくなるため、つついスマートフォンやゲームの利用時間が増えてしまいがちです。充実した夏休みを過ごすために、やるべきことをリストアップし1日のスケジュールを立て、その中でスマートフォンやゲームの適切な利用時間を決めることが大切です。テレビやスマートフォンなどのデジタル機器に含まれるブルーライトは、メラトニンの分泌を抑えるため、なかなか眠れなくなったり朝起きるのがつらくなったりします。夜遅い時間や寝る前の時間帯に利用することは控えましょう。

# 筑前町食改善マイスター(食生活改善推進員) 養成講座 参加者募集

筑前町食生活改善推進員(通称:筑前町食改善マイスター)は、「食育のわ～生きる力を育てる～」を活動テーマに、現在14人の会員で健康づくりボランティアとして活動しています。食生活の改善や健康づくり・地域活動に関心のある人、ぜひ受講して一緒に活動してみませんか。栄養や健康づくりについて、講話や調理・運動など実習をしながら学びます。性別・年齢は問いません。

※マイスター:ドイツの職人制度の最上級称号(達人・親分・巨匠)

▶日時 9月～3月(全13回程度)

※第1回:9月15日(土) 10時～12時

▶場所 コスモスプラザ保健館

▶対象 養成講座終了後、食改善マイスターとして活動できる人

▶定員 4人(先着順)

▶受講料 1,500円程度(資料代、調理実習の材料代含む)

▶申込締切 8月31日(土)

健康課 健康推進係 ☎ 42-6649

# 特定健診・がん検診を受けましたか？ まだ間に合います！受診は集団健診か病院で！

健康課 健康推進係 ☎ 42-6649

■集団健診 ★印の日程は女性がん検診も同時に実施される日です。(定員になり次第締切)

### コスモスプラザ保健館

検診日	申込締切
9月2日(土)	8月10日(土)
9月16日(土)	8月25日(土)
9月17日(日)	
9月18日(日)	8月27日(日)

### めくばーる健康福祉館

検診日	申込締切
★ 9月20日(月)	8月30日(月)
★ 9月21日(火)	
10月11日(月)	9月17日(金)
★ 10月12日(火)	

### 女性がん検診のみの開催

- めくばーる健康福祉館  
11月6日(土)・7日(日)  
※締切 10月15日(金)
- コスモスプラザ保健館  
10月17日(日)  
※締切 9月24日(金)  
※託児は検診日の2週間前までに要予約

### ▶予約方法

- ①「住民健診のご案内」チラシの予約申込書  
住民健診のチラシは広報5月に折り込んでいます。  
チラシは役場健康課にも置いています。
- ②パソコン・スマホからWEB申し込み(右のQRなどから)

アクセス方法は3つ

- ① QRコードから  
QRコード読み取り機能のついたスマートフォンで下のQRコードを読み取ってください。  
「筑前町 住民健診 インターネット予約」のサイトへジャンプします。
- ② 検索サイトから  
筑前町 住民健診
- ③ 筑前町ホームページから  
筑前町ホームページのトップにある「筑前町 住民健診インターネット予約」のバナーをクリックしてください。

○肝炎ウイルス検査、乳がん検診、子宮頸がん検診の無料クーポン券をお持ちの方はぜひご使用ください。(無料クーポン券対象者には5月頃クーポン券を郵送しています。)

### ■病院で受診(令和4年3月末まで)

受診したい医療機関に直接ご予約ください。受診できる医療機関などは健康課にお問合せください。

相談

福岡県労働者支援事務所

従業員の解雇や賃金未払い、パワーハラスメントなど労働者個人と使用者との労働問題の相談、相談だけでは解決できない問題を解決するためのあつせんは労働者支援事務所にご相談ください。

福岡県労働者支援事務所  
0942・30・1034

福岡県労働委員会

労使交渉が進展しない、使用者から不当な取り扱いを受けたなど、労働組合と使用者との労働問題解決のためあつせん、不当労働行為救済申立ては、労働委員会にご相談ください。

福岡県労働委員会事務局調整課  
092・643・3980

弁護士による無料法律相談

交通事故、医療、介護、相続、建築、土地・境界の悩みなどあらゆる相談に応じます。

▼日時 8月18日⑩ 13時～16時30分  
▼場所 コスモスプラザ  
※要電話予約(1日3人まで)  
福岡弁護士会  
023・9933

お知らせ

筑慈苑火葬炉保全工事のお知らせ

工事期間中は、火葬炉運転を一部停止する時期が発生しますので、施設利用に大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願い申し上げます。

▼期間 8月下旬～10月下旬  
福岡慈苑  
092・926・1892

リサイクル品展示会

▼日時 8月1日⑩～7日⑤  
9時30分～16時  
▼場所 サン・ポートリサイクル工房  
▼対象 筑前町在住の18歳以上の人  
※配布する入札用紙に、必要事項を記入し入札します。落札者は展示会後、ハガキ(落札通知書)でお知らせします。引渡時はハガキを持参してください。

サン・ポート リサイクル工房  
023・1590



募集

第3回県営住宅入居者募集

▼案内配布 8月30日⑩～9月14日⑩  
▼受付期間 9月6日⑩～9月14日⑩  
▼募集案内書配布場所 県内の各市町村役場、県住宅供給公社、県営住宅課ほか  
福岡県住宅供給公社県営住宅管理部  
092・781・8029

中学校卒業程度認定試験

▼願書配布・受付期限 9月3日⑩  
▼願書配布場所 県教育庁教育振興部  
▼試験会場 吉塚合同庁舎福岡市博多区  
福岡県教育庁教育振興部  
092・643・3908

●心配ごと相談  
8月6日⑩、20日⑩  
13時30分～16時  
コスモスプラザ保健館 相談室2

●障がい相談  
8月6日⑩、20日⑩  
13時30分～16時  
コスモスプラザ福祉館会議室7  
福岡社会福祉協議会 ☎42-4555



●困りごと相談室  
8月26日⑩  
9時30分～17時30分  
コスモスプラザ保健館相談室2  
※相談無料、要予約  
※予約がないときは実施しません。  
福岡県自立相談支援事務所  
平日9時30分～17時30分  
☎0942-38-8501

●8月の納期限 8月31日④

- ・町県民税 [第2期]
- ・国民健康保険税 [第3期]
- ・水道料金 [6月～7月分]
- ・下水道使用料 [8月分 (7月使用分)]

自衛隊員募集

▼募集種目 ①一般曹候補生  
②自衛官候補生  
▼応募資格 18歳以上32歳以下の人  
▼受付期間 ①②7月1日～9月10日  
③通年行っています  
▼試験日 9月18日④または19日④  
▼試験会場 陸上自衛隊前川原駐屯地(久留米市高良内町)  
▼受付締切 9月6日④  
※採用予定数は、決定次第、自衛官募集ホームページなどで周知  
自衛官試験説明会開催  
自衛官募集に関する制度や試験の説明会を開催します。  
※随時開催しています。  
福岡自衛隊福岡地方協力本部久留米地域事務所  
0942・38・1616

福岡県介護に関する入門的研修

▼日時 9月3日⑩・7日④・22日④  
27日④・30日④  
※必ず5日間受講  
▼場所 電気ビル共創館(福岡市中央区)  
▼対象 介護未経験者  
▼定員 先着50人  
▼内容 介護に関する基本的な知識・技術を学ぶ  
※参加費無料、要申込  
福岡県社会福祉協議会 人材・情報課  
092・584・3310

デジタル活用支援推進事業  
スマホの講習会を開催しています

興味のある人は、次の連絡先にお電話ください。

事業者名	連絡先
ドコモショップ筑前店	0120-417-724 0946-26-4177

講座はドコモ回線以外の人でも無料です。講座内容によっては、持参していただくものがあります  
※「デジタル活用支援推進事業」は総務省の補助事業です。  
※最新の情報やその他の開催場所については、専用ポータルサイト(QRコード)でも確認できます。



福岡日本データ通信協会 ☎03-5974-0129

鶏飼う人 古処鶏

暑気払いに 鶏肉を贈りませんか

天野商店オンラインショップ

クーポンコード chikuzen08

株式会社 天野商店  
〒838-0068 福岡県朝倉市甘木1343-9  
受付時間 月曜日～土曜日 9:00-17:00  
水曜・日曜・祭日 休業日

古処鶏たたきセット

パソコンスクール 庚壬塾

ご年配の方、ゆっくり楽しくパソコン覚えませんか?

次のような方に、ぜひ来ていただきたい教室です。

- 自分の都合の良い時間に通いたい。
- 昔から機械オンチだ。
- 公共の講習会を受けたことがあるが基本からきちんと習いたい。
- パソコンに興味はあるけど、とてもできるようになると思えない。
- だいたいわかるけど、ところどころつまずく。

■月謝：11,000円(税込)/8回 ■入校料：11,000円(別途)

筑紫校 筑紫野市筑紫18-9  
☎(092)919-0343  
西鉄筑紫駅 西口徒歩1分  
○受付/9:00～17:30(火・金21:00迄)  
○月曜定休 ○駐車場有 ※MOS随時試験会場

会員様は80代、70代、60代、50代の方が多く、皆さん教室での時間を楽しまれています。月の途中からでも始められます。まずは、お気軽に教室の見学へどうぞ。

おかげさまで 二〇周年!

塾長：金丸

■町内の当番整骨院

1日㊤	矢永整骨院	原地蔵 ☎ 24-1695
8日㊤	高松整骨院	篠隈 ☎ 42-3320
9日㊤	小山田整骨院	栗田 ☎ 24-1761
15日㊤	伊藤整骨院	松延 ☎ 42-2574
22日㊤	てしま整骨院	久光 ☎ 24-8494
29日㊤	夜須鍼灸整骨院	東小田 ☎ 42-8030

※不在時の連絡先 (伊藤整骨院 ☎ 42-2574)

■休日当番薬局

朝倉薬剤師会のホームページをご確認ください。

■休日夜間急患センター ☎ 23-0077

(朝倉医師会病院内)

内科・外科	平日	診療時間	20:00～翌7:00
	土曜	診療時間	12:30～翌9:00
	日祝	診療時間	9:00～翌7:00
小児科	平日	診療時間	19:30～23:30
	土曜	診療時間	17:00～23:30
	日祝	診療時間	9:00～23:30

■朝倉地域の8月の当番医

★は特定健診の受診が可能

1日㊤	内科	田中内科医院	★朝倉市甘木	☎ 22-3715
	歯科	草場歯科医院	朝倉市堤	☎ 22-1020
8日㊤	外科	朝倉健生病院	★朝倉市甘木	☎ 22-5511
	歯科	くぼやま歯科医院	朝倉市堤	☎ 21-1457
9日㊤	外科	朝倉健生病院	★朝倉市甘木	☎ 22-5511
	歯科	豊原歯科医院	朝倉市三奈木	☎ 23-1200
13日㊤	歯科	河原歯科医院	朝倉市菩提寺	☎ 23-1717
14日㊤	歯科	石井歯科医院	朝倉市甘木	☎ 22-3097
15日㊤	外科	朝倉健生病院	★朝倉市甘木	☎ 22-5511
	歯科	中尾歯科医院	朝倉市甘木	☎ 24-5477
22日㊤	内科	古賀内科・呼吸器内科クリニック	★朝倉市宮野	☎ 52-3011
	歯科	古賀歯科医院	朝倉市牛鶴	☎ 22-2988
29日㊤	外科	星野医院	★朝倉市持丸	☎ 21-0132
	歯科	篠崎歯科医院	朝倉市甘木	☎ 22-3276

※歯科の診療時間は9時～15時です。

※当番は変更になる場合があります。事前に電話で確認してください。

8月のイベントカレンダー

\*のイベントは予約が必要です

期日	イベント	開催時間	場所	問合せ先
2日㊤	こころの相談*	10:00～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
4日㊤	3歳児健診 (平成30年7月生まれ)	通知で案内	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
6日㊤	すこやか相談* (7月26日㊤予約開始)	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
	献血18歳 (男性は17歳)～69歳の人 (65歳以上は、60歳～64歳に献血の経験がある人)	9:30～12:00 13:00～15:30	役場本庁 玄関	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
12日㊤	乳幼児健診 (追加日程)	通知で案内	めくばー健康福祉館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
20日㊤	離乳食教室*	13:30～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
21日㊤	特定健診・がん検診*	8:30～11:00	隣保館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
24日㊤	すこやか相談* (8月10日㊤予約開始)	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
26日㊤	1歳6か月児健診 (令和2年1月生まれ)	通知で案内	めくばー健康福祉館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
27日㊤	こころの相談*	10:00～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649

エクササイズスペース (要予約)

☎健康課 健康推進係 ☎ 42-6649

- コスモスプラザ保健館
  - ▶昼の部 (14時～17時) 31日㊤
  - ▶夜の部 (18時～21時) 5日㊤、12日㊤、19日㊤、26日㊤
- ちくぜん少年大使館
  - ▶朝の部 (9時～12時) 7日㊤
  - ▶夜の部 (18時～21時) 18日㊤
- 出張★体育館エクスペ
  - ▶三輪小学校 (19時～21時) 10日㊤

9月上旬のイベントカレンダー

期日	イベント	開催時間	場所	問合せ先
1日㊤	特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30～11:00	コスモスプラザ保健館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
2日㊤	特定健診・がん検診*	8:30～11:00	コスモスプラザ保健館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
3日㊤	特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30～11:00	めくばー健康福祉館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
4日㊤	特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30～11:00	めくばー健康福祉館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
5日㊤	特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30～11:00	めくばー健康福祉館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
	パパママ教室① (子育てセミナー) *	10:00～12:00	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
6日㊤	特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30～11:00	めくばー健康福祉館	健康課 健康推進係 ☎ 42-6649
7日㊤	すこやか相談* (8月24日㊤予約開始)	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653
8日㊤	3歳児健診 (平成30年8月生まれ)	通知で案内	コスモスプラザ保健館	健康課 母子保健係 ☎ 42-6653

■敬老館・めくばり館 8月の入浴日

入浴時間 10時30分～16時												☎ 24-8763																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
めくばり館												めくばり館																		
敬老館												敬老館																		

**短歌会 層増岐野**

早苗田の緑の線の美しさ  
しばし佇む愛犬と共に 田中 鶴子

遥か昔わが家建つ時植えし梅苔むす  
幹と共に生きおり 飯倉 シズ子

紫陽花に降りそそぐ雨やさしげに木々  
の麓に藍の色濃く 後藤 沙蘭

梅雨晴れ間トラクター田植機方々に動  
きて次つぎ緑に埋まる 小林 勝栄

百日紅散らねば暑さ去らざるとピンク  
の花は真つ盛りなり 宮野 恭子

**梨の木城短歌会**

紫陽花はいつまでも色鮮やかに  
老吾の心を和ましくする 小島 治子

山ほどの手編みのセーター見る度に在  
りし日の妻想い出しおり 中村 哲己

亡き母のアルバム捲りエプロンの似合  
う姿の臉に浮かぶ 高尾 千恵

**派遣によるお仕事 承り中**  
シルバー派遣会員 募集!!

会員入会説明会  
毎月第1・3木曜日開催中!!

○時間: 10:00～(約40分)  
○会場: シルバー人材センター  
○筑前町にお住いの60歳以上、健康で働く意欲のある方

**お困りごとご相談下さい!** お気軽に  
お電話下さい

**仕事の一例**

- ・植木の剪定・草取り・草刈作業
- ・空き家、空き地などの管理・清掃作業
- ・ふすま、障子、網戸張り替え・建物受付
- ・刃物とぎ・チラシ配布・検針
- ・家事援助・育児支援サービス その他

**ワンコイン手助け安心サービス隊**

500 100

65歳以上のご夫婦所帯または一人でお住まいの方や、一人住まいでお体に障がいのある方を対象に、身の回りのちょっとした作業をお手伝いするサービスです。

買い物や生ごみ出し等

公益 筑前町シルバー人材センター ☎ 22-8099 (住所)新町421番地5 ホームページもご覧ください。 http://tikuzen-sc.org/

**ガーデニングショップ 四季の里**

Before After

お手入れが楽なお庭へ変身♪

**お庭のご相談 受付中!**

雑草に悩まされる時期です。お庭のお悩みを減らしてみませんか?

当店では、お庭のお手入れが楽になる**防草シート**をおすすめしています。防草シートの上に、砂利や人工芝をプラスすると見た目もガラリと変わります!

センターゴルフクラブ  
セブンイレブン  
大分自動車道

四季の里朝倉本店  
ファミリーマート  
十文字中学校  
バイパス

ガーデニングショップ **四季の里**  
【店舗住所】朝倉市三奈木3412  
【実店舗】水曜定休 ☎0946-28-7525  
【事務所】日曜定休 ☎0946-22-6442  
【HP】http://www.shikinosato.com/

## 8月のイベント

日程	イベント	時間	場所
10日※	ファミサポ事業説明会	10:30～11:00	たんぼぼ

\*要予約

☆おはよう、保育体験、その他イベント日の午前中は対象の方以外は会場となるひろばの利用はできません。

☆子育て支援センターあいあい、たんぼぼではコロナウィルス感染症予防対策として、入室時に体温測定、連絡先の記入、手指の消毒をお願いしています。

☆ひろばを3区画にし、間隔をあけています。保護者は必ずマスク着用をお願いします。

☆感染症の状況によりイベント、ひろばの人数制限や変更、中止を行うことがあります。濃厚接触者になられたりPCR検査をされたときはご連絡をお願いします。

## 子育て通信

# こども広場

- 子育て支援センターあいあい ☎ 42-1806
- 子育て支援センターたんぼぼ ☎ 21-2311

## ファミリーサポートセンター事業説明会

子育てのサポートをする方(援助会員)とサポートをお願いする方(依頼会員)の相互援助活動を支援しています。利用には、会員登録が必要です。会員登録を希望する方への説明会を行います。



- 日時 8月10日※  
10時30分～11時
- 場所 子育て支援センターたんぼぼ
- 持ち物 印鑑、筆記用具
- ※要予約(8月1日～、QRコード予約のみ)  
託児予約は8月3日※まで(着替え一式、おむつ、おしりふき、飲み物、タオル、バスタオルを1つのバッグに入れてきてください)

## 幼児版「ことばの教室」

ことばが出ない、発音が気になるなどで悩んでいませんか? 言語聴覚士が相談に応じます。

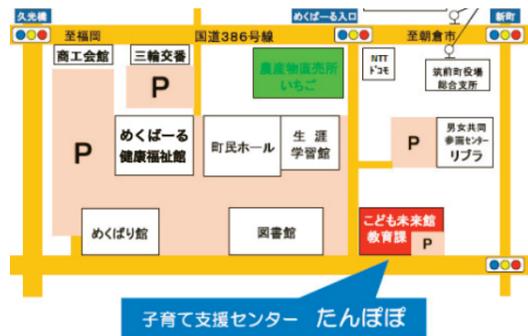
- 日時 月3回(要予約)  
①10時～②11時～③14時～④15時～
- 場所 子育て支援センターあいあい
- ※実施日はお問い合わせください



### ●子育て支援センターあいあい



### ●子育て支援センターたんぼぼ



あらわ ゆなちゃん  
荒川 侑那ちゃん  
R2. 8. 5 森山



かわさき つむぎくん  
川崎 紬生くん  
R1. 8. 2 久光

侑那! お誕生日おめでとう!! 元気が一番! いつも笑顔がありがとう♡  
お父さん・お母さんより

つむ2歳のお誕生日おめでとう! 毎日一緒に楽しく過ごそうね! だいすき!!!  
パパ・ママより



やまだ りおちゃん  
山田 莉央ちゃん  
R2. 8. 31 高田



まんじょう はるとくん  
満生 陽汰くん  
R2. 8. 6 中牟田

莉央、1歳のお誕生日おめでとう! これからも沢山笑って、楽しく過ごそうね!  
家族みんなより

はるとくん1歳のお誕生日おめでとう! ☆ねえねと仲良く元気いっぱい大きくなってね!  
家族みんなより



広報紙の紙面にお子さんの写真を掲載しませんか。掲載月で1歳または2歳になる子が対象です。(掲載は1回のみ)  
お誕生月の前月10日までに本庁2階総務課までお申し込みください。QRコードでも申し込みできます。

## ひとりで悩まないで 子どもの人権110番強化週間

いじめや体罰、虐待などの子どもに関する人権問題の相談に応じます。お気軽にお電話ください。

- ▶期間 8月27日(金)～9月2日(日)
- ▶受付時間 8時30分～19時  
※土日は10時～17時
- ▼専用ダイヤル 0120-007-110  
岡福岡法務局朝倉支局  
☎0946-22-2455

## STOP!ヘイトスピーチ

ヘイトスピーチ解消のための法律が平成28年に施行され、5年が経過していますが、いまだに特定の民族や国籍の人々を排斥する不当な差別的言動が続いています。こうした言動は、人々に不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生じさせることになりかねません。一人一人の人権が尊重され、豊かで安心できる成熟した社会の実現を目指す上で、こうした言動は許されるものではありません。ヘイトスピーチによる被害など、人権に関する問題でお悩みの人はご相談ください。

- ▶専用ダイヤル 0570-003-110  
岡福岡法務局 ☎092-739-4153

# 心の ぬくもりを

シリーズ：SDGs を考える①

## ● 持続可能な未来を目指して

筑前町人権・同和教育推進協議会  
閩人権・同和対策室 ☎ 42-6612

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Sustainable Development Goals (通称 SDGs) とは、2015 年に国連で採択された「2030 年までの達成を目指す 17 の目標」のことで...

17 の目標の背景には、環境問題に限らず、貧困に苦しんでいる人、学校に通えない子ども、紛争に巻き込まれる人々、十分な医療を受けられないこと、性別によりチャンスが限られることなどの課題があります。SDGs は、すべての人が豊かさを追求しながら、地球環境を守り、人権が尊重され、「誰ひとり取り残さない社会」を目指しています。

世界の人口は年々増加傾向にあり、2050 年には 97 億人になると推測されています。人口が増え続ければ、これまで以上の食料消費が見込まれ、そのための生産資源も必要です。しかし、その資源は限られていて、使い続けると未来の人たちに必要な資源がなくなってしまいます。

例えば、畜産物の生産には、多くの穀物が必要になりますが、穀物の生産に必要な水の過剰な汲み上げによる地下水の枯渇などが起きている現実があります。また、モノや食料を必要以上に増やすことで自然を破壊し、地球温暖化などの気候変動にも影響を与えています。このままでは、政治不安や経済の悪化が心配されると、国連は警鐘をならしています。

次号では SDGs の具体的な取り組みについて、私たちの身の回りのことから考えていきます。  
※今月号から 3 回に渡り、SDGs に関して掲載します。

## NUMBER INFORMATION

### 町の統計

#### 人口と世帯数

区分	数	前月比
人口	30,060 人	+ 32
(男性)	14,412 人	+ 16
(女性)	15,648 人	+ 16
世帯数	11,748 世帯	+ 12

#### 火災・救急統計

火災発生	月件数	年間累計
火災発生	0 件	2 件
救急出動	114 件	569 件

人口・世帯数、火災・救急統計は令和 3 年 6 月末時点のものです。

先月もここに書いたんですが暑いんですね。。

毎日朝から溶けるんじゃないかと思ながら外に出ています、みなさんいかがお過ごしですか。

最近は運動もしていないので暑さに注意してそろそろテニスに向かいたいと思います！

好きなチームが連敗しています。厳しい戦いはシーズン前に分かっていたことなのでとにかく応援するのみです！アビスパしか勝たん！（ひで）

編集後記