

# ちくぞん

2018

7

No.160



特集

## 筑前町に移住した地域おこし協力隊

対談 中村学園大学 × 筑前町 / 健康 NEWS ラジオ体操ウォーキング





# 筑前町に 移住した 協力隊。



みなさんは地域おこし協力隊を知っていますか。今、都市部に住む人たちが様々な理由で豊かな自然環境や歴史・文化に恵まれた地方に注目しています。

そして、数ある「地方」の中から「とかいなか」の筑前町に移り住んだ地域おこし協力隊。それぞれの得意分野と新しい視点を活かして、筑前町の知られざる魅力を発信しています。

そんな協力隊に与えられたミッションや着任してからの活動内容を紹介します。

## 広報 ちくぜん

July  
2018  
CONTENTS

ページ

- 03 特集  
筑前町に移住した地域おこし協力隊
- 06 まちからのお知らせ
- 12 町内小中学校、美和みどり保育所運動会
- 14 対談 中村学園大学 × 筑前町
- 食と健康
- 16 福岡県消防協会朝倉支部 消防操法大会
- 17 今から始める熱中症対策
- 18 健康 NEWS  
今年もやるばい！  
ラジオ体操&ウォーキング
- 20 ともに支え合い笑顔あふれる筑前町を目指して  
あさくら元気塾受講生募集
- 21 図書館だより

Cover photograph

筑前町に移住してきた地域おこし協力隊。筑前町をPRするために様々な情報を発信してくれています。そんな協力隊の活動写真です。



ページ

- 22 暮らしの情報
- 27 地域おこし協力隊通信
- 28 啓発 VIEW  
消費生活情報・交番だより
- 29 まちの話題
- 30 7月お誕生日おめでとう
- 31 子育て通信 こども広場
- 32 心のぬくもりを

## 第7回 平和のメッセージコンテスト 作文募集



### ▶応募資格

- 最優秀賞に入賞した場合、表彰・発表会に参加可能な人
- [小学生の部] 小学校5・6年生
- [中学生の部] 中学校在学者
- [高校生の部] 高等学校在学者
- [一般の部] 満15歳以上で高校生を除く
- ※自作未投稿・未発表作品で1人1編

### ▶応募方法

- 400字詰め市販の原稿用紙または町ホームページにある原稿を使用し、郵送または電子メールで送付
- [小学生の部] 3枚(801字~1,200字)
- [中学生の部] 4枚(1,201字~1,600字)
- [高校生・一般の部] 5枚(1,601字~2,000字)

※題名や住所、氏名などは文字数としてカウントしない。  
※縦書きで濃い筆記用具を使用すること。

### ▶応募期間 7月1日~9月25日 ※当日消印有効

### ▶賞および副賞

- [小・中学生部門]
- 最優秀賞 1人 副賞3万円相当
- 優秀賞 1人 副賞2万円相当
- 入賞 1人 副賞1万円相当
- [高校生・一般部門]
- 最優秀賞 1人 副賞5万円相当
- 優秀賞 1人 副賞3万円相当
- 入賞 1人 副賞1万円相当

※応募者全員にコンテスト開催記念品を贈呈  
※くわしくは町ホームページをご覧ください。

〒818-0001 筑前町立大刀洗平和記念館 ☎23-1227



また、特産品の一つである木酢については都市圏へのリサーチを行い、愛称を「筑前姫酢」へ変更、レシピ付きパンフレットの作成を実施。福岡都市圏、東京での販売会を計画しています。今年はずき黒糖のパンフレットを作成予定です。



## 農林資源活用プランナー 森 武志 ーもり たけしー

筑前町の特産品PRをメインに活動しています。クロダマルは東京に向け、枝豆の販売会や全国の町村が一堂に会し、都会の人たちに魅力をアピールするためのイベント「町イチ村イチ」にて加工品のPRを実施しました。福岡都市部に向けては、三越や岩田屋の催事に参加し加工品を販売しました。



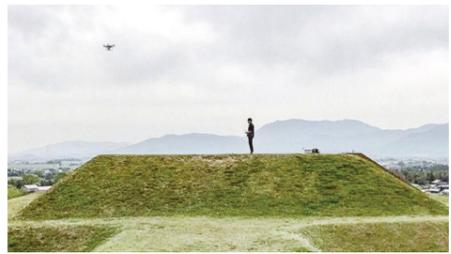
## 観光ツーリズムプランナー 武田 翔太 ーたけだ しょうたー

7月で協力隊3年目に突入しました。私のミッションは、自然や歴史・文化など豊富な観光資源を活用し、観光客の増加を目指すとともに、まつりやイベントを通じて地域の賑わい・活性化を創出し、全国に「筑前町ファン」を増加させるような取り組みを町や観光団体とともに進めています。



主な活動は、写真、動画をを用いた情報発信に重点を置いています。フォトコンテストは着任した当初から実施しており、

現在の「ちくぜんフォトコン2018」春・夏の部」で4回目の開催になります。フォトコンテストに投稿された総数は現在3千枚を超えています。また、町の魅力を共に発信する「ちくぜんフォト部」を設立したり、ドローンで町の空撮を行ったり、町の特産品を撮影したりしています。最近ではSNS基本講座（予



約制)も始めました。地域おこし協力隊のSNSも私が担当しています。

いっちょやるばい!!

### 地域おこし協力隊通信

本誌「広報ちくぜん」誌面内に毎月掲載しています

今月の地域おこし協力隊通信は27ページに掲載しています!

撮影した写真にinstagramでハッシュタグ「#ちくぜんフォト2018」「#ちくぜんフォト」の2つを付けて投稿!

## ちくぜんフォトコン 2018

～春・夏の部～

# 8/31まで開催中

応募期間:3月16日(金)～8月31日(金)  
テーマ:筑前町の魅力が伝わる写真

詳しくは、筑前町地域おこし協力隊のinstagramアカウント(@chikuzen\_okoshi)を検索またはQRコードを読み込み⇒⇒⇒⇒⇒

問合せ先 筑前町地域おこし協力隊 (担当:武田) [takeda.chikuoko@gmail.com](mailto:takeda.chikuoko@gmail.com)

観光パンフレット「ちくぜん散歩」

ロゴマーク製作風景

缶バッジ

缶バッジ製作風景

観光関連のパフレットや販促ツール、ロゴマークの製作をメインに活動しています。一つ目は、観光パンフレット「ちくぜん散歩」。印刷以外すべて協力隊の企画・製作した作品で、町の食・生活・観光・伝統の魅力がひとつになった一冊になりました。二つ目は、販促ツールとして作成した手提げ袋。イベントでのパンフレット配布がスムーズかつ町をPRできるので重宝しています。そのほかには、缶バッジの製作や各企画でのロゴマーク製作など、様々なデザインをしています。今年さらに筑前町の魅力をデザインしていきたいと思っています。

## ちくぜん魅力デザイナー

### 甘城 卓也 ーあまぎ たくやー

観光関連のパフレットや販促ツール、ロゴマークの製作をメインに活動しています。一つ目は、観光パンフレット「ちくぜん散歩」。印刷以外すべて協力隊の企画・製作した作品で、町の食・生活・観光・伝統の魅力がひとつになった一冊になりました。二つ目は、販促ツールとして作成した手提げ袋。イベントでのパンフレット配布がスムーズかつ町をPRできるので重宝しています。そのほかには、缶バッジの製作や各企画でのロゴマーク製作など、様々なデザインをしています。今年さらに筑前町の魅力をデザインしていきたいと思っています。



## 防災避難訓練を行います

環境防災課 消防安全係 ☎ 42-6609

土砂災害特別警戒区域などのある地域を対象に大雨を想定した避難訓練を実施します。被害を最小限に抑えるためには一人ひとりの早めの避難と地域の人々が一体となった避難が必要です。積極的に参加しましょう。

- ▶日時 7月1日⑩ 9時開始
  - ▶内容 大雨警報が発令され土砂災害の発生する危険があることから、町から避難情報を発令して緊急に避難場所へ避難します。
- ※当日は町内全域で防災行政無線の放送を行います。実際の災害と間違えないよう注意してください。
- 放送時間・避難情報
- 9時10分 避難準備・高齢者等避難開始
  - 9時30分 避難勧告
  - 10時00分 避難指示（緊急）

### ■対象行政区および避難場所

行政区	避難場所
柳木	柳木区公民館
三箇山 黒岩	国立夜須高原青少年自然の家
三並	三並小学校、みなみの里、一木集会所
畑嶋	畑嶋区公民館
坂根	九州電力中央変電所
上曾根田	曾根田区公民館
下曾根田	消防団第1分団詰所
三牟田	曾根田区公民館
砥上 赤坂	中牟田小学校
弥永	弥永区公民館
久光	三輪中学校
栗田	栗田区公民館
森山	森山区公民館

### 女性消防団広報火消し

環境防災課 消防安全係 ☎ 42-6609

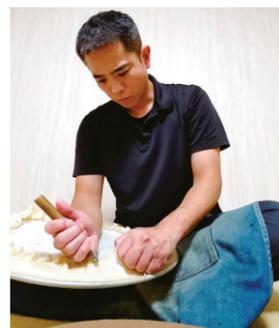


6/2④に三輪中学校で行われた防災訓練に消防団が講師として参加し、土のう作りと消火器の使い方を指導しました。万が一、災害が発生した際に自分たちに何ができるのかを考えてもらう機会になったと思います。消防団は火災現場だけでなく、防災・減災の啓発などの活動にも力を入れて取り組んでいます。

### 同和問題啓発強調月間講演会

人権・同和对策室 ☎ 42-6612

7月は県の同和問題啓発強調月間です。同和問題について正しく理解し差別を無くすために、町でも講演会を開催します。皮革産業への差別についての話や、和太鼓づくりの実演が行われます。ぜひご参加ください。



- ▶日時 7月31日④ 19時開演
  - ▶場所 めくば一町民ホール
  - ▶演題 「誇りを持って生きる」
  - ▶講師 宮内 礼治さん  
(部落解放同盟鹿児島県連合会書記次長)
- ※入場無料、手話通訳・託児あり（7月13日⑤までに要申込）

### お知らせ

## 国民年金保険料の免除等の申請

健康課 年金・児童手当係 ☎ 42-6648

経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合は、申請によって納付が免除・猶予される制度があります。未納のままにすると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。保険料の納付が困難な場合は免除などの申請をしてください。



- ▶受付開始日 7月2日⑩
  - ▶対象期間 平成30年7月分～平成31年6月分
- ※対象期間以前のは、申請時点の2年1ヶ月までさかのぼって申請することができます。
- ▶手続きに必要なもの
  - ・年金手帳
  - ・印鑑（本人の場合は不要）
  - ・本人確認できるもの（免許証など）
  - ・退職（失業）を理由とする免除申請の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など

### お知らせ

## ふるさと応援寄附金の活用状況

企画課 企画調整係 ☎ 42-6601

筑前町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）に、昨年度も多くのご協力をいただきました。

- ▶平成29年度の寄附件数 7,639件
  - ▶平成29年度の寄附金額 97,425,000円
- ※公表承諾者の氏名は、町ホームページに掲載
- ▶寄附金の使途

寄附金は、筑前町ふるさと応援基金に積み立て、事業ごと一定額に達した場合に、指定された事業に活用します。

使途の指定	使いみち	金額
赤ちゃんの駅事業	赤ちゃんの駅備品	34,452円
その他町長が必要と認めた事業	復興の光イベント事業 巨大わらかがし制作	2,000,000円
合計		2,034,452円

制度全般 企画課 企画調整係 ☎ 42-6601  
税控除 税務課 町民税係 ☎ 42-6605

### お知らせ

## 認知症高齢者等事前登録制度をはじめました

福祉課 高齢者福祉係 ☎ 24-8763

認知機能の低下などにより、行方不明になるおそれのある人の情報を事前に登録しておくことで、早期発見・早期保護につなげる制度です。登録した情報は、警察などの関係機関に提供される場合があります。

- ▶登録方法 本人の写真と、申請者の印鑑を持参し、福祉課にある申請書に記入して提出。

### お知らせ

## 私立幼稚園の就園奨励費申請

教育課 学校教育係 ☎ 22-3385

町では、子どもが私立幼稚園に通っている世帯に対して、入園料・保育料の補助を行っています。希望者は、幼稚園から配布される書類に記入し、申請してください。



- ▶認定要件 世帯の市町村民税課税額の合算額で判定
  - ▶申請手続 通園中の幼稚園から書類をもらい、幼稚園へ提出。
- ※平成30年1月2日以降に転入した人は、平成30年1月1日在住の市町村で、世帯全員の所得課税明書の交付を受けてください。

### お知らせ

## 医療費通知(医療費のお知らせ)をご存知ですか

健康課 国保医療係 ☎ 42-6607

町では、「医療費通知(医療費のお知らせ)」を国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している世帯に送付しています。医療費の実情や、健康に対する認識を深めることを目的としたものです。

医療費は、保険料と国や県からの交付金などでまかなわれています。国民健康保険・後期高齢者医療制度の健全な運営にご協力ください。平成29年分から、確定申告時に医療費通知で医療費控除の申告が出来るようになりました。医療費通知は大切に保管してください。

## 6月補正予算が成立

1,767万円の増額補正

財政課 財政係 ☎ 42-6602

6月定例議会が終了し、6月の補正予算が成立しました。1,767万円の増額補正を行い、予算総額は121億7,287万円になります。今回の補正で、県営暗渠排水事業などに取り組んでいきます。

### 歳入内訳

※金額は表示単位未満を四捨五入したものと

- 分担金及び負担金 810万円 【県営暗渠排水事業分担金】
- 繰入金 798万円 【農業振興基金繰入金】
- 諸収入 159万円 【消防団員公務災害補償費など】

### 歳出内訳

- 県営暗渠排水事業・・・1,620万円 など



お知らせ

### 施設サービス利用費の一部減額

福祉課 高齢者福祉係 ☎ 24-8763

介護保険施設に入所中の人やショートステイを利用している人で、下記に該当する人は、申請すると、食費・居住費が軽減されます。すでに負担限度額認定証をお持ちの人には、介護保険広域連合から通知しますので、継続して認定が必要な人は通知をご確認ください。

▶対象 介護保険の認定を受けている人で、平成30年度住民税が非課税の世帯に属する人。ただし、配偶者が住民税課税者である場合や、預貯金などが一定額を超える場合は対象外です。平成29年中所得の未申告世帯は申告が必要です。

▶申請に必要なもの

- ・介護保険被保険者証
- ・対象者および配偶者の印鑑
- ・対象者および配偶者の全通帳（直近の記帳がされたもの）や有価証券など資産のわかる書類の写し
- ・対象者の個人番号カード（通知カードの場合は通知カード+運転免許証など本人確認書類）

お知らせ

### 介護保険料決定通知書の送付

福祉課 高齢者福祉係 ☎ 24-8763

平成30年度介護保険料の決定通知書が県介護保険広域連合から7月下旬ごろに郵送される予定です。

#### ■年金天引きの場合（特別徴収）

年間の保険料より4、6、8月の納付額を除いた額を10、12、2月の3回の年金天引きで納付

#### ■納付書または口座振替で納付の場合（普通徴収）

年間の保険料を8月から平成31年3月までの8回で納付

○保険料は平成29年中の所得などをもとに決定しています。本人や世帯の人の課税状況や所得などで昨年度と変わることがあります。

○災害や失業など、やむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、その年度の保険料の減免を受けられることがあります。

○特別な事情なく保険料を滞納すると、介護サービス利用時の自己負担割合が増えるなどの制限が生じます。保険料納付にご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険証のお知らせ

健康課 国保医療係 ☎ 42-6607

#### ■後期高齢者医療保険証を更新します

現在の被保険者証は、7月31日までの有効期限です。8月1日からの被保険者証は「うす緑色」で、7月下旬に郵送します。8月1日以降に医療機関を受診するときは、新しい被保険者証を提示してください。



7月31日までに新しい被保険者証が届かない場合は、健康課へお問い合わせください。

#### ■高齢受給者証の更新

70歳以上75歳未満の人は、受診時に保険証と「高齢受給者証」が必要です。受給者証には、自己負担の割合が掲載されています。該当者には、7月末までに平成29年の所得に応じた新しい受給者証を郵送します。新年度の受給者証有効期限は平成31年7月31日です。お間違えのないよう差し替えをお願いします。

#### ■限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

医療費の支払いが高額となった場合、「限度額・減額認定証」を病院の窓口で提示すると、世帯の所得に応じた自己負担限度額までの支払いとなります。

##### ・国民健康保険

有効期限は7月31日です。認定証が必要な人は、8月1日以降に役場健康課にお越しください。

▶申請に必要なもの 印鑑、国民健康保険証、長期入院の場合は期間の分かる領収書など



##### ・後期高齢者医療

有効期限は、7月31日です。認定証をすでにお持ちの人で、平成30年度の町民税が非課税世帯の人には、新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。新たに減額認定証の交付を希望する場合は、健康課で申請手続きが必要です。

▶申請に必要なもの 印鑑、国民健康保険証、長期入院の場合は期間の分かる領収書など

#### ■70歳以上の人の自己負担限度額が変わります（国保・後期高齢者医療共通）

平成30年8月から、70歳以上の国保加入者と後期高齢者医療保険加入者は、自己負担限度額が一部変更になります。なお、70歳未満の国保加入者については従来どおりで変更ありません。

所得区分		外来（個人ごと）	ひと月の上限額（世帯ごと）
現役並み	Ⅲ. 課税所得が690万円を超える	252,600円+	(医療費-842,000円) × 1%
	Ⅱ. 課税所得が380万円を超え690万円未満	167,400円+	(医療費-558,000円) × 1%
	Ⅰ. 課税所得が145万円を超え380万円未満	80,100円+	(医療費-267,000円) × 1%
一般	課税所得が145万円未満	18,000円(年間上限144,000円)	57,600円
住民税非課税等	Ⅱ. 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ. 住民税非課税世帯		15,000円

70歳以上で「一般」に該当する人は、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付対象ではありません。お手持ちの保険証提示により、上限額までの自己負担となります。「現役並み」および「非課税等」世帯については、必要に応じて窓口へ届出をお願いします。

募集

筑前町みんなで創る郷づくり事業助成金  
まちづくり活動に助成します！

企画課 コミュニティ・男女共同参画係 ☎42-6603

町では、自主的・自発的に地域の特性を活かしたまちづくり活動に取り組む団体の事業のうち、審査会で認められたものに、事業費の一部を助成しています。平成31年度に実施する事業を募集しますので、希望する団体は、みんなで創る郷づくり事業助成金交付要綱、制度を確認して応募してください。要綱などは、企画課と町ホームページでご覧になれます。

▶申請締切日 10月31日ⓧ



募集

小中学生向け手話体験講座

筑前町ボランティアセンター ☎42-4555

聴覚障害がい者の理解と手話を使ったコミュニケーション方法を学んでみよう！

- ▶日時 8月1日ⓧ、2日ⓧ、3日ⓧ 10時～12時
- ▶場所 めくばーる学習館 視聴覚室
- ▶対象 小・中学生
- ▶定員 15人
- ▶申込締切 7月25日ⓧ
- ▶受講料 無料



募集

福祉弁当の配達員募集

社会福祉協議会 ☎42-4555

福祉弁当の配達員（弁当箱の洗浄含む）を募集します。

- ▶雇用期間 7月25日～平成31年3月31日（更新の場合あり）
- ▶勤務時間 10時～12時 弁当箱の洗浄と配達  
16時～17時30分 弁当の配達
- ▶勤務形態 シフト制、月15日～20日程度の出勤
- ▶時給 1,000円
- ▶受付締切 7月17日ⓧ
- ▶提出種類 市販の履歴書（要顔写真）

募集

介護職員初任者研修受講生募集

福祉課 高齢者福祉課係 ☎24-8763

町内在住で、介護業務に従事している人や従事しようとする人を対象に、介護職員初任者研修を実施します。

- ▶日時 9月13日～  
12月25日のⓧⓧ  
10時～17時（全25回）
- ▶場所 めくばーる学習館、ピーポート甘木
- ▶定員 6人（筑前町割当分）
- ※申込者多数の場合は抽選
- ▶受講料 20,000円（テキスト代含む）
- ▶受付期間 7月23日ⓧ～8月6日ⓧ
- ▶申込方法 福祉課にある申込用紙に記入して提出



イベント

落語で伝えたい思い  
桂春蝶 独演会

大刀洗平和記念館 ☎23-1227



一人ひとりが持つ命の意味、ありがたみやぬくもりを落語で表現。沖縄戦のひめゆり学徒隊員と特攻隊員にまつわるお話を平和記念館零戦前で聞きませんか。

- ▶日時 7月21日ⓧ
- ▶開演 18時30分～（開場18時～）
- ▶場所 大刀洗平和記念館 零戦前
- ▶料金 2,000円【当日券2,500円】
- ▶チケット取り扱い 大刀洗平和記念館 役場企画課 劇ナビ FUKUOKA



筑前町職員募集  
(一般事務・保育士) 申込書配布および受付期間  
7/17▶8/15



第1次試験日 9/16日 試験会場 コスモスプラザ生涯学習館

- ▶試験区分および募集人数 一般事務 3人程度、保育士 3人程度
- ▶受験資格
  - ・一般事務 昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
  - ・保育士 昭和58年4月2日以降生まれで、保育士の資格を有する人または平成31年3月31日までに資格取得見込みの人
- ▶申込書配布および受付期間 7月17日ⓧ～8月15日ⓧ
- ▶提出書類 専用の申込書（総務課人事秘書係で配布）
- ※郵便による申込書請求の場合は、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判が入る大きさ）を同封してください。同封されていない場合、申込書は送付しません。
- ▶提出方法 総務課人事秘書係まで持参または郵送
- ※郵送の場合は、書類が完備しているもの限り、8月15日ⓧの消印まで有効
- ☎筑前町役場（〒838-0298 筑前町篠隈373）総務課人事秘書係 ☎42-5749



夜須中学校 東小田小学校  
 三輪中学校 中牟田小学校  
 三輪小学校 三並小学校  
 美和みどり保育所

# 運動会



# 食と健康

中村学園大学と筑前町は、相互の発展に資するための連携協定を締結しており、現在同大学では、筑前クロダマルに含まれるアントシアニンの乳がん抑制効果について研究しています。この事業の一環として昨年12月に講演会を開催しました。今年3月には、甲斐諭学長と栄養科学部学部長中野修治教授が来庁され、町長と「食と健康」について語り合いました。



甲斐学長

**甲斐学長** 福岡県は野菜を食べないとか、健康寿命が短いなどの問題があります。先生に話をさせていただき、町としてどう実践につなげていくかという話ができればと思います。

**中野教授** 食生活が原因で起こる病気が非常に増えています。特にがんがすごく増えています。食生活の乱れが原因となつてがんを引き起こす。がんが増えている時代にあつて、今、私たちは食生活をどのようにすればよいか問われています。野菜・果物をたくさん食べる地域・人ががんが少ないことは疫学的にも証明されています。野菜・果物に含まれている生理活性物質、「フィトケミカル」というものがありますが、「フィト」は植物、「ケミカル」は化学物質という意味で、この植物由来の化学物質が非常に注目されています。その中から将来、飲み薬になる可能性が出てくるのではないかと言われるくらい重要視されています。このフィトケミカルはいろいろなものに入っていて、野菜はもちろん果物にもたくさん

入っています。その成分も明らかになつてきていて、どのように作用し、どういふ効果を持つか、動物や人によつても試験が始まるうとしています。そういう意味では、野菜が医学的に病気を予防する力がある、特にがんを抑制するということが注目されています。

**甲斐学長** 40〜50年間の日本人の食生活がどう変わってきたかということを分析すると、米を食べない、そして肉をたくさん食べるようになってきています。俗にいう、食の欧米化のような食生活になり、食料自給率低下の原因となつています。筑前町は野菜も多いので町長のアイデアに期待します。

**田頭町長** 筑前町は農業の町ですが、労働力人口に占める第一産業就業者数は1割弱です。しかし、農地の環境の中に人が住んでいることも事実です。けれど地元で採れた産物をそのまま食べることは案外少なかったのです。そういう意味では直売所ができて地元の野菜に触れる機会が多くなつたと思います。ところで、野菜の鮮度と



田頭町長



中野教授

成分は関係がありますが、鮮度が落ちることによって変化するとか。

**中野教授** 腐らない限りは鮮度が落ちていても大丈夫です。

**田頭町長** 食味といいますが、舌触りは鮮度がいいほうが美味しいですね。うちの直売所は野菜が売れています。野菜が売るといふ基本的なことです。野菜をどうしたら食べてもらえるかということですが、地産地消という感覚で直売所を利用してもらいたい本場の野菜の味を知ってもらいたいと思います。

**甲斐学長** みなみの里をできるだけ多くの人に使ってもらおうということを第一点とすると、次に考えられることは、家庭菜園から始めるというやり方もありますね。

**中野教授** 長野県は野菜消費が全国一です。それに比べて青森はワースト3くらいに入りまして、長野と青森ではがんの発症率が極端に違っています。青森県は長野県を参考に、なんとかがんの発症率を抑えようと取り組まれているようです。野菜をどれだけ摂れば



良いかということであれば、今までの医学的データから毎日野菜5皿、350gと言います。1日3回の食事ですと、朝1皿、昼2皿、夜2皿ということでしょうか。野菜をこれだけ摂れば、おそらくがんを含む色々な病気をかなり防げるということが、疫学調査で世界的にわかっています。

**田頭町長** 野菜350gが具体的にイメージしにくいですね。

**甲斐学長** 卵1個が50gと言われていいますから、重さとしては卵7個分くらいですね。

**中野教授** 野菜350gに少しプラスして果物があると良いです。野菜は葉物の方がいろいろなビタミン、ミネラル類が入っているので良いですよ。

**田頭町長** 野菜とがんは密接な関係にあり、野菜を食べてがんを無くそうというわけですから、「野菜を食べよう」と、はっきりさせたほうがいいですね。

★昨年の講演会と今回の対談の全文は、町ホームページをご覧ください。

回総務課 行政政策係

☎42・3111

# 熱中症対策

## 今から始める！

健康課 健康推進係 ☎ 42-6649

### 熱中症ってどんな症状？

熱中症は、高温多湿な環境下で、体温調整機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。次のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

- ☀ めまいや顔のほてり
- ☀ 体温が高い、皮膚の異常
- ☀ からだのだるさや吐き気
- ☀ 汗のかき方がおかしい
- ☀ 筋肉痛や筋肉のけいれん
- ☀ 水分補給ができない
- ☀ 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない

### 熱中症の処置方法は？

#### 意識がある、反応が正常なとき

- ①涼しい場所へ避難させる
- ②衣服を脱がせ、からだを冷やす
- ③水分・塩分を補給する

※水を自力で飲めない、症状が改善しない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

#### 意識がない、反応がおかしいとき

- ①救急車を呼ぶ
- ②涼しい場所へ避難させる
- ③衣服を脱がせ、からだを冷やす
- ④医療機関に搬送する

### からだを冷やすポイント

後頭部、首の両脇、脇の下、足の付け根を集中的に冷やしましょう！



### 熱中症予防のポイント

正しい予防法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。からだ暑さに慣れていない時期に気温が上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々にからだを慣らすようにしましょう。

- ☑ こまめに休憩をとる
- ☑ 日陰を利用する
- ☑ 日傘や帽子を身に付ける
- ☑ 涼しい服装をする
- ☑ こまめに水分、塩分を補給する



### 福岡県消防協会朝倉支部 消防操法大会

## まちを守る消防団

6月10日(日)、筑前町多目的グラウンドで福岡県消防協会朝倉支部の消防操法大会が行われました。消防操法は、消火活動の動作を競技化したもので、実際の火災現場を想定し、設置してある標的を火点とみなし、安全性・確実性・迅速性を競うものです。

朝倉郡では2年に1度大会を開催しており、今回は筑前町消防団から5、6、7分団の3チーム、東峰村消防団からは2チーム、東峰村消防団とともに訓練で磨いた技と技がぶつかり合い、白熱したものとなりました。

優勝を勝ち取ったのは筑前町消防団第6分団。この結果によ



り、7月22日(日)に行われる県大会へ出場が決まりました。県大会へ出場する6分団の団員は「朝倉支部操法大会では、訓練の成果を十分に発揮し、優勝することができました。県大会では郡の代表として応援してください。感謝を胸に優勝を目指して頑張ります。応援よろしくお願いします」と意気込みを話してくれました。

日々の訓練や防火へ尽力し、地域のために活動する消防団員。厳しい訓練を乗り越え、磨き上げた消防技術や精神がこれからも地域住民のみなさんの安全・安心を守ります。



# ラジオ体操・ウォーキング 記念品をプレゼント



「ちくぜんラジオ体操」または「きらっと筑前ウォーキング」では、到達回数に達した人に、記念品として「ちくちゃんオリジナル手ぬぐい」をプレゼントします！

## ■ラジオ体操・ウォーキングの申込み方法

健康課窓口で、申請書に必要事項を記入し、提出してください。  
▶受付期間 7月2日⑨～12月28日⑩

## ■ちくちゃんオリジナル手ぬぐいの引換え方法

健康課に「ちくぜんラジオ体操スタンプカード」または「歩数記録ノート」を持参し、引き換えを行ってください。引き換え回数は年度内にラジオ体操、ウォーキングそれぞれ3回を上限とし、プレゼントがなくなり次第終了します。

到達回数	1回	2回	3回
ラジオ体操 実施回数	30回目	100回目	200回目
ウォーキング 実施回数	50万歩目	120万歩目	240万歩目

※記念品進呈は筑前町民に限ります。



ちくちゃんオリジナル手ぬぐい（イメージ）

健康課 健康推進係 ☎ 42-6649



家族みんなで健康ごはん

## おすすめの1品 キャベツのシューマイ

### 材料（2人分）

- キャベツ .....1/5個
- 片栗粉 .....大さじ2
- 豚ミンチ肉 .....100g
- 新玉ねぎ .....1/4個
- 練辛子 .....適量
- 顆粒コンソメ .....小さじ1
- 塩 .....少々
- こしょう .....少々
- ごま油 .....小さじ1



（栄養量1人当たり）  
エネルギー 180kcal / たんぱく質 11.8g / 脂質 7.8g / 炭水化物 15.8g  
カルシウム 52mg / 鉄 0.7mg / 食物繊維 2.2g / 食塩相当量 0.8g

### 作り方

- キャベツを5mm幅のせん切りにして、軽く塩をふり、水気を搾る。ポリ袋にキャベツを入れ、片栗粉を加えてよく混ぜる。
- 新玉ねぎをみじん切りする。
- ボウルに豚ミンチ肉と②、Aを入れ、粘りがでるまでよく練って、4等分に①のキャベツをまぶして、ギュッと握ってまとめる。
- フライパンに③を並べ、水大さじ2～3杯を注ぎ、フタをして煮立ったら弱めの中火で10～12分ほど蒸し焼きにし、練辛子をつける。



毎月好評！食改善マイスターさんの健康レシピ！町のホームページにも掲載しています。

# ちくちゃんラジオ体操

## 対象

- ・5人以上のグループで、代表者が18歳以上の町民であること
- ・活動風景の写真を添付した「年間活動報告書」の提出ができること
- ・週1回以上の活動を予定していること

## ラジオ体操スタート セットプレゼント （新規登録対象）

スタンプカード・スタンプ・CD ラジカセ・ラジオ体操CD・のぼり旗・旗用土台

※昨年度に引き続き参加するグループはスタンプカードを送付します。

# きらっと筑前ウォーキング

## 対象

- ・18歳以上の筑前町民
- ・医師から運動制限の指導を受けていない人（無理なくウォーキングを行うことができる人）

## 記録ノート 歩数計プレゼント

すでに町から歩数計を受け取っている人には歩数記録ノートのみのお渡しです。（歩数計の故障や紛失による再配布はありません。）  
※記録ノートの配布は7月2日以降です



今年もやるばい！

# ラジオ体操・ウォーキング

健康NEWS

昨年度とても好評だった、「ちくぜんラジオ体操・きらっと筑前ウォーキング」（参加者数約600人）。ラジオ体操やウォーキングで、地域住民の触れ合う機会が増え、住んでよかった、これからも住み続けたいと言われる筑前町を目指して、今年もやるばい！

■ 開館 10時～19時

毎月23日は「筑前町読書の日」。テレビやゲームの時間を少し省いて、家族みんなで「家読」をしましょう

■ 問合せ

めくばーる図書館 (ⓧ休館)  
☎ 24-7100  
コスモス図書館 (ⓧ休館)  
☎ 42-6624



今月のオススメ

さざなみのよる

木皿泉 / 著  
河出書房新社



小国ナスミ、享年43。宿り、去って、やがてまたやって来る—感動と祝福の物語。5年ぶりの新作小説！

おさがり

くすのきしげのり / 作  
北村裕花 / 絵  
東洋館出版社



おねえちゃんのおさがりを恥ずかしがる、なっちゃん。そんななっちゃんに、先生が思い出話を話してくれます。モノを大切に作る心の絵本です。

ここまでできる！  
まな板いらすの絶品  
レシピ

金丸絵里加 / 著  
家の光協会



まな板と包丁を使わなくてもおいしい料理が作れる画期的なレシピ集。忙しい人や一人暮らしの強い味方。

I Love スヌーピー

DVD



スヌーピーとチャーリー・ブラウン、固い絆で結ばれたふたりの友情にじんわり感動する物語！

7月のめくばーる図書館のイベント

- おはなし会 おはなしコーナー 11時～7日ⓧ、14日ⓧ、21日ⓧ、28日ⓧ
- ブックスタート ※4か月児 18日ⓧ 13時～
- ブックスタートプラス ※1歳6か月児 19日ⓧ 13時～
- 雑誌リサイクル 7日ⓧ～数日間
- 本の修理ボランティア 12日ⓧ、26日ⓧ 10時～12時

7月のコスモス図書館のイベント

- おはなし会 おはなしのへや 11時～7日ⓧ、14日ⓧ、21日ⓧ、28日ⓧ
- 雑誌リサイクル 21日ⓧ～数日間
- 本の修理ボランティア 4日ⓧ、18日ⓧ 10時～12時
- ひよっこおはなし会 ※0～3歳児と保護者 26日ⓧ 10時30分～ おはなしのへや

みんなで決めよう！

図書館マスコットキャラクター投票

コスモス図書館は今年開館15周年、平成31年度にはめくばーる図書館開館20周年を迎えます。図書館にもっと親んでもらえるようにマスコットキャラクターが誕生します！投票は、両図書館カウンターにて7月1日～15日まで総選挙行います！みなさまの清き一票をお願いします。



としょかんへ行こう！

夏休みに向けて・・・課題、工作・自由研究のヒントになる本がたくさん揃っています。

ともに支えあい笑顔あふれる筑前町を目指して

あさくら元気塾 受講生募集

企画画課 コミュニティ・男女共同参画係 ☎ 42-6603

あさくら元気塾 受講生募集  
「実践！命を守る防災力講座」

参加無料

特定非営利活動法人 住みよいあさくらをめざす風おこしの会・朝倉市・東峰村と一緒に、福岡県男女共同参画センターあすばる「女性による元気な地域づくり応援講座事業」の支援を受けて、講座を実施します。

- ▶ 募集人数 約40人(先着順)
- ▶ 要件 朝倉市郡在住または通勤・通学し、原則全講座出席できる人
- ▶ 募集期間 7月4日ⓧまで
- ▶ 応募方法 企画画課 コミュニティ・男女共同参画係に電話またはメールで申込み  
メール申込みは右のQRコードから



※託児・手話通訳あり(事前申込み)  
※公開講座はどなたでも参加できます。

日時	場所	講座内容
7月6日ⓧ 19時～21時30分	朝倉生涯学習センター	講演(公開講座) 豪雨から1年～朝倉の実態を知ろう～ 講師 三谷 泰浩さん(九州大学大学院教授)
7月29日ⓧ 13時30分～16時	朝倉生涯学習センター	ワークショップ 私と災害～体験者の話を聞こう～
9月2日ⓧ 13時30分～16時	朝倉生涯学習センター	講演(公開講座) 多様な視点での防災の重要性 講師 浅野 幸子さん (減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)
11月11日ⓧ 10時～14時	旧松末小学校	野外活動(テント体験・サバイバルごはんなど) 災害に役立つ野外生活を体験(家族参加OK、一部実費負担あり)
12月2日ⓧ 13時30分～15時	朝倉生涯学習センター	ワークショップ～新たな防災に向けて～

リブラからのお知らせ

男女共同参画センターリブラ ☎ 22-3996

じきょうじゅつ  
自彊術 受講生募集

日本古来の健康体操。激しい動きがなく、全身の関節・筋肉を無理なく動かすことで自律神経や成人病などにも効果があります。

- ▶ 申込締切 8月7日ⓧ
- ※ 申込多数の場合は抽選
- ※ 託児あり・要予約(1歳以上・定員5名)

- ▶ 日時 8月21日ⓧ・28日ⓧ 10時～12時
- ▶ 場所 男女共同参画センターリブラ 講習室
- ▶ 講師 大坪 美奈子さん(自彊術普及協会 中伝指導員)
- ▶ 受講料 400円
- ▶ 定員 15人



相談

障がいのある人を対象とした  
就職相談会

- ▼日時 ①7月4日㊄ ②7月9日㊄
①②とも13時30分㊄
▼場所 ①福岡ビル9階大ホール(福岡市中央区) ②A1M3階 G展示場(北九州市小倉北区)
※事前申込不要
○総合キャリアアトラスト(事業委託先)
☎092・733・3925

司法書士の日記念相談会

- 相続登記、悪質商法、借金、訴訟、成年後見などお気軽にご相談ください。
▼日時 8月4日㊄ 10時〜15時
▼会場 久留米市役所(久留米市城南町)
※要予約
○司法書士総合相談センター
☎0570・783・544



養育費110番

- 養育費相談などを行っています。
▼日時 8月25日㊄ 10時〜16時
▼電話番号 092・724・2644
※相談料無料、離婚前の相談可

●心配ごと相談
7月6日㊄・20日㊄
13時30分〜16時
コスモプラザ保健館相談室2
●障がい相談
7月6日㊄・20日㊄
13時30分〜16時
コスモプラザ福祉館会議室7
○社会福祉協議会 ☎42-4555
●困りごと相談室
7月24日㊄
9時30分〜17時30分
コスモプラザ保健館相談室2
※相談無料、要予約
※予約がないときは実施しません。
○福岡県自立相談支援事務所
平日9時30分〜17時30分
☎0942-38-8501
●7月の納期限 7月31日㊄
・固定資産税 [第2期]
・国保税 [第2期]
・下水道受益者負担金 [第1期]
・下水道使用料 [7月分(6月使用分)]

イベント・募集

福岡県職員採用試験
(民間企業等職務経験者)
▼試験日 8月26日㊄

- ▼日時 7月13日㊄〜17日㊄10時〜16時
▼電話番号 0120・946・723
○円ブリオ福岡県聖マリア学院大学カトリックセンター(豊福)
☎080・5203・0843

売上を生む名刺の作り方セミナー&
ワーク参加者募集

- ▼日時 7月10日㊄18時30分〜20時30分
▼場所 筑前町商工会
▼定員 20人
▼対象 集客や宣伝、人脈づくりに興味がある人
▼受講料 筑前町商工会会員無料(会員外500円)
○筑前町商工会
☎22・3724



戦没者遺児による慰霊友好親善事業
参加遺族募集

- ▼対象 先の大戦による戦没者の遺児
▼実施地域 ビスマーク諸島、東部ニューギニアなど
▼参加費 10万円
○役場福祉課高齢者福祉係
☎24・8763

子ども緑の教室参加者募集

- ▼日時 8月18日㊄
13時30分〜15時30分
▼内容 ドングリや木の枝で自然工作
▼対象 小学生(要保護者同伴)
▼定員 25人
※参加費無料、前日までに要申込
○県緑化センター(久留米市田主丸町)
☎0943・72・1193

刑務官採用試験(高等学校卒業程度)

- ▼第1次試験 9月16日㊄
▼申込受付期間 7月17日㊄〜26日㊄
※原則インターネット申込
▼申込専用アドレス http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
○司法務省福岡矯正管区
☎092・661・1260

裁判所職員採用一般職試験
(裁判所事務官、高卒者区分)

- ▼第1次試験日 9月9日㊄
▼申込受付期間 7月10日㊄〜13日㊄

福岡県身体障害者福祉協会受講生募集

- 「県官ろう者通訳・介助員養成研修会」
▼日時 9月2日〜11月18日の間の計9回 各日10時〜16時
▼場所 クローバープラザ(春日市原町)
▼募集人数 40人(定員になり次第締切)
※受講料無料
「県一ツサポート養成講習会」
▼日時 9月1日〜10月2日の間の計5回 各日10時30分〜15時30分
▼場所 クローバープラザ(春日市原町)
※受講料無料
○福岡県身体障害者福祉協会
☎092・584・6067

職業訓練センター受講生募集

- ①医療従事者向けリーダーセミナー
▼日時 7月19日㊄ 14時〜17時
▼定員 40人
▼受講料 5千円
②3Dプリンターによるものづくり体験
▼日時 7月14日㊄ 13時〜16時15日㊄ 9時〜15時
▼定員 12人
▼受講料 6千円
③エクセル1週間マスター
▼日時 7月23日㊄〜27日㊄13時〜17時
▼定員 19人
▼受講料 1万8千円
○久留米地域職業訓練センター(久留米市東合川)
☎0942・44・5201

福岡県企業における女性の活躍推進
補助金交付団体募集

- 県では、女性の活躍推進の先駆的な取り組みを支援し、広く県内の中小企業へ普及させるため、「福岡県企業における女性の活躍推進補助金」を交付しており、交付団体を募集しています。
くわしくはお問い合わせください。
▼応募期限 7月6日㊄17時必着
○県人づくり・県民生活部男女共同参画推進課女性活躍推進室
☎092・643・3399

お知らせ

野良猫対策と地域猫講座

地域猫の始め方や補助金などについてお話しします。

- ▼日時 7月7日(土)13時30分～15時30分
- ▼場所 めくばーる学習館2階学習室
- ※参加料無料
- ▼定員 15人
- ▼内容 着物で肩掛けポーチバック



福祉のフェア2018 in FUKUOKA

- ▼日時 8月4日(土) 11時～16時
- ▼場所 クローバープラザ(春日市原町)
- ▼内容 就活応援セミナー、就職面接会(170法人予定)など
- ▼対象 社会福祉施設・事業所への就職を希望する人 ※資格・経験不要 ※生徒3か月～就学前までの託児あり(要事前予約)
- ▼お問い合わせ 福岡県社会福祉協議会人材・情報課 092・584・3310



リメイク教室

- ▼日時 7月17日(火)・18日(水)10時～15時
- ※要両日参加
- ▼場所 サン・ポートリサイクル工房
- ▼受付 7月2日(金)～7月6日(金) (電話受付のみ)
- ▼定員 15人
- ▼内容 着物で肩掛けポーチバック



アルバイトの労働条件を確かめよう!

学生アルバイトの労働問題に関する各種相談は、お近くの労働局・労働基準監督署内の総合労働相談コーナーへご相談ください。相談は無料です。

相続登記はお済みですか?

法定相続証明制度は、相続登記、預貯金の払戻し、相続税の申告など各種相続手続に利用できる「法定相続情報一覧図」を無料で交付するものです。一覧図には、法定相続関係が記載されており、また、同時に複数枚交付できるようにするため各種相続手続を円滑に行うことができます。相続手続が発生した場合には、ぜひ当制度をご利用ください。

福岡法務局朝倉支局 022・2455

若年性認知症交流会

若年性認知症の人とその家族同士の交流や情報交換を目的として、交流会を開催します。

- ▼日時 7月21日(土) 13時～15時
- ▼場所 福岡市市民福祉プラザ(福岡市中央区)
- ▼定員 50人
- ※参加費無料、前日までに要申込
- ▼お問い合わせ 福岡市市民福祉センター 092・574・0196

福岡県戦時資料展

防空頭巾などの戦時資料や写真、パネルの展示を行います。

- ▼日時 ①8月1日(水)～10日(金) ②8月12日(土)～16日(火)
- ▼場所 ①筑前町立大刀洗平和記念館 ②アクロス福岡(福岡市中央区)
- ▼入場料 ①要入館料 ②無料
- ▼お問い合わせ 福岡県行政経営企画課 092・643・3027

ハロートレーニング(急がば学べ)

仕事を探している人を対象に、希望する職種への就職やキャリアアップのためのスキルを習得する訓練がハロートレーニングです。ものづくりコースや事務など様々な分野のコースがあります。

福岡ハローワーク朝倉 022・8609

平成30年度健康長寿特別講演会

高齢者の健康づくりを応援するイベントです!

- ▼日時 9月28日(金) 13時～15時30分
- ▼場所 アクロス福岡イベントホール(福岡市中央区)
- ▼内容 ロコモ予防運動、講演会
- ※要申込
- ▼お問い合わせ 健康長寿特別講演会受付事務局 0120・50・1679



福岡県慢性疾病児童等療育相談支援事業「ふんわり子育て広場」

- ▼日時 8月1日(水) 10時～12時
- ▼場所 朝倉総合庁舎(朝倉市甘木)
- ▼対象者 ダウン症児とその家族
- ▼内容 講話および交流会
- ※7月27日(金)までに要申込
- ▼お問い合わせ 朝倉保健福祉環境事務所健康増進課 022・3964

第13回朝倉市民平和祭

- ▼日時 8月5日(日) 13時30分～
- ▼場所 ピーポート甘木(朝倉市甘木)
- ▼内容 劇「ニューギニアの星」甘木高射砲舞台物語を上演します。
- ▼お問い合わせ 朝倉市ふるさと課地域振興係 028・7603

●朝倉地域の7月の当番医

1日(日)	外科	朝倉健生病院	朝倉市甘木	☎22-5511
	歯科	石井歯科医院	朝倉市甘木	☎22-3097
8日(日)	外科	朝倉健生病院	朝倉市甘木	☎22-5511
	歯科	伊藤歯科医院	筑前町松延	☎42-4900
15日(日)	内科	古賀内科・呼吸器内科クリニック	★朝倉市宮野	☎52-3011
	歯科	井上歯科診療所	筑前町東小田	☎42-4832
16日(月)	内科	古賀循環器内科クリニック	★朝倉市堤	☎21-0011
	歯科	今井歯科医院	朝倉市甘木	☎23-1288
22日(日)	外科	星野医院	★朝倉市持丸	☎21-0132
	歯科	うすき歯科医院	朝倉市一木	☎24-3691
29日(日)	外科	香月病院	朝倉市下浦	☎22-6121
	歯科	うすき歯科クリニック	朝倉市堤	☎21-5252

※歯科の診療時間は9時～15時です。  
※当番は変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認してください。

●町内の当番整骨院

1日(日)	あおぞら整骨院	松延	☎42-1100
8日(日)	矢永整骨院	原地蔵	☎24-1695
15日(日)	高松整骨院	篠隈	☎42-3320
16日(月)	小山田整骨院	栗田	☎24-1761
22日(日)	伊藤整骨院	松延	☎42-2574
29日(日)	てしま整骨院	久光	☎24-8494

※不在時の連絡先(伊藤整骨院☎42-2574)

休日夜間急患センター ☎23-0077 (朝倉医師会病院内)	
内科・外科	平日 受付時間 18:00～翌8:00
	土曜 受付時間 12:30～18:00
	日祝 受付時間 9:00～12:00
小児科	平日 受付時間 19:30～翌8:00
	土曜 受付時間 14:00～18:00
	日祝 受付時間 19:30～翌8:00

7月のイベントカレンダー

\*のイベントは予約が必要です

期日	イベント	開催時間	場所	問合せ先
4日(水)	国保特定健診・がん検診*	8:30~11:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
5日(木)	国保特定健診・がん検診*	8:30~11:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
6日(金)	国保特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30~11:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
7日(土)	国保特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30~11:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
8日(日)	国保特定健診・がん検診・女性がん検診*	8:30~11:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
10日(火)	すこやか相談	(受付) 13:00~15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
11日(水)	3歳児健診(平成27年6月生)	(受付) 13:00~13:45	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
12日(木)	10か月児健診(平成29年8月生)	(受付) 13:00~13:45	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
17日(火)	しあわせ学級	9:30~	コスモスプラザふれあいホール	生涯学習課 ☎42-6643
18日(水)	4か月児健診(平成30年2月生)	(受付) 13:00~13:45	めくばー健康福祉館	健康課 ☎42-6649
19日(木)	1歳6か月児健診(平成28年12月生)	(受付) 13:00~13:45	めくばー健康福祉館	健康課 ☎42-6649
23日(月)	国保特定健診・がん検診*	8:30~11:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
24日(火)	国保特定健診・がん検診* 新生学級	8:30~11:00 9:30~	コスモスプラザ保健館 男女共同参画センターリブラ	健康課 ☎42-6649 生涯学習課 ☎24-8762
25日(水)	国保特定健診・がん検診*	8:30~11:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
26日(木)	国保特定健診・がん検診・女性がん検診* こころの相談*	8:30~11:00 10:00~15:00	コスモスプラザ保健館 コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649 健康課 ☎42-6649
27日(金)	すこやか相談	(受付) 13:00~15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
31日(火)	離乳食教室*	13:30~15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649

■エクササイズスペース 3日(水)、12日(木)、19日(木)、27日(金) 18時~21時 コスモスプラザ保健館 健康課

8月上旬のイベントカレンダー

期日	イベント	開催時間	場所	問合せ先
1日(水)	すこやか相談	(受付) 13:00~15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
8日(水)	3歳児健診(平成27年7月生)	(受付) 13:00~13:45	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
9日(木)	10か月児健診(平成29年9月生)	(受付) 13:00~13:45	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649

■敬老館・めくばり館 7月の入浴日 入浴時間 10時30分~16時 園福祉課 ☎24-8763

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火



vol.23

原稿: 武田・山口  
デザイン: 甘城



新しい協力隊が着任しました!

地域活性化プランナー

山口 紋加  
AYAKA YAMAGUCHI



先月の地域おこし協力隊通信にSNS基本講座(予約制)のお知らせを掲載しました。FacebookやInstagramを始めたいと思っても、使い方が分からないという人は沢山います。そこで、それぞれの人が合った使い方を教えるためにマンツーマンでの講座を企画しました。掲載後、早速予約が入り、初の講座を開講しました。受講後のアンケートにはマンツーマンで分かりやすいとのコメントを頂き、幸先の良いスタートが切れました。

はじめてのSNS基本講座

(観光ツーリズムプランナー 武田)



協力隊の活動の様子は主にFacebookで発信しています。本講座を通じてFacebookを始め、私たちが活動をする多くの皆さんに知って頂けたらと思います。本講座の案内を左下に掲載しています。興味がある人はぜひご連絡ください。

6月から「地域活性化プランナー」として筑前町地域おこし協力隊に着任しました山口紋加(やまぐちあやか)です。3月末まで、北九州市にある「アミューズ小倉」という商業施設で催事に関わる仕事をしていました。

今後は筑前町、特に城山地域を盛り上げるために、「よそもの」の視点で何ができるか考え、それを実現していきたいと考えています。また、筑前町のいいところをどんどん見つけて発信していきたいと思っていますので、色々と教えてください。よろしくお願いたします。

SNS基本講座(予約制)のご案内 実施開始:2018年6月

FacebookやInstagramを始めたいと思うけど、仕方が分からないという方に朗報!登録から投稿までの基本設定、注意点についてマンツーマンでご相談に応じます。少しでも多くの町民の方に情報発信に興味を持って頂きたいという思いで実施します。お気軽にお問い合わせ下さい。

持参物 スマートフォン(iPhone、Android等)  
※事前にアプリのダウンロードをお願いします

予約・問合せ先:筑前町地域おこし協力隊(担当:武田)  
takeda.chikuoko@gmail.com(優先) / ☎0946-42-6601  
(平日8:30~17:00)

地域おこし協力隊とは?

人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行う。その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。(任期:最長3年間)

筑前町地域おこし協力隊の活動をもっと知りたい方は公式ホームページからチェック!各SNSにもアクセスできます!

筑前町地域おこし協力隊 検索



●地域おこし協力隊通信記事の過去掲載分は公式ホームページに掲載しています。

イチニチクゼン

町内の人からすると何気ない日常。しかし、町外から来た地域おこし協力隊にとっては新発見!筑前町の良さを見つけるコーナー。



地域おこし協力隊 | 観光ツーリズムプランナー  
shota\_takeda



初夏の風物詩であるホタル。写真は大建コンクリート工業付近で撮影しました。筑前町にも何か所かホタルが見れるスポットがあります。ホタルが成虫になってからの寿命は1~2週間程。天候に左右されやすかったり、スローシャッターで撮影することから、車が近くを通るとヘッドライトで写真が白飛びしたりと撮影には辛抱が必要です。

文化財登録6周年記念コンサート

### 多田家に響くコンサート

5月4日(祝)、国の重要文化財に指定されている多田家住宅(森山)で文化財登録6周年を記念して「風の香コンサート」が開催されました。当日は多くの人が訪れ、多田家に響く音色に魅了されていました。



第9回町民パークゴルフ大会

### 優勝目指してホールインワン!

5月12日(土)、仙道古墳公園パークゴルフ場で開催しました。快晴で、日差しの照りつける暑い中、参加者は爽やかにプレーしました。ホールインワンやOBなどもあり、笑顔あふれる大会となりました。



朝日西バス停東側信号機設置

### 町民の安全のために



国道200号線朝日西バス停東側に押しボタン式信号機が設置され、横断歩道のみならず、より安全に通行できるようになりました。信号機の設置に際しては、隣地地権者から土地の提供協力をいただきました。

三輪小学校 人権の花運動

### 大きく育てね!



ひまわりの花を育てることにより、命の尊さを感じ豊かな心を育ててもらおうと、人権擁護委員による人権の花運動を5月15日(火)に三輪小学校で行いました。子ども達は、ひまわりの種を受け取ると、一人ひとりが思いを込め、種を植えていました。

## 消費生活情報 Vol.103

公的機関をかたる詐欺に注意!

消費生活センター ☎ 42-6619

町役場などの公的機関をかたり「あなたの個人情報」が漏れているので削除してあげる」などと話をもちかけ、お金をだまし取られる手口が発生しています。  
【事例】  
町役場の職員を名乗る人から「あなたの個人情報3ヶ所に漏れている。2ヶ所は取り消したが、A社だけは取り消せない。代理の人を立てる必要がある」という電話があり、ボランティア団体の人が代理人になつてくれることになった。すると、A社から連絡があり、取り消すために必要な「情報番号」を教えられた。

その後、代理人から「書類を書くのに必要」とその番号を聞かれ、教えたとこる、A社から「番号を他に教えたのは違法行為になるため、社員が逮捕された。あなたが保釈金1千万円払うように」と求められ、宅配で現金を送った。  
【アドバイス】  
町役場などの公的機関が

#### 消費生活の相談は 秘密厳守・相談無料です

時間 毎週火～金  
9時～12時、  
13時～16時  
場所 コスモプラザ1階



「個人情報削除してあげる」などと電話をすることは絶対にありません。このような電話は相手にせず、電話を切ってください。  
◆一度お金を払ってしまうと取り戻すことは極めて困難です。絶対に支払わないようにしてください。  
◆このような不審な電話がかかってきたら、すぐに最寄りの警察署または消費生活センターへ相談してください。

## 交番だより

夏の交通安全県民運動を行います

夜須交番 ☎ 42-2110 三輪交番 ☎ 24-2302

県内では、7月10日(土)～19日(日)の期間、夏の交通安全県民運動を行います。  
〈町の街頭啓発活動〉  
▼日時 7月19日(土)16時～  
▼場所 篠原交差点

- 〈運動の重点〉  
①子どもと高齢者の交通事故防止(横断歩道マナーアップの推進)  
②飲酒運転の撲滅  
③自転車の安全利用の推進

夏休み期間中の子どもたちは解放的になりやすく、事故にあう危険が高まります。夏休みが始まる前に交通安全について家庭で話し合います。また、高齢者関連の事故が多発しています。昨年の高齢者の死者数は5割以上を占めており、今年の3月末時点では7割以上となっています。子どもや高齢者を事故から守るためにも交通マナーを守りましょう。  
■水難事故に注意!  
県内では、昨年41件の水難事故が発生し、約4割が

#### 町の統計 交通事故発生件数(5月)

事件・事故	夜須交番		三輪交番	
	件数	前月比	件数	前月比
物件事故	36件	+10	26件	+1
人身事故	6件	-1	10件	+5
屋内盗	0件	-1	0件	±0
屋外盗	4件	+3	3件	+3
その他	2件	±0	0件	-1

死亡しています。事故は夏季に集中しており、大半は海や河川での釣りや水遊びなどのレジャー中です。  
〈対策〉  
○気象情報を事前に確認する  
○体調が悪いときやお酒を飲んで海や川に入らない  
○子どもを水遊びさせる時には保護者などが付き添って目を離さない  
○遊泳、釣りやボートに乗るときは体に合ったライフジャケットを必ず着用する  
■第2回県警察官採用試験  
▼受付 8月10日～31日  
▼1次試験日 9月16日(日)  
問警務課採用センター  
☎ 092-622-0700

# 7月のイベント

\*要予約

日程	イベント	時間	場所
4日(※)	おはよう	10:30~11:00	あいあいたんぽぽ
11日(※)	おはなし	10:30~11:00	あいあいたんぽぽ
13日(金)	遊びの広場*	10:15~11:15	コスモスプラザ保健館
19日(※)	赤ちゃん広場*	10:15~11:15	コスモスプラザ保健館
20日(金)	子育て講習会*	10:00~12:00	めくばーる学習館
25日(※)	保育体験 2歳~	10:30~11:30	あいあいたんぽぽ

## 子育て通信

# こども広場

- 子育て支援センターあいあい ☎42-1806
- 子育て支援センターたんぽぽ ☎22-3369

## あかちゃん広場

- 一緒にふれあい遊びや交流を楽しみましょう。
- 日時 7月19日(※) 10時15分~11時15分
  - 会場 コスモスプラザ保健館
  - 対象 4~12ヶ月の乳児とその保護者
- ※予約受付7月2日(※)~  
定員になり次第締切

## 遊びの広場~夏祭りごっこ~

- 親子で楽しく遊びましょう。
- 日時 7月13日(金) 10時15分~11時15分
  - 会場 コスモスプラザ保健館
  - 対象 1歳~就学前の幼児とその保護者
- ※予約受付7月2日(※)~  
定員になり次第締切



## 子育て講座・ファミサポ講習会 前向き子育て~(Triple P)~

- 子育て中の人や子育て支援に携わる人、一緒に学びませんか。Triple Pとは子育てがより楽しくなるのを助けてくれるプログラムです。
- 日時 7月20日(金) 10時~12時
  - 場所 めくばーる学習館
  - 講師 江上 千代美さん (トリプルP認定ファシリテーター)
  - 対象 就学前の幼児と保護者、子育てに関心のある人
- ※講座、託児共に要予約 (7月13日(金)まで)

## 幼児版「ことばの教室」

- ことばが出ない、発音が気になる、などお子さんのことで悩んでいませんか? 言語聴覚士が、相談に応じます。
- 日時 月4回  
①10時~②11時~③14時~④15時~
  - 場所 子育て支援センターあいあい
- ※要予約  
※実施日はお問い合わせください



まえだ いつき 惟月くん  
H28 7.18 東小田上

お誕生日おめでとう!  
やんちゃな1っちゃんが大好きだよ♡

家族みんなより



ひらしま せな 惺成くん  
H28 7.18 福島

あつという間に2歳ですね。かわいいばかりの末っ子。笑顔が大好きだよ。

パパ・ママより



ひらやま やまと 大翔くん  
H28 7.20 三並

Happy Birthday やまと☆その笑顔で、これからも元気に育て下さい。

パパ・ママより



ひらやま かいせい 翔成くん  
H29 7.27 三並

Happy Birthday かいせい☆その笑顔で、これからも元気に育て下さい。

パパ・ママより



やました るい 琉維くん  
H29 7.3 篠隈

琉維君、1歳おめでとう。これからも元気に育ててね。

パパ・ママより



たおはた かんじ 完次くん  
H29 7.7 松延新道

おめでとう☆完次の笑顔が大好きだよ! 家族皆で楽しく過ごしていこうね!

パパ・ママ・お姉ちゃんより



おおしま なな 奈々ちゃん  
H29 7.15 依井

お誕生日おめでとう♡元気に育ってくれてありがとう。優しい女の子になってね!

家族みんなより



なかの かりん 夏鈴ちゃん  
H29 7.6 下高場

夏鈴、1才おめでとう♡元氣いっぱい! 笑顔いっぱい! すすく育ってね♡

パパ・ママより



みずき ゆい 結ちゃん  
H29 7.16 依井

お誕生日おめでとう。これからも元気にすすくと育ってね。

パパ・ママより



はら りゅうと 原 琉翔くん  
H29 7.11 依井

お誕生日おめでとう☆笑顔いっぱい元気にすすくと育ってね! 琉翔大好き♡

パパ・ママより

あなたのまなざしで  
再出発を見守る社会へ

社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

九州電力からのお知らせ 台風時の停電に備えましょう!

■ 台風時の停電情報をチェック!

■ 停電への備え

■ 災害が起きたら

九州電力

# 心の ぬくもりを

● 7月は同和問題啓発強調月間です

筑前町人権・同和教育推進協議会  
☎ 人権・同和对策室 ☎ 42-6612

私たちは普段肉を食べ、革製品を身につけています。しかし、その生産過程で屠畜（食肉や皮を得るために、動物を解体・処理する）業務に携わる人に対して、偏見を持つ人は少なくありません。屠畜業務への偏見や差別意識は同和問題とも関わりがあり、正しい認識と理解が必要です。

日本では、死や血などを忌み嫌う考え方や、時の支配者の政策により食肉禁制・殺生禁断の時代がありました。しかし、動物の皮は、馬具や武具の生産には欠かせない重要なものでした。そこで、江戸幕府は牛や馬などの解体や処理を「穢れた仕事」として特定の人の手に任せ、貴重な肉や皮を独占したといわれています。今の食肉・皮革産業の技術の基となっているのは、そのような人たち

が厳しい差別を受けながらも守り受け継いできた技術なのです。

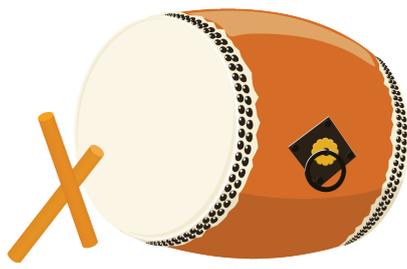
屠畜業務は、私たちが生活するために生き物の命を活かす仕事であり、そこで働く人は、命に向き合い、使命感と誇りを持って仕事をしています。歴史や職人の姿勢を理解すれば、この仕事に対する偏見や差別意識がどれだけおかしく許されないことであるかは明らかでしょう。

私たちは、ふだん何気なく受け入れている迷信や慣習、実態を知らないことによる思い込みを、常に問い直す努力が必要なのです。また、根拠がない、偏見だと気づいたら、世間に惑わされることなく従わないといった、毅然とした態度をとることが大切です。

今年度の町の講演会では、部落解放同盟鹿児島県連合会書記次長の宮内礼治さんを

講師に招き、「誇りを持って生きる」の演題で講演を行います。宮内さんは、伝統和太鼓をつくられており、皮革産業に対する差別をなくしたいと、子どもから大人まで幅広い年齢を対象にした分かりやすい講演や太鼓づくりの実演を行ってくださいませ。みなさんが同和問題について正しく理解する機会ですので、ぜひご来場ください。

※講演会の詳細は7ページをご覧ください。



## 編集後記

開幕しましたね！サッカーワールドカップ！最近この編集後記ではサッカーの事ばかり書いていたのではないかと、そのとおりで。もう少しだけお付き合いください。ということでも：やりました！日本代表！コロンビアに勝ちました。まさに大迫半端ないって！という言葉がびつたりの活躍。この調子で勝ち進んでほしいですね！（ひでこ）

## NUMBER INFORMATION

### 町の統計

人口と世帯数			火災・救急統計		
区分	数	前月比	火災発生	月件数	年間累計
人口	29,650人	-4	火災発生	1件	6件
(男性)	14,201人	-1	救急出動	96件	531件
(女性)	15,449人	-3			
世帯数	11,025世帯	+16			

人口・世帯数、火災・救急統計は平成30年5月末時点のものです。