広報

ちくぜん

2021
1
No.190

完成。巨大わらかがし

新春

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては平素より、町政に対する深いご理解とご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。年の初めにあたりまして一言ごあいさつ申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続き、全世界で多くの方が感染されており、現在でも終息の見込みが立っていない状況です。また、7月豪雨や9月の大型台風の接近をはじめとした自然災害が発生し、本町でも県道77号線（山麓線）の通行止め等の被害がありました。そのため、関係機関と連携を図りながら、引き続き町職員一丸となって復旧工事など懸命に取り組んでいる最中でございます。

このような状況の中で、昨年の筑前町のまちづくりについて特徴的なものを振り返りますと、本町の直面する課題に真摯に取り組み、より魅力ある筑前町にするため「第2次筑前町総合計画」を策定いたしました。4月にはファーマーズマーケットみなみの里の隣接地に「道の駅筑前みなみの里」がオープンいたしました。この道の駅は、ドライバーの安心・安全を守る休憩場所としてだけでなく、観光案内や防災備蓄倉庫、防災ベンチ等を設置することで防災拠点としての機能も期待できます。また、道路関係では、やすらぎ荘入口交差点の改良工事が完成し、歩道と右折レーンが整備されました。これにより、渋滞の緩和や歩行者の安全性が向上しました。

さらに、毎年開催しておりました「ど～んとかがし祭」は規模を縮小しましたが、巨大わらかがしの作成に加え、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた新たな試みとして、住民の方にご自宅周辺からでも見ていただけるように町内7箇所からの打ち上げ花火を実施いたしました。今後も、ウィズコロナ・アフターコロナの新しい時代に対応した祭のあり方を十分に検討し、実施していきたいと考えております。

今年の町政運営につきましては、新型コロナウイルス感染症対策事業を実施するとともに、県道久光西小田線と町道久光・上高場線の接続工事や小中学生の学習環境の向上のため、1人1台のタブレット端末の普及等に取り組んでまいります。

さて、我が国を取り巻く環境は、少子高齢化によりますます加速化する急激な人口減少をはじめ、新型コロナウイルス感染症の影響等、厳しさを増しております。そういった中でも、本町の人口は増加しており、ピンチはチャンスとして、さらなる魅力的なまちづくりを皆様とともに進めていき、「緑あふれる　豊かで便利な　とかいなか」の実現を目指したいと考えております。

結びに、町民の皆様のますますのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げまして新年のごあいさつとさせていただきます。

筑前町長　田頭　喜久己

三輪中学校・夜須中学校の制服が変わります！！

閻教育課　学校教育係　　☎ 22-3385

４月から新しい制服を導入することが決まりました。きっかけは、2019 年 2 月に行われた「誰もが安心して住みよいまちづくり」をテーマにした子ども議会です。

その中で、小学生議員から『制服のスカートかズボンを選択制にすることはできないか』という質問と意見が出されました。その後、各中学校で現在の制服に関するアンケートが実施されました。すると、『現在の制服では寒暖差に対応ができない』という課題があがりました。また、『どのような制服が良いか』という点では、着心地が良い制服、汚れがつきにくい制服、寒暖差に対応できる制服、選択の幅のある制服を要望する意見が多く出されました。

このような意見を踏まえ、多様な組合せができるデザイン、両校統一型のジャケットなど、幅広く制服リユース（お譲り）ができる新制服が誕生しました。

一人ひとりが学校生活を快適に過ごすことができるような組合せを選択できるようになります。

三輪中学校

＋

上下紺無地のスーツスタイルです。
ジャケットには、在校生がデザインしたエンブレムがつきます。
推奨品で長袖ポロシャツもあります。

夜須中学校

＋

ボトムがチェック柄（右写真）のブレザースタイルです。
夏のポロシャツは紺色です。

※ボトムは、スラックス・キュロット・スカートの中から選べます。

広報 ちくぜん

January
2021
CONTENTS

Cover photograph

巨大わらかがしが完成しました。
安の里公園ふれあいファームで展示中です。ぜひご覧ください。

ページ

02　町長新年の挨拶
05　三輪中学校・夜須中学校の制服が変わります
06　筑前町会計年度任用職員募集
08　まちからのお知らせ
12　健康 NEWS
　　年末年始の血糖コントロールに注意
　　成人肺炎球菌予防接種・パパママ教室
14　ともに支えあい笑顔あふれる筑前町を目指して
　　働き方改革②
15　図書館だより

ページ

16　くらしの情報
21　啓発 VIEW
　　消費生活情報・交番だより
22　まちの話題
24　１月お誕生日おめでとう
25　子育て通信　こども広場
26　心のぬくもりを

筑前町会計年度任用職員を募集します

問総務課　人事秘書係　☎42-5749

▶申込条件　各職種ごとの受験資格をみたし、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

▶申込方法　市販の履歴書（要顔写真）、税滞納のない証明書（町内在住者は調査同意書に記入すれば不要）、各職種に必要な免許状などの写しを申込・問合先の窓口へ提出してください。

▶申込期間　1月6日㈬～　平日8時30分～17時15分

※申込締切、選考日時・方法は、下表の申込・問合先にご確認ください。

■試験区分、募集人数、勤務場所、受験資格、申込・問合先

職種	募集人数	勤務場所	受験資格 車…普通自動車免許のある人 PC…パソコン操作ができる人	車	PC	申込・問合先
事務・作業補助【障がいがある人】	2人程度	本庁、支所、町内施設	身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人		○	総務課 ☎42-3111
一般事務・学校事務	11人程度	本庁、支所、町内施設、小中学校	―		○	
大刀洗平和記念館解説員	3人程度	大刀洗平和記念館	大刀洗平和記念館をはじめとする歴史等に知識・関心があり熱意を持って記念館運営に携われる人	○	○	大刀洗平和記念館 ☎23-1227
大刀洗平和記念館専門員				○	○	
大刀洗平和記念館運営支援員				○	○	
特定事務（登記）	1人	建設課	登記業務などの経験がある人	○	○	建設課　☎42-6617
保健師① 助産師	1人	健康課	保健師または助産師の資格を有する人（母子保健業務）	○	○	健康課　☎42-6649
保健師②	1人	福祉課	保健師の資格を有する人	○	○	福祉課　☎22-0171
介護支援専門員	1人	福祉課	介護支援専門員の資格を有する人	○	○	
保育士①	3人	美和みどり保育所	保育士資格を有し、勤務経験がある人			美和みどり保育所 ☎22-5243
保育士②	2人					
保育士③	1人					
看護師①	1人		看護師資格を有し、勤務経験がある人			
調理補助員	1人		勤務経験がある人			
保育士④	3人	子育て支援センターあいあい・たんぽぽ	保育士免許または幼稚園教諭免許を有し保育所などで勤務経験が5年程度ある人	○	○	こども課 ☎24-8767
保育士⑤	1人	子育て支援センターあいあい	保育士免許または幼稚園教諭免許を有し保育所などで勤務経験が3年程度ある人	○	○	
家庭児童相談員	1人	こども未来センター	教員、保育士、保健師免許、児童福祉司、社会福祉士のいずれかの資格を有する人で児童相談業務で2年以上の実務経験がある人	○	○	こども課 こども未来センター係 ☎22-3369
地域活動指導員	1人	生涯学習課	子ども会活動などに意欲がある人	○	○	生涯学習課 ☎24-8762
社会教育指導員	1人		成人教育、青少年教育などに意欲がある人	○	○	
特別支援教育支援員	4人	町内の小中学校	児童生徒への生活・学習支援ができる人			教育課 ☎22-3385
看護師②	1人	三輪小学校	看護師資格を有し病院などでの勤務経験があり児童への生活介助ができる人			
外国語指導助手（ALT）	1人	町内小中学校、教育課	①英語文化で育った外国人であり就労が可能なビザを取得している ②4年生大学を修了し学士の学位を有する ③日本の小中学校のいずれかにおいて40日以上のALT経験があることまたは外国語指導の実績がある ④日本語での日常会話力を有する			
文化財専門職員	1人	文化財調査室	①5年以上埋蔵文化財発掘調査（整理・報告書作成業務）の経験を有する人 ②遺物実測の指導・修正ができる人 ③デジタルトレースができる人	○	○	教育課 学校施設・文化財係 ☎42-3121
文化財補助員	9人		①細かな作業ができる人 ②遺物実測図・報告書編集ができる人	○	○	

■勤務条件

任用期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日 ※勤務成績が良好な場合、再採用（翌年度も採用）を4回まで行うことがあります。
勤務時間	8：30～17：15（休憩時間　12:00～13:00）※職種、職場で変わります。
勤務日数	週5日（㊊～㊎）※職種、職場で変わります。勤務条件一覧表でご確認ください。
休日	週休日：㊏・㊐ほか数日　休日：国民の祝日、年末年始（12月29日～31日、1月2～3日） ※職種、職場により、㊏・㊐・㊗が勤務日となることがあります。
報酬	勤務条件一覧表の基本報酬をご確認ください。 ※報酬の改定や今後の職歴加算により報酬額が変わる場合があります。
諸手当	時間外報酬、期末手当（保育士③⑤を除く）、費用弁償（通勤費。原則、通勤距離2km以上に限る）
休暇	任用期間に応じて年次有給休暇（1年間に最大20日）を付与
社会保険	加入要件を満たす職種には適用（保育士③⑤以外）※健康保険および厚生年金保険
雇用保険	加入要件を満たす職種には適用（保育士③⑤以外）
労災保険	労働災害補償保険または町の公務災害補償制度のいずれか（職種、職場で変わります）が適用されます。
その他	報酬などの支払日は、月額報酬の場合、毎月21日の当月払い。日額、時間額、時間外報酬などの実績に応じて支給するものは翌月払い。健康診断あり。（社会保険該当者のみ）

■勤務条件一覧表

職種	勤務日数	勤務時間（シフト・変則勤務など）	基本報酬
事務・作業補助【障がいがある人】	①1日6時間:4週あたり20日（週休日8日） ②1日7.5時間:4週あたり16日（週休日12日）	8:30~17:15の間で週30時間	月額113,200円程度
一般事務・学校事務	4週あたり20日（週休日8日） ※配属先により㊏㊐勤務有	8:30~17:15の間で1日7時間 ※配属先により変則勤務有	月額155,100円程度
大刀洗平和記念館解説員	4週あたり18日（週休日10日） ※㊏㊐勤務有	1日7時間45分勤務 （早出・遅出勤務有）	日額8,900円程度
大刀洗平和記念館専門員	4週あたり20日（週休日8日） ※㊏㊐勤務有	①8:30~17:00　②9:00~17:30	日額8,600円程度
大刀洗平和記念館運営支援員	4週あたり20日（週休日8日） ※㊏㊐勤務有	①8:30~17:00　②9:00~17:30	日額7,400円程度
特定事務（登記）	4週あたり20日（週休日8日）	8:30~16:30	月額167,600円程度
保健師① 助産師	4週あたり20日（週休日8日） ※㊏㊐勤務の場合有	①8:30~16:30　②9:15~17:15	保健師 月額225,700円程度 助産師 月額197,300円程度
保健師②	4週あたり20日（週休日8日）	①8:30~16:30　②9:15~17:15	月額225,700円程度
介護支援専門員	4週あたり20日（週休日8日）	①8:30~16:30　②9:15~17:15	月額212,700円程度
保育士①	4週あたり20日（週休日8日）※㊏勤務有	7:00~19:00の間で1日7時間	月額175,200円程度
保育士②	4週あたり16日（週休日12日）※㊏勤務有	8:00~18:00の間で1日7時間	日額7,600円程度
保育士③	4週80時間未満 ※㊏勤務有	8:00~18:00の間で週20時間未満	時間額1,080円程度
看護師①	4週あたり20日（週休日8日）※㊏勤務有	①8:30~16:30　②9:00~17:00	月額190,900円程度
調理補助員	4週あたり20日（週休日8日）※㊏勤務有	①8:30~16:30　②9:00~17:00	月額144,700円程度
保育士④	4週あたり20日（週休日8日）※㊏場合有	8:30~16:30	月額175,200円程度
保育士⑤	4週あたり10日以内※㊏勤務の場合有	8:30~16:30	日額7,600円程度
家庭児童相談員	4週あたり20日（週休日8日）	①8:30~16:30　②9:15~17:15	月額190,900円程度
地域活動指導員	4週あたり20日（週休日8日）※㊏㊐勤務有	①8:30~16:30　②9:15~17:15 （夜間変則勤務あり）	月額180,600円程度
社会教育指導員			
特別支援教育支援員	4週あたり20日（週休日8日）※㊏勤務有	8:30~17:15の間で、週5日35時間	日額6,900円程度
看護師②	4週あたり20日（週休日8日）※㊏勤務有	8:15~16:00の間で、7時間勤務	日額9,100円程度
外国語指導助手（ALT）	4週あたり20日（週休日8日）※㊏勤務有	8:30~16:30	月額300,000円程度
文化財専門職員	4週あたり20日（週休日8日） ※週休日勤務の場合あり	9:00~17:00	月額190,900円程度
文化財補助員			月額144,700円程度

■注意事項

○地方公務員法の規定に基づき、任用時はすべて条件付きのものとし、任用後1か月を良好な成績で勤務したときに会計年度任用職員として正式採用となります。この試験に関して提出された書類はお返しいたしません。

○障がいのある人で、受験に際して試験問題や会場施設などに配慮が必要な人は、あらかじめご相談ください。

○申込みの際に収集した個人情報については、本試験および任用手続きに必要な範囲内で利用します。

お知らせ　国保税・後期高齢者医療保険料納付額証明書の送付

問健康課　国保医療係　☎ 42-6607

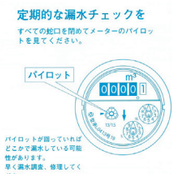
令和２年分（令和２年１月～令和２年 12 月納付分）の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付額証明書を、１月中旬に送付します。証明書は確定申告や住民税申告の際に必要になりますので、大切に保管してください。ただし、すでに会社などの年末調整で控除を受けている分は、証明書による控除はできません。

なお、今回送付する証明書は普通徴収（納付書、口座引き落としによる納付）分が対象です。年金天引きで納付している場合は、１月中旬に日本年金機構から送られてくる「公的年金等の源泉徴収票」を申告にお使いください。

お知らせ　水道管の凍結に注意！

問上下水道課　上水道管理係　☎ 22-2833

寒さが厳しくなると、水道管の水が凍って、水道管が破裂することがあります。早めに対策をしましょう。



■特に凍りやすいところ

屋外に露出している水道管や給湯配管、北側や日陰にある水道管

■凍結を防ぐには

水道管は、保温チューブ（ホームセンターなどで販売）や布などを巻いて保温し、その上からビニールテープなどで防水しましょう。

地下式メーターボックスは、布や新聞紙などをビニール袋に入れたものを詰めて、保温しましょう。

■もし凍結したら

凍結した水道管にタオルなどをかぶせて、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かしてください。

※急に熱いお湯をかけると、水道管が破裂することがあるのでご注意ください。

■もし破裂したら

メーターボックス内のハンドルを閉めて、町の水道工事指定店に修理の依頼をしてください。

井戸の場合は、コンセントを抜いて電源を切り、ポンプを止めて工事店に修理依頼をしてください。

お知らせ　令和３年度指名競争入札参加資格審査の追加申請受付

問財政課　管財係　☎ 42-6602

令和３年度の指名競争入札参加資格審査申請の追加受付を行います。町が発注する建設工事・業務委託・物品納入の入札に参加を希望する事業者は、申請書類を提出してください。

▶受付期間　１月 15 日㊎～２月 15 日㊊

※提出書類は町ホームページをご確認ください。

○トップページ＞産業・しごと＞入札・契約＞参加資格申請

お知らせ　子ども医療制度が変わります

問健康課　国保医療係　☎ 42-6607

子ども医療制度とは、乳幼児（小学校就学前）や子ども（小学生・中学生）が、病気やけがで医療機関にかかった場合の医療費の一部を助成する制度です。

令和３年４月から、中学生の通院も助成の対象となります。令和元・２年度中に転入した中学１・２年生は新規申請の案内を送付します。

▶自己負担額（上限）　中学生通院　1,600 円 / 月

※入院医療費の助成は変更ありません。ただし令和３年３月 31 日までの中学生の入院は役場で申請する必要があります。

お知らせ　町の奨学金制度

問教育課　学校教育係　☎ 22-3385

令和３年度の高等学校等奨学金貸与奨学生を募集します。制度の所得制限や奨学金額などはお問合せください。

■（一財）倉掛奨学会奨学金：奨学金

■筑前町高等学校等奨学金：進学奨励金、入学支度金

▶対象

町内在住で、高等学校、高等専門学校、専門学校、短期大学、大学、大学院に通学する本人、その保護者

▶申込締切　３月 31 日㊌

※入学支度金を希望する場合は２月 15 日㊊

お知らせ　令和２年度住民健診の予約はお済みですか？

問健康課　健康推進係　☎ 42-6609

本年度の住民健診は１月で終了します。まだ予約がお済みでない人はお急ぎください。１年に１度の健康チェックを必ず受けましょう。

※予約人数が定員に達した場合、締切日前に受付を終了させていただきます。ご了承ください。

▶１月の集団健診 予約可能日

予約可能日	特定がん	女性がん	場所	予約締切
１月 20 日㊌	○	―	コスモスプラザ保健館	１月６日㊌必着
１月 22 日㊎	○	○		１月８日㊎必着
１月 23 日㊏	○	―		
１月 24 日㊐	○	―		

▶予約方法

住民健診予約申込書に必要事項を記入し、ポストに投函する。

QR コードや町ホームページから WEB で申し込む。

お知らせ　「医療費通知（医療費のお知らせ）」をご存知ですか

問健康課　国保医療係　☎ 42-6607

町では、国民健康保険加入世帯に年６回、後期高齢者医療保険加入世帯に年３回、「医療費通知（医療費のお知らせ）」をお送りしています。これは、普段意識しにくい医療費の総額の実情や、健康に対する認識を深めることを目的としたものです。

医療費は、保険税（料）と国・県からの交付金などでまかなわれています。医療費通知の内容を参考に、医療費負担のしくみや健康について理解を深め、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の健全な運営にご協力ください。

また、医療費通知は、確定申告をするときに医療費控除で使うことが出来ますが、不足する医療費通知があるときは、その分の領収書を基に医療費の明細書を作成し、申告書に添付してください。

お知らせ　令和２年度の国保特定健診は３月まで受診可能です！

問健康課　健康推進係　☎ 42-6609

本年度の住民健診は１月で終了しますが、指定医療機関での国保特定健診は３月まで受診できます。

▶指定医療機関で受ける国保特定健診：受診料無料

※通院中の人も特定健診の対象です。

▶予約方法　指定医療機関に電話で申込み

（くわしくは町ホームページをご覧ください）

▶受診期間　３月 31 日㊌まで

▶持参物　国民健康保険証、国保特定健康診査受診券

※受診券を紛失した場合は健康課で再発行できます。

お知らせ　新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免

問福祉課　高齢者福祉係　☎ 24-8763

新型コロナウイルス感染症の影響により、介護保険料の支払いが困難で一定の要件に該当すれば、申請により支払いを猶予したり、減額・免除したりする制度があります。くわしくは福祉課、または福岡県介護保険広域連合総務課収納管理係（☎ 092-981-9071）へご相談ください。

お知らせ　20 歳になったら国民年金

問健康課　年金・児童手当係　☎ 42-6648

国民年金は、老後やいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。年をとったとき、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったとき、大きな支えになります。

20 歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします（厚生年金等加入中の方は除く）。20 歳になってから約２週間過ぎても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、ご連絡ください。

問南福岡年金事務所　☎ 092-552-6112

自動音声②→②（国民年金課）

イベント　ヒューマンライツシアター「いのちスケッチ」

問人権・同和対策室　☎42-6612

動物の健康と幸せを第一に考える動物福祉に取り組んでいる大牟田市動物園がモデルになった映画です。命を大切にすることなど、映画を通して、心に響くものがきっとあるはずです。

▶日時　1月20日㊌　18時30分～（18時受付）
▶場所　めくばーる町民ホール
※入場無料・字幕・託児あり
※座席に限りがありますので、ご理解・ご了承をお願いします。

イベント　「午後のやすらぎ」コンサート～癒しの時を過ごしませんか～

問生涯学習課　スポーツ文化振興係　☎24-8762

町内出身のピアニストで、主に関東一円で活躍中の「吉村和弥」さんが、みなさんおなじみの名曲をピアノに乗せてお届けします。町内での初のコンサート、みなさまのご来場お待ちしております。

▶日時
　2月21日㊐　14時～（13時30分受付）
▶場所　コスモスプラザふれあいホール
※入場無料です。

イベント　第39回朝倉地区人権・同和教育研究会を開催します

問人権・同和対策室　☎42-6612

▶日時　1月23日㊏　13時20分～
▶場所　サンライズ杷木　大ホール
▶演題　「いのちの輝きを見つめて」
▶講師　大棟 耕介さん（日本ホスピタル・クラウン協会）
※入場無料、手話通訳あり、託児無料（要予約）
問朝倉地区人権・同和教育推進連絡協議会
☎52-1182　FAX 52-1162

補正予算が成立しました

12月定例議会において、令和2年度一般会計補正予算第6号が成立しました。今回の補正では、新型コロナウイルス感染症対策関連事業などを含む9,290万円の増額補正を行い、予算総額は167億2,426万円となりました。

○スマート農業の推進（農作業員間の感染防止策）・・・3,191万円　○朝倉休日夜間急患センターの支援・・・1,801万円
○地域強靭化計画の策定・・・748万円　○小中学生家庭への学習支援（モバイルルーター購入）・・・370万円
○いちご観光農園の支援・・・126万円

※ここで使われている金額は表示単位未満を四捨五入したものです。

問財政課　財政係　☎42-6602

筑前町 地産地消レシピ

地産地消の大切さを伝えるため、季節ごとの地元食材を使用したレシピを紹介します。

大根の葉のふりかけ

＜レシピ提供＞
ファーマーズマーケットみなみの里　野菜ソムリエ
斎藤 百香さん　内田 美里さん

材料

★大根の葉（かぶの葉でも代用可能）
　…150～200ｇ※目安1本分
・ちりめんじゃこ…40～50ｇ
・鰹節（けずりぶし）…40～50ｇ
・ごま油…大さじ1
A
・酒…大さじ2
・しょうゆ…大さじ3
・砂糖…大さじ1
★のマークが筑前町産です。

作り方

① 葉をよく洗って5～6mm幅に刻む。
② 葉をごま油で炒め、ちりめんじゃこ、鰹節を加え、全体に油がまわるまで炒める。
③ Aの調味料を加え、混ぜながら調味料の水分を飛ばす。フライパンの底に調味料の水分が無くなれば完成。

女性消防団広報火消し

筑前町消防団第7分団を紹介します！

問環境防災課　消防安全係　☎42-6609

消防団には町内7つの分団があり、管轄する地域の安心安全を守る活動を行っています。今回は第7分団の紹介です。第7分団は、大塚、弥永、依井、依井二、新町を管轄しており、現在27人の団員が所属しています。団員間の風通しが良いとのことで、消防をきっかけに趣味の釣りを一緒に楽しんでいるなど、消防団の活動以外でも仲の良さを感じるお話を伺うことができました。

昨年の操法大会の様子

■第7分団　分団長コメント

消防団は、町内に在住かつ町内で働いている人だけしか所属できないというわけではありません。第7分団だけではありませんが、朝倉市や小郡市などの町外の自治体に住んでいる人や、町外の企業などで働いている人も大勢所属しています。私自身も、働いている場所はうきは市ですが、団員の協力を得ながらできる限りの活動に努めています。消防団の活動は、各自それぞれが自分のできる範囲で参加していくことができれば大丈夫です。あなたもいっしょに活動してみませんか。

年末年始の血糖コントロールに注意！

年末年始はイベントなどで会食の機会が増え、運動不足にもなりやすいため、血糖コントロールが悪くなりがちです。糖尿病の治療中の人や健診で血糖が高めと言われた人は特に注意し、年末年始を乗り切りましょう。

■１日３食規則正しく食べる

欠食があると「血糖値スパイク（食後高血糖）」が起こり、身体に負担がかかります。
だらだら食べは控え、食事にメリハリをもたせましょう。食卓やこたつの上など目に付くところにお菓子などの甘いものを置かないようにしましょう。

■食事はバランスよく

食材を組み合わせて食べることで血糖の上昇を抑えることができます。おもちだけ、めん類だけ、ピザだけなど炭水化物だけに偏らないようにし、野菜、きのこ、海藻、こんにゃくなど食物繊維の多い食べ物から食べましょう。食べすぎてしまったときは次の食事を軽く済ませるなど工夫しましょう。

■糖分・塩分をとり過ぎない

お節料理・正月料理に含まれる糖分、塩分に注意し、少量を楽しみましょう。
一日の摂取量の目安として、糖は調味料・お菓子に含まれるもの合わせて 20g（糖尿病や脂質異常症の人は 10g）、食塩は男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満（高血圧の人は 6g 未満）です。

〇伊達巻 1 切れ 30g（糖分 5.3g、食塩 0.3g）　〇黒豆 10 粒 20 g（糖分 6.0g、食塩 0.4g）
〇栗きんとん 50g（糖分 9.0g、食塩 0 g）　〇かまぼこ 2 切れ 25g（糖分 2.4g、食塩 0.6g）

※もち２個 100 g はごはん 150 g と同じくらいのエネルギーがあります。食べすぎには注意が必要です。

■脂肪分をとり過ぎない

揚げ物が多くならないように、量や回数を減らすなど工夫しましょう。また、衣の少ないものを選ぶと油の量を減らすことができます。

■アルコールはほどほどに

飲む量が増えるとエネルギーのとり過ぎになりやすいので注意しましょう。ゆっくり飲んだり、薄めて飲んだり、ノンアルコール飲料を活用したりしましょう。つまみにはエネルギーが少なく、ビタミン・食物繊維の豊富な野菜料理を。１日の望ましい飲酒量は純アルコールで 20 g です。

純アルコール 20 g の目安

ビール中びん 1 本 500ml、日本酒 1 合 180ml、焼酎 25 度 110ml、ワイン 2 杯 180ml
チューハイ（アルコール度数 5%）520ml、ウイスキーダブル 1 杯 60ml

■運動も忘れずに

寒い日は外に出るのがおっくうになりがちです。１日１回は外に出るように心がけましょう。また、家の中でできるスクワットや踏み台昇降などもおすすめです。町ホームページで、自宅でできるエクササイズ動画を紹介しています。参考にしてみてください。

エクササイズ動画

年末年始の生活のポイント

1　**か**らだを動かしましょう。『食べたら動きましょう』
2　**た**べ過ぎない。腹八分目を心がけましょう。
3　**い**つもと同じ規則正しい食生活を送りましょう。

“**か・た・い**“決意で１年を過ごしましょう。　「年末年始の過ごし方」糖尿病ネットワークより

成人用肺炎球菌予防接種はお済みですか？

令和２年度の助成対象者は、令和３年３月 31 日までに接種を済ませましょう

▶令和２年度の助成対象者
筑前町に住民登録があり、次の①、②のいずれかに該当する人のうち、過去に 23 価成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない人
※自己負担、公費にかかわらず、過去に 23 価成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのある人は対象となりません。
①令和２年度に各年齢となる人　65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳
②接種日時点で 60 歳以上 65 歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいを有する人（障がい者手帳１級程度）

対象者には、令和２年４月に個別通知と問診票を郵送しています。
問診票を紛失した場合は役場健康課（本庁１階）で再発行の手続きをしてください。

▶接種方法　事前に医療機関に予約をして、受診してください。
※福岡県広域化実施医療機関であれば、県内どこの医療機関でも接種できます。

▶持ち物　問診票、健康保険証、自己負担金 3,000 円
※対象者のうち生活保護受給者は自己負担金が全額免除となります。生活保護受給証明書または診療依頼書を医療機関へ提示してください。

筑前町パパママ教室参加者募集

妊娠・出産・育児についてのお話や、夫婦で協力して楽しく子育てするコツなど、一緒に楽しく学んでみませんか。
妊婦さんおひとりでも、パパや家族と一緒でも大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。

日程	教室内容	おすすめ時期	担当
２月７日㈰	【講話・ワーク】脱ワンオペ！チーム育児で子育てを楽しもう 【体験】妊婦体験（パパや家族対象）	妊娠全期・子育て期	保健師
２月 21 日㈰	【講話】妊娠中と出産後の心と身体について 【体験】赤ちゃんの抱っことお風呂の入れ方	妊娠全期	助産師 保健師
３月 14 日㈰	【講話】ママとおなかの赤ちゃんの栄養について	妊娠全期	管理栄養士 保健師

▶時間　10 時～ 11 時 30 分
▶場所　コスモスプラザ保健館
▶参加費　無料
▶持ってくるもの　母子健康手帳　筆記用具
▶定員　10 組程度
▶申込締切　各開催日の２日前まで

※第２子以降の妊婦さんも参加できますが、託児はおこなっておりません。
※新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。くわしくはお問合せください。

■ 開館　10 時～ 19 時

毎月 23 日は「筑前町読書の日」。テレビやゲームの時間を少し省いて、家族みんなで「家読（うちどく）」をしましょう

■ 問合先
めくばーる図書館（㊋休館）
☎ 24-7100
コスモス図書館（㊊休館）
☎ 42-6624

図書館だより

今月のオススメ

とわの庭

小川糸 / 著
新潮社

生命の力に支えられ、光に守られて生き抜く“とわ”の物語。

ブロークン・ブリテンに聞け

ブレイディみかこ / 著
講談社

英国社会のさまざまな断片から、激動と混沌の現在を描く傑作時事エッセイ集。

おしりたんていおしりたんていのこい!?

トロル／さく・え
ポプラ社

大人気シリーズ待望の第 10 巻！おしりたんていといっしょにじけんのなぞをときあかそう。

高橋千秋楽

CD

高橋真梨子の集大成ともいうべきオールタイム・ベストアルバム。

１月のめくばーる図書館のイベント

●おはなし会　おはなしコーナー　11 時～
　9 日㊏、16 日㊏、23 日㊏、30 日㊏
●雑誌リサイクル
　9 日㊏～数日間
●ブックスタートプラス　※ 1 歳 6 か月児
　21 日㊍　13 時～

１月のコスモス図書館のイベント

●おはなし会　おはなしのへや　11 時～
　9 日㊏、16 日㊏、23 日㊏、30 日㊏
●雑誌リサイクル
　16 日㊏～数日間

ウェブ予約がもっと便利になりました

図書館ホームページからの予約は、貸出中の資料に限られていましたがサービス範囲を拡充し、書棚にある資料（在架資料）も予約できるようになりました。
※利用にはウェブの登録が必要です。くわしくは、図書館ホームページをご覧ください。

問企画課　コミュニティ・男女共同参画係　☎ 42 － 6603

パワーハラスメント防止措置は事業所の義務です！

中小企業の事業主は令和４年４月１日から義務化されます。早めの対応をお願いします。

職場のパワーハラスメントとは、職場において行われる次の①～③までのすべての要素をみたすものをいいます。
※客観的に見て、業務上必要かつ相当な範囲で行われる適正な業務指示や指導については該当しません。
①優越的な関係を背景とした言動
②業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの
③労働者の就業環境が害されるもの

職場のハラスメント防止のために講ずべき措置

セクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育休に関するハラスメント防止対策も同様です。

◆事業主の方針等の明確化、その周知・啓発
◆相談に適切に対応するために必要な体制の整備
◆職場におけるハラスメントに係る事後の迅速かつ適切な対応、再発防止
◆その他併せて講ずべき措置
・相談者・行為者などのプライバシーの保護
・相談したことを理由に解雇または不利益取り扱いをされないことの周知・啓発

問福岡県福祉労働部労働局　☎ 092 － 643 － 3586

ハラスメント防止のための望ましい取組

＜パワーハラスメント＞
職場におけるパワーハラスメントの原因や背景となる要因を解消するため、コミュニケーションの活性化や円滑化のために研修（感情コントロール、コミュニケーションスキルアップ）、面談、ミーティングなどの必要な取組を行うことや、適正な業務目標の設定などの職場環境改善のための取組を行うこと。

～パワハラ・セクハラ・マタハラなど～
ハラスメント悩み相談室
㊊～㊎ 12 時～ 21 時　㊏㊐ 10 時～ 17 時
☎ 0120 － 714 － 864

男女共同参画苦情処理制度をご存じですか？

筑前町男女共同参画推進条例第 16 条により、苦情または救済の申し出ができます。苦情、救済の申し出に対して、苦情処理委員が必要な調査を行い、問題の解決を図ります。
■このようなことを申し出ることができます。
・苦情　町が実施する男女共同参画を推進する施策や影響を及ぼすと認められる施策について苦情の申し出
・救済　性別による差別的な扱いなど人権侵害についての救済の申し出
〈例えば〉
・職場、学校、団体などにおいて、性別で差別的な扱いを受けたとき
・職場での、性別による賃金差別や昇格差別などを受けたとき
・ハラスメントなどの差別的取扱いによる人権侵害を受けたとき

Q　苦情処理委員はどのような人ですか？
A　町長が委嘱した、弁護士 2 名です。
Q　プライバシーは守られますか？
A　委員には守秘義務がありますので、申出人のプライバシーが公表されることはありません。
Q　手続きはどのようにしたらいいのですか？
A　申出書（町ホームページよりダウンロードできます）を企画課コミュニティ・男女共同参画係に提出してください。

相談

弁護士による無料法律相談

交通事故、医療、介護、相続、建築、土地・境界の悩みなどあらゆる相談に応じます。

▼日時　1月14日㈭　13時～16時30分
▼場所　コスモスプラザ
※要電話予約（1日3人まで）
問弁護士法人奔流
☎23-9933

ひとり親サポートセンター

ひとり親の母・父、または離婚協議中の人を対象に就業支援や養育費相談などを行っています。

［ひとり親サポートセンター］
▼時間　平日9時～17時　毎週㈯
第1・3㈰9時～16時
［無料弁護士相談］
▼日時　1月6日㈬　13時～15時
1月13日㈬・27日㈬
18時30分～20時30分
▼場所　クローバープラザ（春日市原町）
▼定員　先着各4人
※相談料無料
問ひとり親サポートセンター
☎092-584-3931

くらし・行政相談コーナー

道路、税金、年金、福祉、登記などのくらしや行政に関することの相談に応じます。

▼日時　毎週月～土　10時～17時
▼場所　岩田屋本店新館6階
行政相談コーナー（福岡市中央区天神）
▼専用☎　092-781-7830
※相談料無料、法律相談のみ要予約
問総務省九州管区行政評価局
☎092-431-7082

無料公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約、各種契約など、お気軽にご相談ください（秘密厳守。予約必要）。なお、筑紫公証役場では、平日も無料で相談を受けています。

▼日時　1月16日㈯　9時～17時
▼場所　筑紫公証役場
（太宰府市都府楼南）
※要電話予約
問筑紫公証役場
☎092-925-9755

全国一斉生活保護相談会

生活保護に関する相談に応じます。

▼日時　1月24日㈰　10時～16時
▼専用☎　0120-052-088
※相談料無料
問県青年司法書士協議会
☎093-282-2615

●心配ごと相談
1月8日㈮、15日㈮
13時30分～16時
コスモスプラザ保健館相談室2

●障がい相談
1月8日㈮、15日㈮
13時30分～16時
コスモスプラザ福祉館会議室7
問社会福祉協議会　☎42-4555

●困りごと相談室
1月28日㈭
9時30分～17時30分
コスモスプラザ保健館相談室2
※相談無料、要予約
※予約がないときは実施しません。
問福岡県自立相談支援事務所
平日9時30分～17時30分
☎0942-38-8501

●1月の納期限　2月1日㈪

・町県民税［第4期］
・国民健康保険税［第8期］
・下水道使用料［1月分（12月使用分）］
・下水道受益者負担金［第4期］

有料広告

募集

県立久留米聴覚特別支援学校幼稚部入学者募集

▼対象　聴覚に障がい（両耳の聴力がおおむね60dB以上）があり、次に該当する幼児
［入学］
平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた幼児（3歳児）
［編入］
平成27年4月2日から平成29年4月1日までに生まれ、編入学を希望する人
▼受付期間　1月29日～2月5日
問県立久留米聴覚特別支援学校
☎0942-44-2304

公共職業訓練生募集

離職などで再就職を希望する人に、職業訓練を実施しています。

▼訓練科・定員
ものづくり溶接科　15人
▼対象　公共職業安定所に求職申込みをしている人
▼訓練期間
3月2日～8月27日
▼受講料　無料
※教科書や作業服などの費用は自己負担
▼募集期間
1月4日～2月12日
▼入所選考　2月18日㈭
▼筆記および面接
▼申込先
住所を管轄する公共職業安定所
※託児施設の利用は申込時に相談
［施設見学・説明会］
▼日時　1月6日㈬・19日㈫　13時～
※参加費無料、予約不要
問ポリテクセンター飯塚
☎0948-22-4988

久留米高等技術専門校訓練生募集

▼募集期間　1月15日㈮まで
▼試験日　1月25日㈪
▼募集科　ものづくり×プログラム科・自動車整備科・建築科・介護サービス科
▼試験会場　久留米高等技術専門校
※くわしくは問い合わせまたは、ホームページをご覧ください。
問久留米高等技術専門校
☎0942-32-8795

職業訓練センター受講生募集

①初心者のためのスマホ使いこなし講座
▼日時　2月16日㈫　10時～16時
▼定員　15人
▼受講料　5，000円
▼対象　スマホ利用者
②医療従事者向けセミナー
▼日時　2月17日㈬　14時～17時
▼定員　12人
▼受講料　5，100円
▼対象　医療従事者向け
③アーク溶接特別教育
▼日時　2月7・14・21日（全て㈰）
8時45分～17時
▼定員　20人
▼受講料　13，200円
▼対象　労働安全衛生法第59条第3項に基づく特別教育
問久留米地域職業訓練センター
☎0942-44-5201

お知らせ

サイクルステーション整備補助金

県ではサイクリングを新たな観光資源と位置づけ、地域振興の一環としてサイクルツーリズムの推進を行っています。

そこで、国内外のサイクリストの本県への誘客促進のため、受入体制の整備を促進する事業を行っています。

▼対象　市町村、観光協会、観光関連事業者（飲食店、土産店、観光施設など）
▼補助金額　補助率：補助対象経費の1／2以内　補助上限額：1事業者につき18，000円
▼補助対象となる設備　サイクルスタンド（スポーツサイクル用の空気入れ、自転車専用工具は任意）
▼申請期限　2月12日㈮
問県観光政策課観光地域づくり係
☎092-643-3446

有料広告

甘木税務署からのお知らせ

［令和2年分の確定申告］

令和2年分の確定申告においては、確定申告会場の混雑を回避するため、状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合がありますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。なお、新型コロナウイルス感染防止の観点からも、ぜひご自宅などからe-Tax（電子申告）をご利用ください。

▼令和2年分の申告・納付期限

○所得税・復興特別所得税・贈与税

3月15日㈪

○個人事業者の消費税・地方消費税

3月31日㈬

▼確定申告会場開設期間

1月25日～3月15日の平日

9時～16時

▼場所　甘木税務署

［パソコン・スマホから確定申告書が作成できます］

確定申告には、ご自宅などからパソコン・スマートフォンでご利用いただけるe-Taxが便利です。多くの人が訪れる確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとパソコンおよびICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、e-Taxを利用して申告書が提出できます。

また、事前に最寄りの税務署でID・パスワード方式の手続きを行っていただければ、マイナンバーカードとICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない人も、e-Taxをご利用できます。

問甘木税務署

☎22-2720

調理師業務従事者届

▼届出が必要な調理師　給食施設や飲食店、魚介類販売業、そうざい製造業において調理師免許を持って調理業務に従事する調理師

▼届出方法　県のホームページから電子申請

▼受付期間　1月4日～1月15日

※くわしくは、北筑後保健福祉環境事務所へお問い合わせください。

問県北筑後保健福祉環境事務所

☎22-3964

ひとり親家庭の生活資金、修学資金などを支援します！

母子家庭のお母さんや、父子家庭のお父さん、寡婦の人の生活安定とその家庭の子どもの福祉のため、無利子または低利子で各種資金を貸し付けます。くわしくは、県のホームページをご覧ください。

問県北筑後保健福祉環境事務所

☎0942-30-1072

福岡県の最低賃金改定

地域別最低賃金

※効力発生 令和2年10月1日

福岡県最低賃金	1時間842円

特定最低賃金

※効力発生 令和2年12月10日

製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業	1時間976円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1時間927円
輸送用機械器具製造業	1時間944円
百貨店、総合スーパー	1時間889円
自動車（新車）小売業	1時間941円

※特定最低賃金に該当しない産業は、県最低賃金（1時間842円）が適用されます。

問福岡労働局

☎092-411-4578

有料広告

■町内の当番整骨院

1日㈷	小山田整骨院	栗田	☎24-1761
3日㈰	伊藤整骨院	松延	☎42-2574
10日㈰	てしま整骨院	久光	☎24-8494
11日㈷	夜須鍼灸整骨院	東小田	☎42-8030
17日㈰	あおぞら整骨院	松延	☎42-1100
24日㈰	矢永整骨院	原地蔵	☎24-1695
31日㈰	高松整骨院	篠隈	☎42-3320

※不在時の連絡先（伊藤整骨院☎42-2574）

■休日当番薬局

朝倉薬剤師会のホームページをご確認ください。

■休日夜間急患センター　☎23-0077

（朝倉医師会病院内）

内科・外科	平日	診療時間	20：00～翌7：00
	土曜	診療時間	12：30～翌9：00
	日祝	診療時間	9：00～翌7：00
小児科	平日	診療時間	19：30～23：30
	土曜	診療時間	17：00～23：30
	日祝	診療時間	9：00～23：30

■朝倉地域の1月の当番医

1日㈷	外科	甘木中央病院	朝倉市甘木	☎22-5550
	歯科	原鶴デンタルオフィス	朝倉市杷木志波	☎62-3578
2日㈯	内・外	香月病院	朝倉市下浦	☎22-6121
	歯科	仲道歯科医院	東峰村福井	☎72-2217
3日㈰	外科	朝倉健生病院	朝倉市甘木	☎22-5511
	歯科	古賀歯科医院	朝倉市牛鶴	☎22-2988
10日㈰	内科	きたの小児科医院	朝倉市屋永	☎23-1177
	歯科	うすき歯科クリニック	朝倉市堤	☎21-5252
11日㈷	内科	安岡医院	朝倉市小田	☎22-2912
	歯科	原鶴デンタルオフィス	朝倉市杷木志波	☎62-3578
17日㈰	内科	冨田小児科医院	朝倉市甘木	☎22-2036
	歯科	河原歯科医院	朝倉市菩提寺	☎23-1717
24日㈰	外科	朝倉健生病院	朝倉市甘木	☎22-5511
	歯科	きたじま歯科クリニック	朝倉市杷木久喜宮	☎62-3500
31日㈰	外科	福嶋外科小児科医院	朝倉市甘木	☎22-2565
	歯科	きどこうじ歯科矯正歯科	朝倉市大庭	☎52-2636

※歯科の診療時間は9時～15時です。

※当番は変更になる場合があります。事前に電話で確認してください。

朝倉地域休日急患センター（朝倉医師会病院内）発熱の患者対応

感染拡大防止に向け、受診へのご協力をお願い致します。日曜・祝日については、下記の時間にて診察・検査を行います。診察申込書は病院ホームページからダウンロードでき、事前記入・持参をお願い致します。年末年始（12月30日～1月3日）の発熱患者様の対応については、朝倉医師会病院ホームページで確認をお願い致します。

▶開始日時　12月20日㈰～　14時～15時30分（年末年始12月30日～1月3日を除く）

▶検査内容　インフルエンザ検査、COVID19抗原定性検査　※PCR検査は行いません

問朝倉医師会病院　☎２３－００７７

有料広告

1月のイベントカレンダー

＊のイベントは予約が必要です

期日	イベント	開催時間	場所	問合先	
7日㊍	すこやか相談＊（12月24日㊍予約開始）	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
12日㊋	国保特定健診・がん検診・女性がん検診＊	予約した時間	めくばーる健康福祉館	健康課	☎42-6649
13日㊌	国保特定健診・がん検診＊	予約した時間	めくばーる健康福祉館	健康課	☎42-6649
	3歳児健診（平成29年12月生まれ）	通知で案内	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
14日㊍	国保特定健診・がん検診・女性がん検診＊	予約した時間	めくばーる健康福祉館	健康課	☎42-6649
15日㊎	国保特定健診・がん検診＊	予約した時間	めくばーる健康福祉館	健康課	☎42-6649
16日㊏	国保特定健診・がん検診＊	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
19日㊋	こころの相談＊	10:00～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
20日㊌	国保特定健診・がん検診＊	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
21日㊍	国保特定健診・がん検診・女性がん検診＊	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
	1歳6か月児健診（令和元年6月生まれ）	通知で案内	めくばーる健康福祉館	健康課	☎42-6649
22日㊎	国保特定健診・がん検診・女性がん検診＊	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
23日㊏	国保特定健診・がん検診＊	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
24日㊐	国保特定健診・がん検診＊	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
26日㊋	すこやか相談＊（1月12日㊋予約開始）	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
27日㊌	離乳食教室＊	13:30～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649

2月上旬のイベントカレンダー

期日	イベント	開催時間	場所	問合先	
1日㊊	こころの相談＊	10:00～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
3日㊌	3歳児健診（平成30年1月生まれ）	通知で案内	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
5日㊎	すこやか相談＊（1月22日㊎予約開始）	予約した時間	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649
7日㊐	パパママ教室（脱ワンオペ！チーム育児で子育てを楽しもう／妊婦体験）＊	10:00～11:30	コスモスプラザ保健館	健康課	☎42-6649

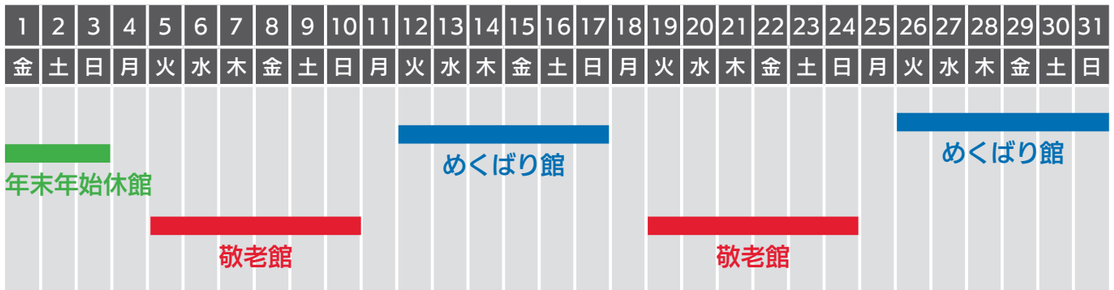
エクササイズスペース　※要予約

■コスモスプラザ保健館
▶昼の部（14時～17時）8日㊎、12日㊋、19日㊋　▶夜の部（18時～21時）7日㊍、14日㊍、21日㊍、28日㊍
■ちくぜん少年大使館
▶朝の部（9時～12時）16日㊏、30日㊏　▶夜の部（18時～21時）20日㊌

問健康課　健康推進係　☎42-6649

■敬老館・めくばり館　1月の入浴日

入浴時間　10時30分～16時　問福祉課　☎24-8763



消費生活情報　無登録業者とのバイナリーオプション取引

問消費生活センター　☎42-6619

為替相場などが上がるか下がるかを予想する金融商品であるバイナリーオプション取引の相談が増加しており、特に20歳代の割合が高くなっています。SNSを通じて知り合った相手から「儲かる」などと勧められ、リスクを十分に理解しないまま、紹介された海外の業者と取引を始めるケースが多いようです。

【事例】

SNSを通じて「バイナリーオプションで儲ける方法を教える」という人と友達になり、「どのくらい儲けたいのか」「クレジットカードは持っているか」などのやり取りをした後、相手から勧められたバイナリーオプションサイトに登録した。すると相手から、「2万円から取引を開始できるが、10万円入金するとボーナスが10万円つく」と説明され、10万円をクレジットカードで決済した。

その後、相手からの指示でSNSのグループに参加したが、どう対応したらよいのか全く分からず、取引の操作方法を確認しても返答がない。いっそ出金してしまおうと思いサイトの規約を確認すると、「ボーナスも含めた入金額の3倍以上の取引がないと出金できない」と記載されていた。不審に感じサイトを調べたところ、運営者は海外の無登録者であることが分かった。

（20歳代　女性）

【アドバイス】

◇無登録業者との取引はやめましょう

◇勧誘をうのみにせず、リスクを十分に理解できなければ取引を行わないでください。

◇困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。

消費生活の相談は
秘密厳守・相談無料です
時間　毎週㊋～㊎
9時～12時、
13時～16時
場所　コスモスプラザ1階

交番だより　飲酒運転の撲滅

問夜須交番・三輪交番☎22－0110（朝倉警察署）

①飲酒運転は絶対しない・させない・許さない・見逃さない〟を一人一人が徹底しましょう。

②車を運転することを知りながら酒を勧めること、酒を飲んで運転するおそれのある人に車を貸すこと、飲酒運転の車に同乗することは犯罪です。

③次のような車を見かけた場合迷わず110番通報しましょう。

・信号停車時、停止線のかなり前で停車する。

・信号が青になってもなかなか発進しない。

・急発進・急加速を繰り返す。

④次のような人を見かけた場合も迷わず110番通報しましょう。

・顔が赤く、千鳥足の人が車に乗り込んだ。

・コンビニの駐車場の車の運転席で飲酒している。

・駐車中の車の運転席で顔の赤い人が眠っている。

・飲食店で飲酒している人が「車で帰る」と言っている。

■110番の通報要領

①場所の地番が分かれば正確に伝えましょう。

②地番が分からない時は、交差点名、近くの店舗名などの目標物を知らせましょう。

③落ち着いて、慌てず、焦らず通報しましょう。

④相談・要望等の110番は、一分一秒を争う緊急の事件や事故への対応を遅らせる要因となるので控えてください。

相談・要望は専門ダイヤル（#9110番）または朝倉警察署までお願いします。

みんなの力で町をきれいに

シルバー人材センター会員のみなさん 101 人で百万池公園やふれあい広場周辺の清掃活動を行いました
この活動は町への感謝を込めて毎年秋に行われています。会員のみなさんいつもありがとうございます！

町のさらなる発展のために

町内出身の時津孝康（ときつたかやす）さんより町へ寄付をいただきました。時津さんは株式会社ホープを創業し、ご活躍されています。「町の発展のためにぜひ面白いことに使っていただけたら」と話しました。

みんなで美味しい味噌づくり

12 月 14 日（月）みなみ幼稚園で毎年恒例の味噌作りが行われました。例年であれば、祖父母学級の一環としておじいちゃん・おばあちゃんと一緒に味噌作りを行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で講師の先生と役員さんだけの参加となりました。
園児たちは先生から味噌のできる過程や、健康にいい食事を学んだあと全員で味噌作りを楽しみました。この日作った味噌は卒園前の味噌開きで味わう予定です。

町への多大な貢献をたたえる

筑前町表彰式が行われました。お二人は地域医療の振興に寄与され、学校医としてもご活躍されています。また新型コロナ対策などへの活用を目的に寄付をいただいた町内在住の方（匿名）へ善行者表彰を行いました。

火野坂徹（ひのさかとおる）さん

稲永國勝（いねながくにまさ）さん

高齢者叙勲伝達式

高齢者叙勲では夜須町議会議長や消防団長を歴任された行武一成（ゆくたけかずなり）さんが受章しました。
当日はご家族の方が代理でお受け取りになりました。

新しい目線で商品開発

朝倉東高校の生徒とむぎわらファームのコラボ商品が完成しました。肉を使わず、様々な人が食べることのできる「みんなのカレー」と町特産のものを使い、オリジナルキャラが登場する焼き菓子の「筑前青春物語（アオハルストーリー）」です。ぜひお試しを！

平和記念館をもっと身近に

大刀洗平和記念館では年間パスポートの発売を開始しました。同行者が 100 円引きの特典があり、ご購入者にはオリジナルグッズをプレゼント！
料金は大人 3,000 円、高校生 1,500 円、小中学生 1,000 円です。

１月のイベント

＊要予約

日程	イベント	時間	場所
6日㊌	おはよう（0～1歳）	10：30～11：00	あいあいたんぽぽ
15日㊎	親子ふれ愛♡ヨガ＊	10：30～11：00	あいあい
20日㊌	保育体験　2歳～	10：30～11：00	あいあいたんぽぽ
21日㊍	子育て講座＊（食育）	10：30～11：00	あいあいたんぽぽ

子育て通信

こども広場

●子育て支援センターあいあい　☎42-1806
●子育て支援センターたんぽぽ　☎21-2311

☆おはよう、保育体験その他イベント当日の午前中は、対象の人以外は会場となるひろばの利用はできません。
新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止を行うことがありますのでご了承ください

子育て講座

手軽に楽しく・美味しく・健康的な食事のコツ

作ったり食べたりを楽しんでいますか？のお話です。お子さんの食事の疑問や質問にもお答えします。お子さんと一緒にお聞きください。※クッキングは中止しています。

●日時　1月21日㊍
　10時30分～11時
●場所　子育て支援センターたんぽぽ
●講師　林 美帆さん（むぎわらファーム）
●対象　0歳～就学前の幼児と保護者
※要予約（初回の人優先）。予約はQRコードのみ

ベビーマッサージ

楽しくふれあいヨガで親子共に心も体も健やかに。便秘の改善、安眠効果も期待できます。おうちでのふれあいあそびにも。幸せホルモンがでて親子の愛情も深まります♡

●日時　1月15日㊎
　10時30分～11時
●場所　子育て支援センターたんぽぽ
●講師　今朝石 恵理さん（マタニティベビーヨガ、ベビーマッサージインストラクター）
●対象　生後7か月～3歳の子とその保護者
※要予約（初回の人優先）。予約はQRコードのみ

幼児版「ことばの教室」

ことばが出ない、発音が気になる、などで悩んでいませんか？言語聴覚士が相談に応じます。
●日時　月3回（要予約）
①10時～②11時～③14時～④15時～
●場所　子育て支援センターあいあい
※実施日はお問い合わせください

子育て支援センターあいあい、たんぽぽでは新型コロナウイルス感染症対策として入室時の体温測定、手指の消毒、連絡先の記入をお願いしています。また保護者は必ずマスク着用してください。体温が37.5℃以上、体調不良の人は入室をお断りすることがありますのでご了承ください。また、ひろばを3区画にし、間隔をあけていますので、状況によりイベント・ひろば利用の人数制限や中止をすることもあります。

HAPPY BIRTHDAY 1

高山（たかやま）　冬萌（とも）ちゃん
R2.1.11　篠隈

一歳おめでとう！笑顔が素敵な冬萌。すくすく元気に育ってね。兄弟三人で仲良くね。
家族みんな より

北島（きたじま）　えりい ちゃん
R2.1.7　篠隈

1歳おめでとう☆いつもニコニコえりいちゃん、みんなを幸せにしてくれてありがとう。
家族みんな より

交野（かたの）　志悠（さねはる）くん
R2.1.21　朝日

沢山の人に可愛がってもらって幸せ者だね。これからも笑顔いっぱいのサネでいてね。
お父さん・お母さん より

谷口（たにぐち）　蒼（あお）くん
R2.1.16　依井

あおくん、1歳のお誕生日おめでとう！これからも元気いっぱい大きくなってね☆
家族みんな より

松永（まつなが）　昊芽（こうめ）ちゃん
R2.1.14　中牟田

昊芽ちゃん1歳のお誕生日おめでとう♪すくすく元気に育ってね！みんな大好きだよ☆
家族みんな より

八重尾（やえお）　悠斗（ゆうと）くん
R2.1.12　松延新道

お誕生日おめでとう！これからも、ゆうちゃんの笑顔で、家族を和ませてね（^^）
家族みんな より

畠中（はたなか）　理心（りこ）ちゃん
R2.1.30　松延

1歳のお誕生日おめでとう♪毎日パパとママに幸せをくれてありがとう！大好きだよ★
パパ・ママ より

広報紙の紙面にお子さんの写真を掲載しませんか。掲載月で1歳または2歳になる子が対象です。
（掲載は1回のみ）
お誕生月の前月10日までに本庁2階総務課までお申し込みください。メールでの申込みは、町ホームページをご覧ください。スマートフォンからはQRコードでも申込みできます。

介護のお仕事復帰セミナー

▶日時　1月29日㊎　11時～16時
▶場所　クローバープラザ（春日市原町）
▶対象　介護福祉士か介護関係研修課程修了者で介護分野に就業していない人
▶定員　20人
※参加費無料、要申込

問福岡県社会福祉協議会　人材・情報課　☎092－584－3310

広報ちくぜん
2021 1 No.190

心のぬくもりを

筑前町人権・同和教育推進協議会
問人権・同和対策室 ☎42-6612

ランドセル今昔物語

最近、カラフルなランドセルを背にして通学している子どもたちを見かけるようになりました。ランドセルは、日本独自のもので、初めてのランドセルは1885年に学習院小学校で、持ち運びの利便性が良かった布製の背のうが採用されました。現在のような箱型ランドセルに変わったのは、1887年のことです。以降100年以上経過しても、基本的なスタイルは変わっていません。

ランドセルが全国的に普及し始めたのは、1960年代からです。当時は、染色の技術が発達していなかったため、ランドセルの色は黒と赤の2色で、男の子は黒、女の子は赤というのが当時の常識になっていました。現在では、色やデザインが増え、選択の幅が広がり、安全性や機能性だけでなく、自己表現の一つとしても進化しているようです。

では、教育の機会はどうでしょう。

日本の義務教育は、1872年に始まりましたが、当時は教科書代などが必要だったため、約4割の子どもしか学校に通えませんでした。今、日本では当たり前に義務教育が保障されていますが、世界には、女の子というだけで学校に通えなかったり、紛争や戦争で学校が破壊されたりと、子ども達の教育を受ける権利が奪われている現状があります。また、学校の整備ができていない、教科書が無い、先生がいないなどの問題を抱えている国もあり、世界中で文字の読み書きができない15歳以上の子ども達が、約8億人存在すると言われています。

ランドセルの歴史からは、日本の社会や人々の意識の変化が伺えます。日本は、平和や、人権を大切にする社会を目指して、多くの変化を経てきました。同じように全ての国で子ども達の教育や、安全安心な暮らしが当たり前の世界になることが望まれています。

最近では、使わなくなったランドセルが開発途上国の子どもに渡り、教育を受けられる機会を得ることに繋がっているという話を聞きます。

眠っていたランドセルが息を吹き返し、子ども達の学びを応援してくれています。

NUMBER INFORMATION 町の統計

人口と世帯数

区分	数	前月比
人口	29,980 人	＋9
(男性)	14,404 人	－3
(女性)	15,576 人	＋12
世帯数	11,614 世帯	＋17

火災・救急統計

火災発生	月件数	年間累計
火災発生	1 件	11 件
救急出動	90 件	1092 件

人口・世帯数、火災・救急統計は令和2年11月末時点のものです。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
早速ですが、今回だけはこれを書かせてください！12月16日にアビスパ福岡のＪ１昇格決定しました！おめでとうございます！ありがとうございます（涙）
ようやく…ここに書くことができました。タフなシーズンでしたがチーム一丸となって戦う姿に元気をもらいました。これからもずっと応援し続けます！（ひで）

■発行日 令和3年1月1日
■編集発行 筑前町役場総務課
〒838-0298 福岡県朝倉郡筑前町篠隈373
■電話番号 ☎0946-42-3111 FAX 0946-42-2011
■ホームページ http://www.town.chikuzen.fukuoka.jp/
■電子メール koho@town.chikuzen.fukuoka.jp