

ちくぜん

2019

2

No.167



祝成人一心踊る未来へー

筑前町議会議員一般選挙の当選者が決定しました

Cover photograph

1月13日に成人式が開催されました。新成人が実行委員会を作り主体となって準備をしてきた成人式。小中学校時代の先生が登場するサプライズムービーも上映され、たくさんの笑顔が溢れた1日となりました。



ページ

- 14 ともに支えあい笑顔あふれる筑前町を目指して一緒に寸劇しませんか
- 15 図書館だより
- 16 暮らしの情報
- 20 啓発 VIEW 消費生活情報・交番だより
- 21 まちの話題
- 22 2月お誕生日おめでとう
- 23 子育て通信 こども広場
- 24 心のぬくもりを

福岡県知事選挙
福岡県議会議員一般選挙

●投票日 4月7日⑧
投票立会人、期日前投票立会人を募集します
【投票日当日の投票立会人】
▶立会日 4月7日⑧ 7時～20時
▶報酬額 10,700円（後日口座振込）
▶立会場所 立会人が居住する地区の投票所
▶立会人数 各投票所につき2人
【期日前投票所の投票立会人】
▶立会日 3月22日⑤～4月6日⑩のうち都合の良い日
▶立会時間 8時30分～20時
▶報酬額 9,500円（後日口座振込）
▶立会場所 筑前町役場本庁舎2階 202会議室
▶立会人数 1日につき2人
▶申込方法 選挙管理委員会に電話で申込み
▶申込期間 2月18日⑧～28日⑩ 17時まで
※立会日はご希望に沿えない場合があります。
※マイナンバーの提示が必要です。
選挙管理委員会 ☎42-3111

ページ

- 03 新成人と町長の懇談会
- 04 成人式レポート
- 06 確定申告・住民税（国保税）申告のお知らせ
- 08 まちからのお知らせ
- 10 全国学力学習状況調査結果
- 11 地域おこし協力隊通信
- 12 健康 NEWS 高血圧に気をつけよう！

筑前町議会議員一般選挙の
当選者が決定しました。

氏名	届出通称名	現職・新人の別
柳 雅明	やなぎ 雅明	新人
持山 英幸	もち山 ひでゆき	新人
木村 和彦	—	新人
奥村 忠義	奥村 ただよし	現職
横山 善美	横山 よしみ	現職
山本 久矢	やまもと 久矢	現職
山本 一洋	山本 かずひろ	現職
田口 讓司	田口 じょうじ	現職
木村 博文	木村 ひろふみ	現職
石橋 里美	石橋 さとみ	新人
寺原 裕明	寺原 ひろあき	新人
深野 良二	ふかの 良二	現職
田中 政浩	田中 まさひろ	現職
河内 直子	かわち 直子	現職

掲載は届出順、計14人

「新成人と町長の懇談会」

筑前町の今と未来

故郷である筑前町の町政に少しでも関心を持ってもらい、若い人たちの考えを聞かせてもらう機会として、新成人と町長との懇談会を開催しました。新成人のみなさんに若い人の目線で、筑前町の未来やまちづくりを語ってもらいました。

町の魅力や良さはどの
ように感じている？

筑前町への率直な印象を話してもらっている中でよく出てきたキーワードは「自然」でした。実際に魅力を感じることは「自然豊かなのいいところ。山だけでなく田園風景というところにも自然を感じる事ができる。」「小学校の時に米や野菜を作る授業は都会ではしていない。自然に触れ合うことのできる良い授業だと思つ。」など若い人であっても、小さい時から触れていた自然や環境の良さを魅力に感じている人が多いようです。

一方で課題と感じていることも・・・

町の魅力を語る一方で課題と感じていることも多く出ました。「筑前町という名前が広がってないと感じる。SNSなどで若い人へ発信してみても、「街灯が少なく怖いと感じる場所がある」「電車への接続が少し弱い」など町の知名度や公共交通への課題を感じているようでした。

また、「多目的運動公園のような場所があると子どもが遊んでいる風景をもっと見ることができると思つ」という、保育士を目指している学生ならではの意見も出ました。

筑前町に住んでみたい
と思える町？

最後に、今後生活をしていく場所を決めなければならぬ時に筑前町を選びたいかという質問を投げかけてみました。

「性格がマイペースなので生まれ育った町で仕事をしたいと思う」「朝倉という地域が落ち着く場所と感じているので、近くに住みたい」という地元に住みたい思いや、「英語を勉強しているので外国の人と交流できる都市部に住んでみたい」「海外に出て暮らしたい」など世界に目を向けた意見が出ました。

また、印象的な言葉として「今は都会への憧れはあるが、いつか帰ってきたい町」と町への愛着が伝わる場面も。

町長は「地元への愛着が強く、地元にながら就職できたらと考えている人が多いと感じました。世界へ羽ばたきたいと思つている人も、地元で頑張りたいと思つている人も今後の日本、筑前町をリードして欲しい」と新成人へエールを送りました。

懇談会参加者の紹介 (出身中学校)

- 諸江 麻奈さん(三輪中) 小山 紗輝さん(夜須中)
- 清武 芽依さん(三輪中) 姫野 麗予さん(夜須中)
- 西嶋 春菜さん(三輪中) 木村 季雅さん(夜須中)
- 木下 夏奈さん(夜須中) 石井 智捷さん(夜須中)
- 末次 彩乃さん(夜須中) 下村 温哉さん(夜須中)





平成31年 筑前町成人式

平成31年1月13日に開催された筑前町成人式。
今年は男性131人、女性146人の計277人が成人を迎えました。

「成人式実行委員会」を中心に自分たちの手で式典の企画・運営を行いました。小・中学校時代を振り返るスライドショーを上映するなど、思い出に残るような式になりました。一生に一度しかない成人式。新成人のみなさんは久しぶりに対面した友人との会話を楽しみながら、この日の思い出と未来への希望を胸に、新しい道を歩み始めます。



筑前町成人式 実行委員会のみなさん

①司会を担当した田中宏さんと小山紗輝さん②③新成人代表挨拶を行う木村季雅さんと矢野飛鳥さん④ピアノを伴奏する木下夏奈さん

【5ページ】同級生との久しぶりの再会に会話が弾みます！そして新成人には観光いちご園で栽培されたいちごのプレゼントも！会場にはたくさんの笑顔が咲いていました。



新成人に聞きました 20歳の宣言！！

ステキな
保育士



諸江 麻奈さん

IT 社長



印丸 裕貴さん

立派



池田 杏花さん

健康



内藤 大樹さん

月50万



上野 遥香さん

稼ぐ



中川 大志朗さん

■ 納税相談日程表 【確定申告・住民税（国保税）申告】

日程	該当地区	時間・場所	日程	該当地区	場所
2月18日⑩	依井	■受付時間 9時～12時 13時～16時 ■会場 男女共同参画センター「リブラ」2階ホール	2月27日⑩	榑木、三箇山、黒岩三並、畑嶋、長者町玉虫、坂根、上曾根田、下曾根田、三牟田、砥上	■受付時間 9時～12時 13時～16時 ■会場 コスモスプラザ2階会議室1・2・3
2月19日⑩	大塚、依井二		2月28日⑩	吹田、西田、赤坂、石櫃松延本村、松延新道	
2月20日⑩	弥永、新町、朝園		3月1日⑩	中牟田町、中牟田村下原、朝日東	
2月21日⑩	久光、栗田森山、当所		3月4日⑩	朝日西、二	
2月22日⑩	山隈、高上		3月5日⑩	篠隈、篠隈新道	
2月25日⑩	野町、原地蔵、大久保		3月6日⑩	丸町、東小田上東小田下、四三嶋	
2月26日⑩	高田、南高田、上高場		3月7日⑩	福島、安野	
				3月8日⑩	
			3月11日⑩ ～15日⑩	全地域	

※税務課や総合支所の窓口では相談・受付は行いません。なるべく該当地区の相談日にお越しください。

※青色申告、過年度申告、譲渡（株など）、住宅借入金等特別控除（初年度）、雑損控除、死亡された方の準確定申告がある人は、直接甘木税務署で相談を受けてください。この内容以外でも税務署へ案内する場合があります。

■ 申告する時の注意

●**アルバイト、パート、内職などをしている人の申告**
すべての所得について申告が必要です。例年、申告漏れで税務署の追跡調査により所得税を追加徴収される人がいます。確定申告または住民税の申告を正しく行ってください。

※源泉徴収票を持ってきてください。

●**営業・農業・不動産所得申告**

事業をしている人、農地に作付けしている人、不動産（農地を含む）を貸している人は、収支内訳書の提出が必要です。作成した収支内訳書を持ってきてください。作成していない場合は受付できません。

●**年金所得者**

所得金額や控除額などによって確定申告は必要なくても住民税申告が必要な場合があります。個人年金受給者など所得がある人は、申告が必要です。源泉徴収票や個人年金の支払証明書などを持ってきてください。

●**還付申告**

所得税の年税額と既納税額の差額（納め過ぎている税額）は税務署から払戻し（還付）を受けることができます。

ます。そのためには確定申告をしなければなりません。次のような場合は還付されることがあります。

- ①金融機関や住宅金融支援機構などから住宅ローンの融資を受けてマイホームを取得したとき（住宅借入金等特別控除）※初年度は税務署で申告
- ②火災や風水害、盗難などの被害を受けたとき（雑損控除）※税務署で申告
- ③入院などで多額の医療費を支払ったとき（医療費控除）、セルフメディケーション税制を利用したとき
- ④年の途中で退職した後、再就職していない人で、年末調整を受けていないとき

●**障害者控除**

障害者手帳を持っている人は、手帳を持ってきてください。介護保険の要介護認定者（要支援は除く）は、障害者手帳を持っていない場合でも、障害者控除に該当する場合があります。要介護1～5の認定を受けている人で、基準を満たす場合は、「障害者控除対象者認定書」を交付します。申請は福祉課（☎24-8763）です。介護保険証と印鑑を持ってきてください。

確定申告・住民税（国保税）申告のお知らせ

■国税の申告に関すること→税務課町民税係（☎42-6605）
■国民健康保険税に関すること→健康課国保医療係（☎42-6607）

申告のときにマイナンバーカード（個人番号カード）もしくは個人番号通知カードと身分証明書の提示が必要です。扶養する人のマイナンバーも記載が必要です。

所得税の申告書は「確定申告書の手引き」に沿って記入すると、所得や税額が簡単に計算できます。手引きは、税務署や税務課にあります。また、住民税（町・県民税）申告書と手引きは、今月号の広報に折り込んでいます。申告書が足りない場合は、税務課や総合支所住民課の窓口で準備しています。町ホームページでも印刷できます。パソコンで作成したい人は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を使って作成し、e-Taxで送信すれば、税務署や役場まで出向いて申告する必要がありません。（くわしくは国税庁ホームページをご覧ください。）

■ 申告受付期間

- 所得税、住民税、国保税 2月18日～3月15日
- 贈与税 2月1日～3月15日
- 個人事業者の消費税 2月18日～4月1日

■ 申告が必要な人

- 給与所得者で勤務先から給与支払報告書の提出がない人
- 生命保険などの満期一時金、解約一時金をもらった人
- 医療費控除や寄附金控除、住宅取得控除などを受ける人
- 給与所得以外に所得があった人（家賃、農業など）
- 個人年金（雑所得）などの所得がある人
- 平成30年中に退職し、年末調整を受けていない人

※国民年金保険料を支払っている人は、必ず「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を添付し申告してください。紛失した場合は、基礎年金番号がわかるものを準備し南福岡年金事務所（☎092-552-6112）へお問い合わせください。

■**所得がなくても申告が必要な場合**

- 国民健康保険に加入している人
- 保育所を利用している人と同一住所の世帯の人
- 後期高齢者医療制度に加入している人および同じ世帯の人
- 重度障害者医療証を受けている人および同じ世帯の人
- ひとり親家庭等医療証を受けている人および同じ世帯の人
- 20歳前の障がい理由に障害年金をもらっている人

※所得税・町県民税の申告をした人や勤務先、日本年金機構などから支払報告がなされた人は必要ありません。

▶**申告のときに必要なもの**

- マイナンバーカード（個人番号カード）もしくは個人番号通知カードと免許証などの身分証明書
- 扶養者のマイナンバー（個人番号）がわかるもの
- 印鑑
- 源泉徴収票、収支内訳書など（所得がわかるもの）
- 口座情報（所得税の還付がある人）
- 生命保険料控除証明書、国民年金保険料控除証明書など（年末調整をしていない人）
- その他、証明書などで申告に利用するもの
- お知らせはがきなどの利用者識別番号がわかるもの（前回の申告までに電子申告（e-Tax）をしたことがある人）

お知らせ

Jアラート全国一斉訓練

環境防災課 消防安全係 ☎ 42-6609

弾道ミサイル情報や地震情報などの緊急情報を国から住民に瞬時に伝達する、全国瞬時警報システム（Jアラート）の情報伝達訓練が行われます。防災行政無線の屋外・戸別すべての受信機から放送が流れますので、ご理解とご協力をお願いします。



- ▶日時 2月20日⑩11時～
 - ▶放送内容 防災行政無線からの放送実施
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは防災筑前町役場です」×1回
- ※放送中に統制解除ボタンを押すと通常音量になります。

募集

安の里ふれあい農園 利用者募集

農林商工課 特産振興係 ☎ 42-6614



安の里ふれあい農園の利用者を募集します。野菜などを栽培して自然と触れ合ってみませんか。町内外を問わずにご利用できますので、ぜひお申し込みください。

- ▶利用期間 1年間（最長5年まで更新可）
- ▶利用料金 1区画（約24㎡）6,000円/年
- ▶申込期間 3月1日⑤～3月8日⑤
- ▶申込方法 農林商工課窓口、電話
- ▶区画 抽選会にて決定
- ▶抽選会 3月15日⑤ 9時30分～
コスモスプラザ2階 視聴覚室

お知らせ

コスモスプラザ敬老館の 浴室改修工事をいたします

福祉課 高齢者福祉係 ☎ 24-8763



改修工事のため、コスモスプラザ敬老館の浴室は2月末（予定）までの間、利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。※期間中、めくばり館の浴室が毎週利用できます。（休館日⑩除く）

募集

春のさわやかウォーキング 参加者募集

生涯学習課 スポーツ・文化振興係 ☎ 24-8762



九州オルレ筑豊・香春コースにチャレンジしませんか。

- ▶対象 町内在住者で登山に自信のある人
 - ▶期日 3月3日⑩
 - ▶場所 香春町 九州オルレ筑豊・香春コース
コース全長11.8km（所要時間4～5時間）
 - ▶集合時間 総合支所 7時、本庁7時15分
 - ▶持参物 弁当、飲み物、運動靴、レジャーシート他
 - ▶定員 40人 ※定員になり次第締切
 - ▶参加費 1人1,000円
 - ▶申込期間 2月12日⑩8時30分～15日⑤17時
 - ▶申込先 めくばー学習館 生涯学習課
- ※コスモス公民館での受付は行いません。
※電話での申込みは不可

お知らせ

「水質検査計画（案）」への 意見募集

上下水道課 工務係 ☎ 22-3361

水質検査は、水道法に基づき、検査計画を作成し、公表することが必要です。筑前町および町へ水道用水を供給している福岡県南広域水道企業団では、平成31年度に行う水質検査計画（案）を公表し、みなさんの意見を反映させた計画を作成します。筑前町水質検査計画（案）は上下水道課の窓口で、福岡県南広域水道企業団水質検査計画（案）は上下水道課および企業団の窓口とホームページでご覧になれます。

- ▶募集期間 2月1日～2月28日
 - ▶県南広域水道企業団水質検査計画（案）について
 - ▶窓口 福岡県南広域水道企業団浄水場水質センター
（久留米市荒木町白口55）
- ☎ 0942-27-1563 FAX 0942-27-1795
HP <http://www.sfwater.or.jp/>

お知らせ

国民年金保険料の口座振替・ クレジットカード納付

健康課 年金・児童手当係 ☎ 42-6648

口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい前納制度、月々50円割引となる早割制度があります。クレジットカードでの納付には、前納制度があります（クレジットカードには早割制度なし）。

前納制度を利用するには2月末までに手続きが必要です。申請書に記入間違いがある場合、2月中に手続きをしても前納制度が利用できない場合がありますので、ご注意ください。

- ▶申請時に必要なもの
年金番号がわかるもの
印鑑（口座振替希望の人は金融機関への届出印）
通帳・クレジットカード（ともに、被保険者以外の名義のものでも振替可能）
 - ▶受付場所
健康課 年金・児童手当係（2月15日まで）、年金事務所、ご希望の金融機関窓口（口座振替希望の人）
- 南福岡年金事務所
☎ 092-552-6112 自動音声②→②（国民年金課）

お知らせ

産前産後期間の国民年金保険料 免除制度

健康課 年金・児童手当係 ☎ 42-6648

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。免除には届出が必要です。

- ▶対象 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人
- ▶免除期間
○出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
○多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間
- ▶届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能
※届出ができるのは平成31年4月からです。
- ▶必要なもの
○年金番号またはマイナンバーが確認できるもの
○運転免許証など本人確認ができるもの
○印鑑
○出産前に届出をする場合：母子健康手帳など
○出産後に届出をする場合：原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類
- ▶届出先 健康課 年金・児童手当係
南福岡年金事務所
☎ 092-552-6112 自動音声②→②（国民年金課）



女性消防団広報火消し 消防ブースを出展します！

環境防災課 消防安全係 ☎ 42-6609

女性消防団は、2月11日⑩に大貴己神社で開催される大國様祭りで消防ブースを設け、消防団活動の紹介やチラシの配布などの火災予防啓発活動を行います。ぜひ、お越しください。また、寒い時期は特に火災が発生しやすくなります。ストーブなどの暖房器具や電気器具から近くの可燃物に燃え移って火災になる場合があります。外出時や寝る前には、必ず火の元を確認し、火災予防を心がけましょう。

教育の充実

全国学力学習状況調査結果



中学生アフタースクール 専門的指導力の高い講師が指導します

毎年、小学6年生と中学3年生を対象に、「全国学力・学習状況調査」が行われています。この調査結果は児童生徒の学力や学習状況を分析し、教育施策の成果と課題を検証するものです。教科に関する調査の出題内容は、実生活において不可欠であり、常に活用できるようにすることが望ましい「知識」などに関するものと、そ

全国学力・学習状況調査結果

■ 小学校の平均正答率 (%)

教科	国語A (知識)	国語B (活用)	算数A (知識)	算数B	理科
筑前町	69.0	56.0	63.0	49.0	62.0
福岡県	71.0	55.0	63.0	51.0	61.0
全国	70.7	54.7	63.5	51.5	60.3

■ 中学校の平均正答率 (%)

教科	国語A (知識)	国語B (活用)	数学A (知識)	数学B (活用)	理科
筑前町	74.0	60.0	64.0	44.0	66.0
福岡県	75.0	61.0	65.0	46.0	65.0
全国	76.1	61.2	66.1	46.9	66.1

の知識・技能を実生活の様々な場面に活用する力や課題解決のための構想を立て実践し評価・改善する力をみる「活用」に関するものです。町の結果を見ると、小学校では、国語Bと理科が県および全国の平均正答率を上回り、算数Aが県と同等となっています。中学校では、理科のみ県平均正答率を上回っています。昨年度と比較すると、中学校は、下降しており、小学校は全体的に上昇傾向にあります。生活習慣や学習環境に関する質問紙調査は、児童・生徒の学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面などに関するものです。町の結果から、小・中学校ともに地域へ愛着を

もち、活動を通して地域や社会の役に立ちたいとする児童・生徒が多いということがわかります。そして、「算数の授業で問題の解き方や考え方がわかるようにノートに書いていますか」の項目は、特に小学生において、全国よりも高い結果となっております。今後の取組みは、各校の調査結果・分析を学校全体で共有し、共通実践をすること、自分の考えを書き、説明する活動を重視した授業をさらに充実させることが大切だと考えられます。町内の学校全体、教員間で確認するとともに、保護者・地域と連携をしながら、児童・生徒への教育指導の充実や学習状況の改善に役立てていきます。

今後注視したい町の課題 生活習慣や学習環境に関する質問紙調査で、特に課題として捉えているものが、家庭学習(塾等も含む)の時間と放課後の過ごし方です。家庭学習の時間においては、小・中学生ともに1時間未満の児童・生徒の割合が全国に比べて高い結果となっております。放課後の過ごし方においては、特に中学生が放課後、家で勉強や読書をしたり、学習塾等で勉強したりする割合が低いという結果になっています。今後も学校・家庭・地域と連携を図りながら、小・中学校で「家庭学習強化週間」や「筑前町ネット4ない宣言」の推進を図っていきます。さらに今年度7月から地域学校協働活動事業として夜須中・三輪中アフタースクールを実施しています。町内中学生の学習に対する意欲の喚起や家庭学習の定着を促し、更なる学力向上を図ることを目指しています。

学習への意欲喚起、家庭学習の定着を促します



復習を中心に習熟度に合わせた指導



vol.30

原稿：武田・森・甘城
デザイン：甘城



ちくぜん黒糖のパンフレットを制作しました

企画・原案担当 (農林資源活用プランナー 森)

協

力隊作成第三弾として「ちくぜん黒糖」のパンフレットが完成しました。筑前町で黒糖を作っているのを皆さんはご存知でしょうか？筑前国夜須郡と呼ばれていた時代には砂糖小屋があり、冬の季節には湯気が立ち上っていたそうです。今回はこの黒糖を筑前町の新たな特産品としてとらえ、内容を決定していきましました。商品の特徴やそのストーリー性だけでなく、美味しい食べ方も盛り込むため今回も野菜ソムリエプロの森田由美子さんにご協力いただき裏側にレシピを記載しました。新たな特産品の黒糖、みなさまも是非！

デザイン担当 (ちくぜんの魅力デザイナー 甘城)

パン

今回の「ちくぜん黒糖」は、さとうきび部の会の人とのヒアリングの中で贅沢な印象を受けました。高級感のあるデザインにしたいと思ひ、黒色を基調とし、ゴージャスな色や模様、重みのある書体を使用しました。特に力を入れたのはロゴマーク。実際のさとうきびの写真を参考に断面や葉の生え方を描きました。いろんな方に手に取ってもらい、活用していただきたいと思ひます。



写真撮影担当 (観光ツーリズムプランナー 武田)

筑

前姫酢のパンフレットに引き続き、今回も写真撮影を担当させて頂きました。気を付けたことはレシピの料理全体がメインというわけではなく、黒糖が主役であることを常に意識したことです。個人的には筑前姫酢の時よりも撮影が上手くなったと思ひます。



- 1 完成した外4つ折りのパンフレット
- 2 レシピの料理写真を撮影する武田隊員
- 3 撮影した料理の写真

イチニチチクゼン

町内の人からすると何気ない日常。しかし、町外から来た地域おこし協力隊にとっては新発見！筑前町の良さを見つけるコーナー。

地域おこし協力隊 | 農林資源活用プランナー takeshi_mori



『不思議な野菜』
みなみの里で、食べたことがない野菜を見ると買ってしま私ですが、見たこともない色と形に惹かれて購入したのが「コールラビ」。調べてみたらキャベツの仲間、蕪のような形から和名は蕪玉菜。ちょっと可愛いこの野菜、皮を剥いて拍子木切りにして炒めて食べましたが甘みがあっておいしかったです。見かけたらまた買おう！

地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行う。その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。(任期:最長3年間) **筑前町地域おこし協力隊** [検索](#)



● 地域おこし協力隊通信記事の過去掲載分は公式ホームページに掲載しています。

■家庭血圧を測りましょう

血圧はつねに変動していて、測定する時間や環境によっても数値は変わります。自分の血圧の変動を知るためには、医療機関で測定するほか、家庭用血圧計を用いた家庭での自己測定がすすめられます。

Check! 正しい測定のポイント

■1日2回（朝・夜）測定する

- 起床後 1 時間以内
- トイレに行ったあと
- 薬を飲む前
- 朝食の前

- 寝る直前
- 入浴や飲酒の後は避ける

●上腕血圧計を選ぶ

●1～2分間の安静後に測定する

●カフ（腕に巻くバンド）は心臓と同じ高さで測定する



測った数値は記録して、かかりつけ医に診てもらいましょう。また、かかりつけ医のいない人で血圧が気になる人は健康課の保健師・管理栄養士までご相談ください。

■運動不足
寒いと外に出るのがおっくうになり、運動不足になりがちです。そのため体重が増えてしまい、心臓に負担がかかり血圧を上げる要因となります。また、身体活動の低下は心血管疾患の危険因子になると言われています。

■飲酒量の増加
アルコールは血管拡張をきたすため、飲酒直後には血圧が低下することが多いですが、多量に摂取すると血管が収縮し、血圧が上がります。長時間にわたって飲み続けた場合も高血圧になる傾向があります。

■温度の変化
寒くなると体は体温を逃さないように血管を収縮させるため、血圧が上がりがやすすくなります。また、暖かい場所から寒い場所へ移動するなど極端な温度差がある場合にも血圧は変動します。

冬に注意が必要な理由
冬は高血圧に合併した脳梗塞や心筋梗塞等、命の危険や重い後遺症が残る病気を起こしてしまうことが多くなります。血圧の高い人は特に注意し、健やかな冬を過ごせるように工夫をしてみましょう。

**寒い冬は要注意！
高血圧に気をつけよう！**

冬場の高血圧対策

■外出時の対策

マフラーや手袋、防寒着などを着用して急に冷えないようにしましょう。散歩や運動は朝の時間帯は避けて、暖かい日中にしましょう。

■室内での対策

トイレや浴室、脱衣所など家の中でも寒いところがあります。あらかじめ暖めておくなど温度差をなくすようにしましょう。夜間のトイレや早朝の起床時は一枚羽織るなど防寒の工夫をしましょう。

■食生活の対策

血圧コントロールの要は減塩です。顆粒だしを控えて出汁を濃いめにとったり、レモンや柚子で酸味を利かせるなどの工夫で、おいしく食べて無理なく減塩しましょう。食事摂取基準によると、1日あたりの目標食塩量は、男性8g未満、女性7g未満、高血圧の人6gと定められています。

Check! 食品の「塩分表記」を確認しましょう!

外食や加工食品を購入する際は、食品表示で塩分量を確かめて、減塩を心がけましょう。
※ナトリウムから食塩相当量の算出はこの数式を使います。
食塩相当量 (g) = ナトリウム (g) × 2.54
例) ナトリウム 500mg (0.5 g) と表示のある場合
0.5 × 2.54 = 1.3 となり、食塩相当量は約 1.3 g となります。

食改善マイスターさんの

健康レシピ

家族みんなで健康ごはん

あざりとかぶのミルクスープ

毎月好評! 食改善マイスターさんの健康レシピ!



材料 (2人前)

- あざり 100g
- かぶ 1個
- キャベツ 1枚
- 人参 5g
- 昆布だし 3/4 カップ
- 牛乳 1カップ
- ブラックペッパー 少々

作り方

- ① あざりをきれいに洗って、鍋に入れる。かぶは皮を少し厚くむき、一口大に切って加える。キャベツをざく切りにする。人参を薄切りにして型抜きし、湯通しする。
- ② ①のあざりとかぶに昆布だしを加えて、火にかけ、あざりが口を開くまで火を通す。
- ③ キャベツを加え、牛乳を注ぐ。
- ④ 吹きこぼれないように注意して、ブラックペッパーで味を調える。
- ⑤ 器に注ぎ、人参をのせる。

(栄養量 1人当たり)
エネルギー 79cal / たんぱく質 4.7g / 脂質 3.7g / 炭水化物 7.0g
カルシウム 131mg / 鉄 0.9mg / 食物繊維 0.8g / 食塩相当量 0.5g

町ホームページにも掲載しています

筑前町 食改善マイスター

検索

■ 開館 10時～19時

毎月23日は「筑前町読書の日」。テレビやゲームの時間を少し省いて、家族みんなで「家読」をしましょう

■ 問合せ先

めくばーる図書館 (㊟休館)
☎ 24-7100
コスモス図書館 (㊟休館)
☎ 42-6624

図書館 だより

今月のオススメ

あなたの愛人の名前は

島本理生 / 著



直木賞受賞第一作！すれ違う大人の恋愛を繊細に描く、全六篇の作品集。

いいね！

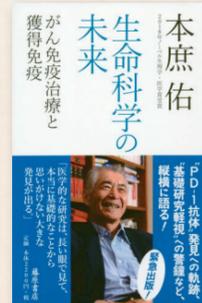
筒井ともみ / さく
ヨシタケシンスケ / え



やわらかアタマが世界を変える！子どものための明るく楽しい生き方指南書。

生命科学の未来 がん免疫治療と獲得免疫

本庶佑 / 著



「免疫治療」に大きな成果を生み出した本庶佑氏。ノーベル生理学・医学賞受賞記念、緊急出版！

3月のライオン [前編] [後編]

DVD



空前の将棋ブーム到来！！人生を闘っているすべての人へ贈る、魂がぶつかり合う感動のエンタテインメント！

ともに支えあい笑顔あふれる筑前町を目指して

企画課 コミュニティ・男女共同参画係 ☎ 42-6603



一緒に寸劇しませんか？

筑前町男女共同参画地域づくり実行委員会では、身近な男女共同参画に関する「あるある」を寸劇にして、各地域や団体の集まりで講演しています。「楽しく分かりやすい」寸劇になるように、和気あいあいと取り組んでいます。月1～2回の練習です。参加できる時に、一緒に寸劇をしてみませんか？（交通費程度が支給されます。）また「集会で寸劇してほしい」などのご依頼も随時受け付けています。10分から20分寸劇の時間をいただければ、どこへでも無料で行きますので、お気軽にお問い合わせください。寸劇に関するお問い合わせは企画課 コミュニティ・男女共同参画係へ。

2月のめくばーる図書館のイベント

- おはなし会 おはなしコーナー 11時～
2日㊟、16日㊟、23日㊟
- 雑誌リサイクル
2日㊟～数日間
- ブックスタート ※4か月児
20日㊟ 13時～
- ブックスタートプラス ※1歳6か月児
21日㊟ 13時～
- 本の修理ボランティア
28日㊟ 10時～12時
- ひよっこおはなし会 ※0～3歳児と保護者
24日㊟ 11時～ おはなしコーナー

2月のコスモス図書館のイベント

- おはなし会 おはなしのへや 11時～
2日㊟、9日㊟、16日㊟、23日㊟
- 本・雑誌リサイクル
16日㊟～数日間
- 本の修理ボランティア
6日㊟、20日㊟ 10時～12時

めくばーる図書館 特別整理休館のお知らせ

2月5日㊟から15日㊟まで、特別整理のため休館します。コスモス図書館は、通常どおり開館しています。(月曜休館)
図書と雑誌の返却はコスモス図書館か、返却ポストをご利用ください。CD・DVD・ビデオは、図書館の開館中にカウンターへお持ちください。各新聞はめくばーる学習館、コスモス図書館でご覧いただけます。
みなさまのご理解とご協力をお願いします。

リブラからのお知らせ

■男女共同参画センターリブラ ☎22-3996

就業支援セミナー パソコン講座を実施しました！



平成30年度は、就業支援セミナーとして、初心者向けの「パソコン初級」と上級者向けの「Word2級検定対策講座」の2コースを開講しました。「パソコン初級」は、定員を上回る応募があり抽選となりました。「Word2級検定対策講座」は、5月から毎週土曜日に15回と長期にわたり学び、最終回に検定試験を受験し、就活にも繋がっています。リブラでは、就業支援セミナーとして仕事や就職に役立つスキル習得のための講座を企画運営しています。来年度もパソコンのスキルアップ講座を予定しています。くわしくは広報4月号の折込チラシでご案内します。

相談

心配ごと相談会

- ▼日時 2月8日(金) 10時～15時
- ▼場所 ピーポット甘木(朝倉市甘木)
- ▼相談内容 金銭の借借問題、相続、ご近所との権利関係など
- ※相談料無料、予約不要
- ☎甘木調停協会 0942・2113

解雇・雇止め集中相談会

- ▼日時 2月20日(水)・21日(木) 9時～20時
- ▼場所 筑後労働者支援事務所(久留米市合川町)
- ▼相談方法 面談または電話
- ☎筑後労働者支援事務所 0942・301034

シニア就労セミナー

- おおむね60歳以上の人を対象に一人ひとりに合ったお仕事をご案内します。
- ▼日時 2月22日(金) 13時30分～15時
- ▼場所 小都市生涯学習センター(小都市大板井)
- ▼定員 50人
- ▼申込期限 2月20日(水)
- ☎福岡県高齢者能力活用センター 0942・350520

お知らせ

甘木税務署からのお知らせ

- 「いつでもどこでもスマホで申告」国税庁ホームページの「確定申告所等作成コーナー」ではスマートフォンでも所得税、復興特別所得税の確定申告書を作成・提出することができます。また、IDパスワード方式を利用すればe-Taxで送信することができます。
- ☎甘木税務署 0942・2720

募集

生活支援コーディネーター
嘱託職員募集

- ▼職務内容 身近な支え合いの仕組みづくりを行います。
- ▼募集要件 ①基本的なパソコン操作ができる人 ②普通自動車免許がある人 ③地域支援活動に興味がある人
- ▼勤務時間 9時15分～17時15分
- ▼基本報酬 月額15万9千8百円程度
- ※社会保障、雇用保険があります。
- ▼募集人数 1人
- ▼申込方法 市販の履歴書(要顔写真)を筑前町社会福祉協議会に提出
- ▼申込期間 2月12日(火)～28日(水)
- ☎筑前町社会福祉協議会 0942・4555

相続登記はお済みですか月間

- 福岡県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、県内の司法書士が相続登記手続きに関する相談に無料で応じます。お気軽にご相談ください。
- ▼期間 2月1日(金)～28日(水)
- ▼場所 福岡県司法書士会会員事務所 ※司法書士総合相談センターで最寄りの司法書士事務所を紹介いたします。
- ☎司法書士総合相談センター 0570・783544
- ☎福岡県司法書士会事務局 092・7224131

●心配ごと相談
2月1日(金)・15日(金)
13時30分～16時
コスモスプラザ保健館相談室2

●障がい相談
2月1日(金)・15日(金)
13時30分～16時
コスモスプラザ福祉館会議室7
☎社会福祉協議会 42-4555

●困りごと相談室
2月26日(火) 
9時30分～17時30分
コスモスプラザ保健館相談室2
※相談無料、要予約
※予約がないときは実施しません。
☎福岡県自立相談支援事務所 平日9時30分～17時30分 0942-38-8501

●2月の納期限 2月28日(木)

- ・固定資産税 [第4期]
- ・国保税 [第9期]
- ・水道料金 [12～1月使用分]
- ・下水道使用料 [2月分 (1月使用分)]

緑化センターからのお知らせ

- ①早春の野鳥観察
- ▼日時 3月2日(土) 10時～12時30分
- ▼定員 25人(先着順)
- ②和風庭作りの基礎知識
- ▼日時 3月3日(日) 9時30分～12時
- ▼定員25人(先着順)
- ※①②参加費無料
- ③盆栽の基礎知識
- ▼日時 3月16日(土) 9時30分～12時
- ▼参加費 3千円
- ▼定員20人(先着順)
- ☎緑化センター(久留米市田主丸町) 0943・721193



農業経営者のみなさん青色申告を
始めましょう

青色申告は自分の経営を客観的に掴む重要なツールです。新たに青色申告を始める為には個人の場合は、3月15日までに所轄の税務署に「青色申告承認書」を提出してください。

☎九州農政局福岡県拠点 092・2818261

119番通報をした時、何を話せばいいの？

指令センター員が全部質問するので、分かる範囲で答えてください。

〈救急編〉

- 1 火事ですか？救急ですか？
- 2 救急車が向かう住所はどこですか？
- 3 救急車が必要な人の年齢と性別は？
- 4 どのような症状ですか？
- 5 意識、呼吸はありますか？

症状に応じて質問の内容が変わります。応急手当が必要な場合は、指令センター員がその方法を教えます。

☎筑後地域消防指令センター 0942・410411



情報 pick up

朝倉地域休日夜間急患センター
診療時間 (内科・外科) 変更のお知らせ

4月1日から内科・外科の診療時間が変更になります。小児科の変更はありません。

○現在：平日「午後6時～翌朝8時30分」

▼
変更後：平日「午後8時～翌朝7時」

ただし、重篤な救急患者の場合は、上記時間外であっても朝倉医師会病院の医師が対応します。
※土曜、日曜、祝日の変更はありません。
くわしくはお問い合わせください。

☎朝倉医師会病院内朝倉地域休日夜間急患センター (朝倉市来春 422-1) 0946-23-0077

2月のイベントカレンダー

*のイベントは予約が必要です

期日	イベント	開催時間	場所	問合せ先
3日㊤	パパママ教室* (妊娠中と出産後の心と身体)	10:00~12:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
6日㊤	3歳児健診(平成28年1月生)	(受付)13:00~13:45	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
7日㊤	10か月児健診(平成30年3月生)	(受付)13:00~13:45	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
14日㊤	すこやか相談	(受付)13:00~15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
17日㊤	パパママ教室* (ママと赤ちゃんの栄養)	10:00~12:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
19日㊤	しあわせ学級(閉級式・演芸会)	9:00~	コスモスプラザふれあいホール	生涯学習課 ☎42-6643
20日㊤	4か月児健診(平成30年9月生)	(受付)13:00~13:45	めくばー健康福祉館	健康課 ☎42-6649
21日㊤	こころの相談*	10:00~15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
	1歳6か月児健診(平成29年7月生)	(受付)13:00~13:45	めくばー健康福祉館	健康課 ☎42-6649
24日㊤	CHIKUZEN うぐいすマラソン	8:00~	多目的運動公園	生涯学習課 ☎24-8762
27日㊤	新生学級(閉級式)	9:30~	男女共同参画センターリブラ	生涯学習課 ☎24-8762
	すこやか相談	(受付)13:00~15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
28日㊤	献血 18歳(男性17歳)~69歳の人 (65歳以上の人は60歳以降献血経験者)	9:30~12:00 13:00~15:30	ドラッグストアモリ三輪店	健康課 ☎42-6649

■エクササイズスペース 7日㊤、14日㊤、21日㊤、28日㊤ 18時~21時 コスモスプラザ保健館 健康課

3月上旬のイベントカレンダー

期日	イベント	開催時間	場所	問合せ先
5日㊤	すこやか相談	(受付)13:00~15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
6日㊤	3歳児健診(平成28年2月生)	(受付)13:00~13:45	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
7日㊤	10か月児健診(平成30年4月生)	(受付)13:00~13:45	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649

■敬老館・めくばり館 2月の入浴日 入浴時間 10時30分~16時 福祉課 ☎24-8763

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
めくばり館			めくばり館				めくばり館					めくばり館				めくばり館											

※敬老館のお風呂は工事のため、しばらく利用できません。

●町内の当番整骨院

3日㊤	夜須鍼灸整骨院 東小田 ☎42-8030
10日㊤	あおぞら整骨院 松延 ☎42-1100
11日㊤	矢永整骨院 原地蔵 ☎24-1695
17日㊤	高松整骨院 篠隈 ☎42-3320
24日㊤	小山田整骨院 栗田 ☎24-1761

※不在時の連絡先(伊藤整骨院☎42-2574)

休日夜間急患センター ☎23-0077

(朝倉医師会病院内)

平日 受付時間 18:00~翌8:30

土曜 受付時間 12:30~18:00

日祝 受付時間 9:00~12:00

14:00~18:00

19:30~翌8:00

平日 受付時間 19:30~23:00

土曜 受付時間 17:00~23:00

日祝 受付時間 9:00~12:00

14:00~18:00

19:30~23:00

内科・外科

小児科

●朝倉地域の2月の当番医

3日㊤	内科	富田小児科医院	朝倉市甘木	☎22-2036
	歯科	うすき歯科クリニック	朝倉市堤	☎21-5252
10日㊤	内科	あさひクリニック	筑前町朝日	☎092-919-0808
	歯科	原鶴アantalオフィス	朝倉市杷木志波	☎62-3578
11日㊤	内科	きたの小児科医院	朝倉市屋永	☎23-1177
	歯科	河原歯科医院	朝倉市菩提寺	☎23-1717
17日㊤	内科	たかせ小児科医院	朝倉市来春	☎21-1146
	歯科	きたじま歯科クリニック	朝倉市杷木久喜宮	☎62-3500
24日㊤	外科	福嶋外科小児科医院	朝倉市甘木	☎22-2565
	歯科	きどこうじ歯科矯正歯科	朝倉市大庭	☎52-2636

※歯科の診療時間は9時~15時です。

※当番は変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認してください。

三輪公民館句会

遠き日の追羽子遊び友恋し
口すすぐ柄杓の底の寒さかな
三婆の寄りそふ日向初笑ひ
左義長や家族連れ漆ひ餅焼く子
平成は今年が最後初日の出
振る鈴も途切れのなしや初詣
曾孫の忘れし玩具松の内

澄月

短歌会 層増岐野

来る年の邪を払いしと雨天は
迎える来る年へ赤き実光る

岡本 伸子

この一年の穏やか願う
車窓より雲間に見ゆる初日の出

田中 鶴子

にこやかに話せど思案めぐらしぬ、
名を思い出せず分かれるバス停

柿原サチエ

八十月なるこの年明けてどう生きむ、
あるがままにと茶山花の笑む

飯倉シズ子

おくれ馳せ賀状の返信書き継ぎぬ
今年もすでに七草の過ぐ

宮野 恭子

年月の過ぎゆく早さ感じつつ
行事書き込む一月の暦

小林 勝栄

来る年の邪を払いしと雨天は
迎える来る年へ赤き実光る

岡本 伸子

大刀洗平和記念館 丸田鉄夫さん講演会

特攻隊員経験を伝える

12月8日㊤、元海軍大尉の丸田鉄夫さんの講演会が平和記念館で開催されました。丸田さんは海軍飛行予備学生として入隊し、フィリピンなどで艦上爆撃機「彗星」に搭乗しました。初めて編成された特攻隊を含む多くの隊員を見送った丸田さん。「国を守るために力をつけることは大切だが、人と人との殺し合いである戦争はしてはいけない。」とたくさんの経験から考えたことを語ってくれました。



JOC ジュニアオリンピックカップ
全国都道府県対抗中学バレーボール大会
福岡県代表で全国制覇



12月に大阪で行われたJOCジュニアオリンピックカップ全国都道府県対抗中学バレーボール大会で福岡県代表が優勝を飾りました。県代表で三輪中の川波颯さんは「プレッシャーや緊張もありましたが、優勝できてよかったです」と話してくれました。

九州ジュニア選抜インドア選手権大会優勝
九州大会優勝、全国大会へ



三輪中学校ソフトテニス部が九州ジュニア選抜インドア選手権大会で優勝し、3月に三重で行われる全国ミズノカップジュニア選抜ソフトテニス選手権大会に出場します。選手達は「1つでも多く勝てるように頑張ります」と意気込みを話してくれました。

消費生活情報 Vol.109

天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意ください！

消費生活センター ☎ 42-6619

天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸などの購入を電話で持ちかけられたとの相談が寄せられています。

【事例】
見知らぬ事業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来は8万円だが、3万8千円で買えると言われた。しつこく勧誘されたが、最終的に断った。電話から1週間くらい経った後に、一方的に自宅にアルバムが配送され、何も知らない夫が受け取ってしまった。

【アドバイス】
◆話を聞いてしまうと断りにくくなってしまいます。購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。

中には、長時間にわたって勧誘された、断っているのに執拗に勧誘されたという強引なケースもあり、注意が必要です。

◆注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わず、受け取り拒否しましょう。受け取り拒否を

消費生活の相談は
秘密厳守・相談無料です

時間 毎週火～金
9時～12時、
13時～16時

場所 コスモスプラザ1階



しても宅配業者に迷惑がかかることはありません。商品を受け取り、支払ってしまつと、代金を取り戻すことが難しくなります。「誰が注文したか分からない荷物を受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。安易に受け取らないようにしましょう。

◆困った時は、早めに消費生活センターへご相談ください。

交番だより

管内の交通死亡事故ゼロの快挙！

夜須交番 ☎ 42-2110 三輪交番 ☎ 24-2302

■スマートフォンのセキュリティ対策は大丈夫ですか？サイバー犯罪に注意！

スマートフォンやタブレットの不正アプリによる被害が多発しています。アプリの中には利用者の権限を乗っ取り、電話帳などの情報を漏えいさせる危険なものも存在します。

信頼のおけるサイトからアプリを入手し、常に最新の状態を利用すること、ウイルス対策ソフトウェアを利用することを心がけま



朝倉警察署管内では平成30年中、交通死亡事故の発生が0件でした。これは平成になって初の快挙です。これからも交通安全事故が発生しないように一人ひとりが交通安全を心がけ、ルールを守りましょう。

息子や親族を語るオレオレ詐欺が発生しています！
手口の約9割が息子や親族を語り、娘や姪など女性を語る事例も発生しています。お金の話が出たら1人で判断せずに周りに相談してください。対策としては、被害防止機器の導入を電器店に相談してみましよう。また、他人に通帳やキャッシュカードを渡さないなど、個人情報やお金の管理には細心の注意を払いましよう。

■二七電話詐欺の現状
県内では、平成30年11月末時点で発生件数、被害額ともに前年より減少しています。

発生件数約334件
(前年同期比 ▲約205件)
被害額約6億3088万円
(前年同期比 ▲約2億8974万円)
発生件数約27件
(前月比約12件)
被害額約9484万円
(前月比約7126万円)

2月のイベント

日程	イベント	時間	場所
6日(※)	おはよう	10:30～11:00	あいあいたんぼぼ
13日(※)	おはなし	10:30～11:00	あいあいたんぼぼ
15日(金)	ベビーマッサージ*	10:15～11:15	コスモスプラザ保健館
16日(土)	ファミサポ講習会*	10:00～12:00	めくばーる学習館
20日(※)	親子クッキング*	10:00～12:00	めくばーる学習館
22日(金)	保育体験 2歳～	10:30～11:30	あいあいたんぼぼ

*要予約

子育て通信

こども広場

- 子育て支援センターあいあい ☎42-1806
- 子育て支援センターたんぼぼ ☎22-3369

子育て講座・ファミサポ講習会 ～乳幼児の一次救命措置～

一緒に学びませんか？ AEDを使った実技も行う予定です。

- 日時 2月16日(土) 10時～12時
- 場所 めくばーる学習館
- 講師 日本赤十字社 講習会指導員
- 対象 就学前の幼児と保護者、子育てに関心のある人

※講座、託児共に要予約
(託児予約は2月8日(金)まで)

親子クッキング～ゆき～

旬の食材や地元の食材を使ってお持ち帰りのクッキングを楽しみます。

- 日時 2月20日(※) 10時～12時
 - 場所 めくばーる学習館調理実習室
 - 対象 2歳～就学前の幼児とその保護者
- ※予約受付 2月1日(金)～
定員になり次第締め切り

ベビーマッサージ

触れ合うことで赤ちゃんとの絆を深めましょう。

- 日時 2月15日(金) 10時15分～11時15分
- 場所 コスモスプラザ保健館
- 講師 クローバー 松川 直子さん
- 対象 3～6か月のあかちゃんとその保護者 (H23.4月生～H29.12月生)
- 持ってくるもの タオル、バスタオル
おねしょシーツ(お持ちの人)

※予約受付 2月1日(金)～
定員になり次第締め切り

幼児版「ことばの教室」

ことばが出ない、発音が気になる、などお子さんのことで悩んでいませんか？言語聴覚士が、相談に応じます。

- 日時 月4回
① 10時～② 11時～③ 14時～④ 15時～
 - 場所 子育て支援センターあいあい
- ※要予約
※実施日はお問い合わせください



かなの あずは
交野 梓葉 ちゃん
H30 2.1 朝日東

笑顔が可愛いあずちゃんお誕生日おめでとう。これからも家族3人でたくさん笑おうね。
パパ・ママより



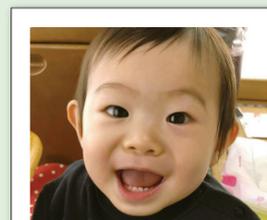
きよたけ ゆの
清武 柚乃 ちゃん
H30 2.7 当所

1歳のお誕生日おめでとう☆これからも、元気いっぱい！大きくなってね☆愛してるよ！
家族みんなより



つみ えいと
堤 瑛都 くん
H30 2.9 野町

瑛くん、お誕生日おめでとう！これからもお兄ちゃんと元気に楽しくいっぱい遊んでね☆
パパ・ママ・お兄ちゃん・じいより



てしま あきと
手島 諒人 くん
H30 2.10

あっくん1歳のお誕生日おめでとう！これからもたくさん笑って元気に成長してください
家族みんなより



なかはら ゆうた
中原 悠太 くん
H30 2.5 野町

1歳おめでとう！これからも笑顔いっぱい元気にすくすく育ってね☆
家族みんなより



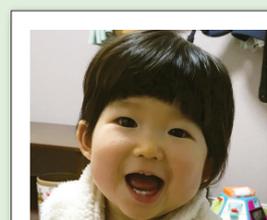
ひぐち あい
樋口 葵 ちゃん
H30 2.4 東小田上

あおちゃん1歳のお誕生日おめでとう。これからも元気いっぱいすくすく育ってね！
パパ・ママより



たなか うみ
田中 佑弥 くん
H30 2.15 二

お誕生日おめでとう♪うみちゃん是我が家の天使です♡笑顔で元気に育ってね
お父さん・お母さんより



はしもと あかり
橋本 陽璃 ちゃん
H30 2.22 二

1歳のお誕生日おめでとう。これからも可愛い笑顔がたくさん見せてね！大好きだよ！
お父さん・お母さんより

広報紙の紙面にお子さんの写真を掲載しませんか。掲載月で1歳または2歳になる子が対象です。
(掲載は1回のみ)
お誕生月の前月10日までに本庁2階総務課までお申し込みください。メールでの申込みは、町ホームページをご覧ください。スマートフォンからはQRコードでも申込みできます。



リサイクル品展示会開催

- ▶日時 3月9日(土)・10日(日) 9時30分～16時
- ▶場所 サン・ポート リサイクル工房
- ▶対象 朝倉市、東峰村、筑前町、大刀洗町
および久留米市北野町在住の人



圃リサイクル工房 ☎23-1590

福岡共同公文書館企画展 ～近代福岡の公共建築物～

- 明治期以降の福岡が近代的な都市として成長して行く様子を、歴史公文書などの資料から紹介します。
- ▶期間 2月5日(※)～3月20日(※)
- ▶開館時間 9時～17時
- ▶休館日 (月)、(祝)、2月12日(※)
- 圃福岡共同公文書館(筑紫野市上古賀)
☎092-919-6166

心のぬくもりを

● ハンセン病の歴史から学ぶこと

筑前町人権・同和教育推進協議会
 圃人権・同和対策室 ☎ 42-6612

みなさんは、ハンセン病を知っていますか。今年度、筑前町の中学校では、ハンセン病問題を学習しました。その歴史と現実と目を向け、私たちに何ができるのかを子どもたちと共に考えていくためです。

ハンセン病とは、らい菌に感染することによって起こる病気です。現代においては日常生活で感染し発病することはほとんどなく、もし感染しても薬によって治せる病気です。また、遺伝することもありません。

しかし、ハンセン病患者は、長い間、偏見や差別の対象にされてきました。国は「らい予防法」を制定し、ハンセン病患者に対して絶対的隔離政策をとりました。患者は人里離れたハンセン病療養所に入れられ、ふるさとや家族、地域社会から切り離された生活を強いられました。実名を名乗ることができない、結婚しても子どもを生むことができない、一生療養所から出て暮らすことができない…。こうした生活を想像できるでしょうか。治る病気となっても、国の政策は、長い間、人として自由に生きる権利を奪って来ました。また、感染力が強い恐ろしい病気だ、という誤った考えが広がり、患者の家族もつらい差別を受けています。

ハンセン病患者を約90年間しほり続けた「らい予防法」が廃止され、今年で23年。この悲しい歴史を私たちはどのように受け止めればよいのでしょうか。現在も14カ所のハンセン病療養所があり、1,300人を超える入所者がいます。以前の隔離政策によりふるさとを奪われ、社会復帰しても世間の目を恐れ生活するといった、いまだに解決できていない人権問題が続いています。ハンセン病問題を解決するためには、まず私たちが正しい知識をもつことが必要です。

私たちの身の回りには、ハンセン病に限らず、多くの偏見や差別があります。無知や無関心から、誰もがみな差別する側になる恐れがあります。ハンセン病問題を学ぶことで、二度と同じあやまちをくり返さないために忘れてはいけないことが見えてくるはずですよ。

編集後記

新年の幕開け、みなさまはどうお過ごしですか？私はいくと、公私ともに慌ただしい日々を送らせていただいております。

たまに忙しくてきついなと思う時もありますが、今シーズン用に買ったユニフォーム背番号17番の選手がみせる全カダッシュのように、私もハードワークしていきたいと思えます！（ひで）

NUMBER INFORMATION

町の統計

人口と世帯数



区分	数	前月比
人口	29,683人	+20
(男性)	14,223人	+10
(女性)	15,460人	+10
世帯数	11,120世帯	+10

火災・救急統計



火災発生	月件数	年間累計
火災発生	0件	11件
救急出動	109件	1277件

人口・世帯数、火災・救急統計は平成30年12月末時点のものです。