

ちくろくぜん

2016
12

No.141

特集
地域みんなで防災

秋に咲く 大輪の花火

写真：ど〜んとかがし祭前夜祭花火

(関連記事 22 ページ)



団員の訓練での雄姿

訓練想定は、筑前梨ノ木城の建物3階から出火。施設職員は、119番通報や初期消火、入居者の避難誘導などを行いました。

消防署からは、タンク車やポンプ車、救急車、はしご車など多くの車両が出動。消火活動とともに、屋上に避難した入居者をはじめ、ご車で救助、救急搬送を行いました。

団員は、火元により近い水利を判断し、その水利から水を汲み上げ、何台もの

例年、模擬火災訓練は、西部分署と消防団で行われています。今回は、消防署の総合訓練が町内で行われることと、高齢者施設などでの災害を想定した訓練をやりたいという品川将敏団長の思いが合致し、この夏に開設した筑前梨ノ木城を想定火点とする消防総合訓練として計画されました。

より実践に近い訓練とするため、消防団員には訓練場所などくわしい内容は伝えず決行。団員は、サイレンとともに出火場所を把握して出動しました。

品川団長は、「高齢者施設などでの火災事故が多い中、このような施設での訓練を重点的にやりたいという思いがあった。今回のような大規模な訓練や、通常やっていない申練訓練を、それぞれ目的をもってやっていく必要がある」と話しました。

これから寒くなるにつれ空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意し、防災・減災を心がけましょう。

ポンプ車で中継。火元へかける水を絶やさないうよう、消防署の車両へ大量の水を送ります。日頃から訓練を重ね、地元をよく知る団員ならではの役割です。

また、弥永区のみなさんや女性消防委員、女性消防団員が協力し、非常食のごはんや豚汁の炊き出し訓練を行いました。豚汁は、災害時を想定し、地域にあるものを持ち寄った食材で作られています。いざというときに、地域で助け合う「互助」のひとつの形です。



地域 みんな で 防災

11月13日(日)、秋季全国火災予防運動の一環として、甘木・朝倉消防署本署、同西部分署、筑前町消防団合同での消防総合訓練が実施されました。今回の訓練は、今年8月、弥永に開設された「住宅型老人ホーム筑前梨ノ木城」での火災を想定した大規模な訓練となりました。

女性消防団

炊き出し訓練に挑戦

男性が主体と思われがちな消防団。わが町では女性の消防団員も活躍しています。防火に関する人形劇や団員募集のポスター作成など、町から少しでも火災や災害が発生しないよう、啓発活動に取り組んでいます。災害現場で活動する男性団員とはちがった女性の視点で、安心な町づくりに励みます。

今回は、新たな試みとして炊き出し訓練に挑戦しました。災害時は、電気やガス、水道などのライフラインが寸断される可能性があります。日常とは異なる不便な状況での生活を想定して、お湯または水さえあれば調理できる非常食を使い、150食のごはんを作りました。

INTERVIEW



備えがあれば、
何があっても大丈夫！

女性消防団 班長

北原 恵美 さん

女性消防団として、今回初めて災害時を想定した炊き出し訓練を行いました。いつ起こるかわからない災害に備え、このような訓練をすることは、とても貴重な経験で、改めて災害時どうすればよいか、何ができるのかなど考える機会となりました。

これからも地域の方と協力しながら、訓練に取り組んでいきたいと思えます。みなさんも日頃から災害の備えを心がけましょう。



～地域の方の協力で作った温かい豚汁～

～袋に米と具材と水(お湯)を入れてできるごはん～

お知らせ

給付金の受付は12月16日まで

福祉課 ☎ 24-8763、☎ 23-8490

給付の対象と思われる人には、8月末に青い封筒に入れた申請書を送付していますので、ご確認ください。

■臨時福祉給付金

▶支給対象 平成28年度の住民税が課税されない人
※対象者を扶養している人が課税される場合、生活保護制度の被保護者となっている場合は対象外

▶支給額 3千円

■障害・遺族年金受給者向け給付金

▶支給対象 臨時福祉給付金の支給対象者で、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金等を受給している人

※高齢者向け給付金(3万円)を受給した人は対象外

▶支給額 3万円



1枚で両給付金の申請ができます

お知らせ

認知症の悩み、認知症初期集中支援チームがサポートします

福祉課 地域包括支援係 ☎ 22-0171

認知症は早期発見・早期対応が大切です。家族や知り合いの人が認知症かもしれない…と悩んでいませんか。認知症初期集中支援チームでは、専門医を含む医療・介護・福祉のスタッフが無料で相談対応・支援を行います。認知症について一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。



認知症初期集中支援チーム

お知らせ

第4回町議会定例会会期予定

議会事務局 ☎ 42-6622

議会はどなたでも傍聴することができます。ぜひお越しください。

日程	時間	内容
12月5日(日)	10時～	議案の上程、説明
12月8日(水)、9日(木)、12日(日)	10時～	一般質問
12月14日(土)	14時～	質疑応答、討論、採決

▶場所 役場本庁(3階)議場

※日程が変更になることもあります。

お知らせ

(特別)児童扶養手当申告の注意

健康課 国保年金係 ☎ 42-6648

手当を受けるためには所得制限があり、税法上の扶養人数も所得制限限度額に影響します。特に、児童扶養手当では、所得や控除のほか扶養人数も手当額に関係します。年末調整や確定申告するときは、特に扶養人数の申告漏れにもご注意ください。

児童扶養手当

父母の離婚・死亡などで父または母と生計を同じくしていない児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童、障がいのある児童については20歳未満)を監護している母(父)、または母(父)に代わってその児童を養育している人に支給。

特別児童扶養手当

精神または身体に、法令で定める程度の障がいをする児童を監護・養育している父または母などに支給。

※申請手続きには、要件に応じた書類が必要となります。対象児童が児童福祉施設に入所しているときなどは受けられない場合もあります。くわしくはお問い合わせください。

国勢調査 2015

平成27年10月1日現在の日本の総人口は、1億2,709万5,000人で、大正9年の調査開始以来初めての減少となり、平成22年と比べると0.8%減少という結果になっています。くわしくは、ホームページをご覧ください。

HP 政府統計の総合窓口 (<http://www.e-stat.go.jp>)、統計局 (<http://www.stat.go.jp>)

企画課 コミュニティ・男女共同参画係 ☎ 42-6603

ご協力ありがとうございました



	平成22年 人口総数 (人)	平成27年			
		人口 総数 (人)	人口 男 (人)	人口 女 (人)	世帯数 (世帯)
福岡県	5,071,968	5,101,556	2,410,418	2,691,138	2,201,037
筑前町	29,155	29,306	13,879	15,427	9,767

お知らせ

公園での迷惑行為禁止!

都市計画課 都市計画係 ☎ 42-6641

町内の公園で、窓ガラスやカーポートの破損、水道の蛇口の盗難が発生しています。現在、警察に被害届を出して捜査中ですが、公園付近で不審な行動をしている人や破壊行為をしている人を見かけたときは、110番通報するか都市計画課までご連絡ください。



割れたカーポートの屋根

お知らせ

町功労者表彰の受賞者決定

総務課 人事秘書係 ☎ 42-5749

本年度の筑前町功労者表彰の受賞者が決まりました。

○藤野久さん 83歳 丸町区

[経歴] 夜須町・筑前町議会副議長、夜須町体育協会会長ほか

○田中茂夫さん 76歳 栗田区

[経歴] 筑前町長職務執行者、三輪町助役、三輪町収入役、区長会長ほか

▶日時 12月5日(日) 13時30分～

▶場所 コスモスプラザふれあいホール

募集

多目的運動公園の愛称募集

都市計画課 都市計画係 ☎ 42-6641

町民のスポーツや憩いの場として多目的運動公園を整備しています。来年の3月末には野球場も完成し、4月にはいよいよ全体が開園します。こども広場の遊具やパークゴルフ場にはたくさんの人が訪れ、賑わいを見せていますが、より一層、公園を身近に感じてほしいということから、公園の愛称を募集します。

▶募集期間 12月15日(日)～1月20日(金)

▶応募方法 応募用紙(窓口配布、町ホームページ掲載)を、ファクシミリ、メール、郵送、都市計画課窓口に提出

▶賞 最優秀賞(1点)1万円の商品券
優秀賞(3点)5千円の商品券

※落成式で表彰を行います。

▶審査方法 応募者多数の場合、事務局で一次審査を行い、最終審査は審査委員会にて実施



多目的運動公園

お知らせ

臨時職員（介護支援専門員）募集

福祉課 地域包括支援係 ☎ 22-0171

- ▶ 募集人員 2人
- ▶ 要件 介護支援専門員、保健師、社会福祉士のいずれかの資格を有し、かつ普通自動車運転免許を持ち、ワード・エクセル操作ができる人
- ※地方公務員法 16 条の欠格事項に該当しないこと
- ▶ 雇用期間 1月4日から3月31日までの3か月
- ▶ 勤務時間 月～金 8時30分～17時15分
- ▶ 勤務内容 介護予防支援（要支援認定者のケアプラン作成・モニタリング・評価・サービス調整など）
- ▶ 勤務場所 福祉課（めくばー健康福祉館内）
- ▶ 報酬 日額 9,100 円程度（社会保険・雇用保険加入）
- ▶ 申込方法
12月14日⑩までに、履歴書、要件資格を証明するもの、税滞納のない証明書を福祉課へ持参
- ▶ 選考日時 12月19日⑩ 10時～
- ▶ 選考方法 面接、作文

お知らせ

臨時職員（税務相談員）募集

税務課 町民税係 ☎ 42-6605

- ▶ 募集人員 若干名
- ▶ 要件 自治体等で確定申告の作成や受付相談の経験が十分あり、パソコン操作ができる人
- ▶ 雇用期間 2月16日から3月15日まで1か月
- ※2月上旬までに税務研修およびシステムの研修あり（3日間程度）
- ※雇用期間中の出勤日数の調整あり
- ▶ 勤務日時 月～金 8時30分～17時15分
- ▶ 勤務内容 確定申告者の相談、受付など
- ▶ 勤務場所 期間前半：男女共同参画センター
後半：コスモプラザ
- ▶ 報酬 日額 7,500 円
- ▶ 申込方法
12月28日⑩までに、履歴書を税務課へ持参
- ▶ 選考方法 面接、パソコン操作
- ※選考日は申込後お知らせします。

お知らせ

STOP 滞納 !! 県下一斉徴収月間

税務課 収納管理係 ☎ 42-6604

町では、県および県内市町村と連携し、12月を「県下一斉徴収強化月間」と位置づけ、県下一斉に徴収対策を強化するとともに、納税推進に向けた広報などさまざまな取組みを行います。



■滞納は許されない
税金を納める必要があるのに、納めない人がいます。中には、生活費を主に稼いできた人の病気や死亡など考慮すべき事情がある人もいますが、残念ながら故意に払わない人もいます。町は、法律に基づき、このような悪質な滞納者に対して延滞金を徴収し、財産の差し押さえを実施しています。滞納者は大きな代償を払わなければなりません。

■税金は納期限内に納めましょう
町は、医療・福祉・教育・ゴミ処理など、町民みんなの暮らしを身近で支える業務を行っています。その費用の多くは、町民税をはじめとした税金でまかなわれています。税金が集まらないと財源が不足し、十分な行政サービスができなくなります。税金を納期限までに納付せず、滞納したままにしておくことは、納期限内に納付している多数の納税者との公平性を欠くこととなります。また、滞納となった税金の徴収にも多額の費用がかかります。税金を有効に活用するためにも納期限内に納めましょう。

お知らせ

平成 29 年度施設年間利用の申請

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 24-8762

- 平成 29 年度の施設年間利用日時の調整を行います。希望団体は、1月13日⑩までにお申し込みください。
- めくばー学習館（レクリエーション室）
申込先 めくばー学習館 ☎ 24-8762
 - コスモプラザ（生涯学習館・保健館）、公民館支館
申込先 コスモ公民館 ☎ 42-6643

お知らせ

固定資産の申告期限は1月31日

税務課 固定資産税係 ☎ 42-6608

■償却資産の申告
償却資産とは、会社や個人が事業のために所有している資産（会計上減価償却できるもの）のことで、土地や家屋以外が対象です。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在所有の償却資産について申告する必要があります。また、不動産所得や農業所得を得ている人も対象です。

▶償却資産の主なもの
太陽光発電設備、広告塔、舗装路面、各種産業用機械、フォークリフト、9ナンバーの農耕車両（自動車税、軽自動車税の対象を除く）、ビニールハウス

▶申告方法 1月31日⑩までに税務課に申告書を提出
※未申告には過料が、虚偽申告には懲役または罰金が科せられる場合があります。

※償却資産申告書は、12月中旬頃に発送予定です。

■建物の新築・増築・減失の届出
平成 28 年 12 月末までに建物を新築または増築した場合は、平成 29 年度から新たに固定資産税の課税対象になります。また、建物を取り壊した場合は、平成 29 年度から課税対象から除きます。いずれも現地調査を行いますので、1月31日⑩までに、税務課固定資産税係へご連絡ください。

※法務局で登記をされた場合は、届出は不要です。

■住宅改修工事に係る減額措置
省エネ、バリアフリー、耐震改修工事を行った場合で、一定の要件を満たす住宅については、工事完了翌年度の固定資産税が減額になる場合があります。工事完了後3か月以内に、必要書類を添えて申請してください。くわしくはお問い合わせください。

筑前町職員採用試験

総務課人事秘書係 ☎ 42-5749

文化財技師 1人程度

▶受験資格 昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、考古学に関する専門知識がある人



栗田遺跡 丹塗磨研土器

- ▶ 1次試験日 1月28日⑩
- ▶ 試験場所 コスモプラザ生涯学習館
- ▶ 提出書類 専用の申込書（総務課人事秘書係で配付）を総務課人事秘書係まで持参または郵送
- ※郵便による申込書請求の場合は、封筒の表に「試験請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判が入る大きさ）を同封してください。
- ▶ 申込書配布および受付期間
12月5日⑩～1月5日⑩
（⑩⑪年末年始除く、8時30分～17時15分）
- ※郵送の場合は、書類が完備しているもの限り
1月5日⑩の消印まで有効

町の魅力を発掘、新たな自分を発掘。



「i 広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！
アプリをダウンロードすると、最新号「広報ちくぜん」が自動でスマートフォンなどの端末に届きます。

ごみ出しは正しく計画的に

環境防災課 環境係 ☎ 42-6613



■サン・ポート個人搬入受付

通常	平日(☎除く) 第3☎(12月18日)	9時～12時 13時～16時30分
年末年始	12月29日、30日	9時～12時 13時～16時
	12月31日～1月3日	休み

※1月4日から通常の受付となります。

年末のサン・ポート個人搬入は大変大混雑

12月はサン・ポートへの個人搬入が大変多くなる時期です。毎年、サン・ポート前の道路は渋滞が起きています。計画的にごみを出しましょう。また、各区での資源ごみ収集を利用しましょう。

※資源であるカン・ビン・ペットボトルなど、分別していないものや中を洗わずにまとめて出しているものは、受け取る事ができません。必ず分別しましょう。



古紙集団回収

古紙集団回収とは、小学校のPTAや子ども会、老人クラブなどの地域団体が、家庭から出た古紙類や古布など、リサイクルできる資源を回収する活動です。みんなで回収作業をすることで、一人ひとりで行うより短時間で効率良く資源を集めることができます。

また、それぞれの家庭から出るごみを自分で分別することで、大人はもちろん子どもたちの環境教育にもつながります。

リサイクル工房

サン・ポートのリサイクル工房は、環境に関して学習する場であり、再利用とごみの減量化を進めるリサイクル活動の場でもあります。不要品として出されたものを引き取り、きれいに再生した後はリサイクル品として展示し、定期的(6月・9月・12月・3月の年4回)に抽選会を行っています。

12月のリサイクル抽選会

希望するリサイクル品を選び、配布する投票用紙に記入し投票。抽選で当選者を決定し、ハガキでお知らせします

▶日時 12月3日☎・4日☎
9時30分～16時

▶場所 リサイクル工房

▶引渡期間
ハガキ到着後～12月16日☎

☎リサイクル工房 ☎ 23-1590

捨てればごみ、
活かせば資源

家具類(食器棚・タンス・机・ベッド・テーブルなど)、自転車、衣類(着物・帯・デニムは古着でも可)、本(辞書・百科事典・雑誌類は除く)で、再利用できるものは無料で引取ります。まずは、サン・ポートのリサイクル工房(☎23-1590)へお問い合わせください。

ごみは減らすだけでなく、必要としている人のためにも、リサイクルに組み込まれよう。



リサイクル抽選会

イベント

クリスマスハンドベルコンサート

☎生涯学習課 スポーツ・文化振興係 ☎ 24-8762

福岡雙葉学園の生徒たちが、クリスマスソングなどをハンドベルで演奏します。今年のクリスマスは、「天使たちからのステキな贈り物」を聴きませんか。年齢による入場制限はありませんので、小さなお子様も一緒に楽しめます!

▶日時 12月18日☎ 14時開演(13時30分開場)

▶場所 めくばーる町民ホール

※入場は無料で未就学児も入場できます。

福岡雙葉学園

主な演奏曲(予定)

- ・ホワイトクリスマス ほか
- ・クリスマスソング
- ・My Heart Will Go On (「タイタニック」のテーマ)
- ・Pirates of the Caribbean ほか

～天使たちからの贈り物～

お知らせ

予防接種受け忘れていませんか?

☎健康課 健康推進係 ☎ 42-6649

冬休みを利用して接種しましょう。

▶接種場所 県内の予防接種実施医療機関

※医療機関に、事前に予約をしてください。

▶必要なもの 母子健康手帳

▶費用 無料(全額公費負担)

※対象年齢を過ぎると、自己負担となります。

■予防接種一覧

ワクチンの種類	対象年齢	
麻しん風しん混合(MR)	1期	1歳～2歳になるまで
	2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日生(小学校就学前の1年間)
二種混合(ジフテリア・破傷風)		11歳以上13歳未満

募集

重度障がい者遠足会開催

☎社会福祉協議会 ☎ 42-4555

介護が必要で1人での外出が困難な人を対象にふれあい遠足会を開催します。クリスマスの雰囲気を感じながら、みんなで、楽しく1日を過ごしましょう。

▶日時 12月13日☎ 10時～15時30分

▶行き先 博多駅周辺

▶対象 1人で外出が困難な重度障がい者

※原則として介護者同伴

▶参加費 500円

▶申込締切 12月7日☎

イベント

平成29年成人式開催

☎生涯学習課 生涯学習係 ☎ 24-8762

▶対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの町内在住者または町内小中学校卒業生

▶日時 1月8日☎ 14時30分(14時受付)

▶場所 めくばーる町民ホール

※案内状は11月に発送しています。町外在住者(町内の小中学校卒業生)で案内状が届いていない人は、生涯学習課まで送付先をご連絡ください。

募集

隣保館「詩吟講座」受講生募集

☎隣保館 ☎ 24-4344

隣保館は、福祉の向上や人権啓発のための町の施設です。詩吟で生きがいづくりしませんか。

▶日時 第1・3☎ 20時～21時30分

▶場所 筑前町立隣保館

▶講師 北原邦恵さん

※参加費無料

天を灼く
あさのあつこ / 著 祥伝社



父は切腹、所払いとなった天羽藩上士の子・伊吹藤士郎は、藪草田が広がる僻村の大地を踏み締める。過酷な運命を背負った武士の子は、何を知り、いかなる生を選ぶのか？

パンダなりきりたいそう
いりやまさとし / ぶん・え 講談社



ページをめくってびっくりだいへんしん！おやこでできる、たのしいパンダたいそう。さあ、えほんをみながら、パンダといっしょに、おもいっきりからだをうごかそう！

よくばりラテンサンド
具がたっぷりスパイシー
豪快にほおばる個性派サンドイッチ



丸山久美 / 著 誠文堂新光社
中南米とヨーロッパでソウルフードとして食べられているボリューム満点のサンドイッチ「ラテン・サンド」の作り方を紹介します。

おおかみこどもの雨と雪
DVD



大学生の花は、人間の姿で暮らす“おおかみおとこ”と恋に落ちる。やがて一緒に暮らし始めた二人の間に新たな命、《雪》と《雨》が生まれるが…。

図書館だより

■ 開館 10時～19時
■ 問合せ
めくばーる図書館 (㊤休館)
☎ 24-7100
コスモス図書館 (㊤休館)
☎ 42-6624
■ 年末年始休館日
12月28日(㊤)～1月4日(㊤)

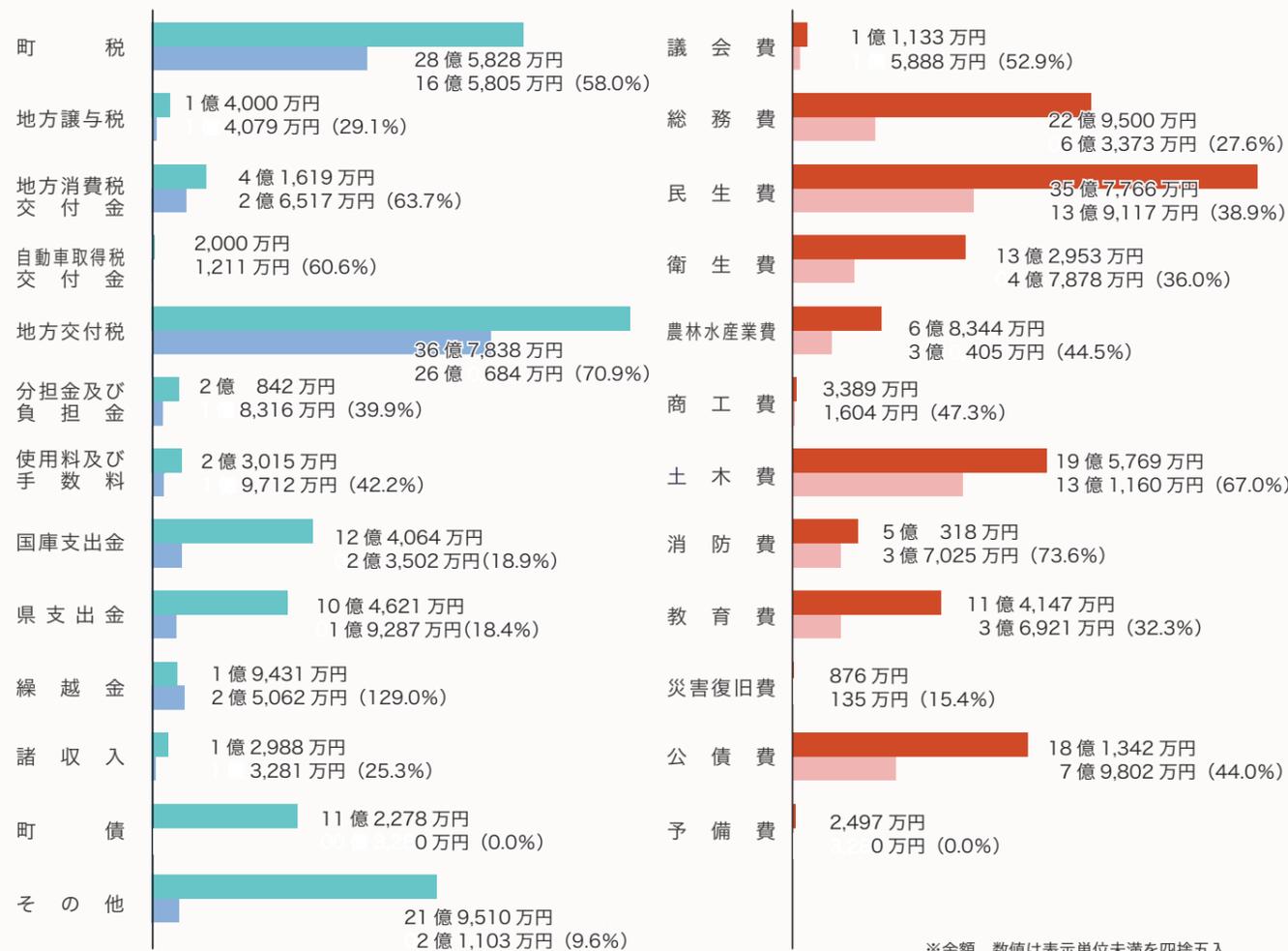
毎月23日は「筑前町読書の日」。テレビやゲームの時間を少し省いて、家族みんなで「家読」をしましょう

平成28年度上期 財政状況の公表

予算を執行する場合、補助金の多くが年度末でなければ交付されませんので、年度途中に一時的に資金が不足することがあります。このような場合、一時的に資金を借り入れて対応しなければなりません、当然そうすると利息が発生することになります。

町では、一時借入に基金(貯金)を運用することで利息を軽減し、経費削減に努めています。 財政課 財政係 ☎ 42-6602

歳入 歳入予算 134億8,034万円 収入済額 56億8,559万円 (収入率 42.2%)
歳出 歳出予算 134億8,034万円 支出済額 57億3,308万円 (執行率 42.5%)



※金額、数値は表示単位未満を四捨五入

特別会計予算執行状況

会計区分	予算額	収入		支出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	43億152万円	14億240万円	32.6%	18億8,216万円	43.8%
住宅新築資金等貸付事業	909万円	1,030万円	113.3%	56万円	6.2%
農業集落排水事業	1億7,136万円	1億3,619万円	79.5%	6,811万円	39.7%
公共下水道事業	12億6,759万円	8億9,623万円	70.7%	5億803万円	40.1%
後期高齢者医療	3億3,300万円	1億367万円	31.1%	9,117万円	27.4%
工業用地造成事業	2億9,580万円	2億9,580万円	100.0%	1億3,080万円	44.2%
水道事業(収益的収支)収入	4億123万円	1億5,986万円	39.8%	-	-
水道事業(収益的収支)支出	4億4,735万円	-	-	1億1,816万円	26.4%
水道事業(資本的収支)収入	2億8,265万円	0万円	0.0%	-	-
水道事業(資本的収支)支出	3億4,975万円	-	-	9,118万円	26.1%

12月のめくばーる図書館のイベント

- おはなし会 おはなしコーナー 11時～3日(土)、24日(土)
- ブックスタートプラス ※1歳6か月児 15日(土) 13時～
- 雑誌リサイクル 3日(土)～数日間
- 本の修理ボランティア 8(土)、22日(土) 午前中
- ひよっこおはなし会 ※0～3歳児と保護者 25日(日) 11時～ おはなしコーナー

12月のコスモス図書館のイベント

- おはなし会 おはなしのへや 11時～3日(土)、24日(土)
- ブックスタート ※4か月児 8日(土) 13時～
- 雑誌リサイクル 17日(土)～数日間
- 本の修理ボランティア 7日(土)、21日(土) 午前中

冬の映画上映会
「ミッキーのクリスマス大作戦」
12月10日(土) 10時30分～(上映時間60分)
めくばーる図書館 おはなしコーナー
★おがみでサンタクロースをつくるよ!

クリスマスおはなし会
▶日時 12月17日(土) 11時～12時
▶場所 コスモスプラザ2階 視聴覚室
▶内容 パネルシアター、ビッグブックほか
★プレゼントあります★

忘年会や新年会などの宴会が増える年末年始は、体重も増えてしまいがちです。肥満は、メタボリックシンドロームをはじめ、糖尿病合併症や心筋梗塞、脳梗塞など、命にかかわる病気を引き起こします。また、関節痛やぜんそくなどの原因となることも知られています。体重増加に気をつけましょう。

肥満を予防しよう

自分の肥満度を知ろう！

■ BMI (体格指数)

肥満の度合いを判定する数値で、身長と体重から計算することができます。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

(例) 身長 160cm、体重 60kg の場合
BMI = 60 ÷ 1.6 ÷ 1.6 = 約 23.4

[BMI値]

体重	BMI	備考
低体重	～ 18.4	骨粗鬆症や貧血のリスクが増加
ふつう	18.5 ～ 24.9	理想の BMI は 22
肥満	25.0 ～	動脈硬化のリスクが増加

■ 腹囲

内臓脂肪が蓄積しているかどうかの目安になります。この値が**男性 85cm 以上、女性 90cm 以上**の場合、動脈硬化を進行させる可能性が高くなります。
※腹囲を計測するときは、息を吐き切った状態でおへその高さを測ります。

肥満を予防・改善するために

食事

主食・主菜・副菜のバランスを考え、1日3食を、規則正しく腹八分目を心がけて食べましょう。また、野菜はエネルギーも低く、不足しがちなビタミンやミネラル、食物繊維の宝庫です。少なくとも1食に1～2品は野菜料理を食べましょう。

運動

1日30分ウォーキングをする、家事でこまめに動く、エレベーターは使用せず階段を利用するなど、無理をせず続けることができる運動を心がけましょう。

体重測定・記録

体重測定は自宅で簡単にでき、自分の体調を知る指標にもなります。毎日継続して計測し、さらに記録をするとより効果的です。体重とその日の食べた物や活動量を照らし合わせてみると、自分の体重の増減の原因を知ることができます。減量したいと考えている人は、まず自分の体重の測定・記録をしてみましょう。

「健康連載5」

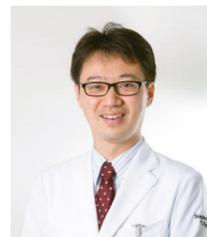
高血圧と減塩

筑前町のみなさん、こんにちは。本格的な冬の到来を迎え、風邪などひかれていませんか。寒くなると血圧が気になる人も多いと思います。実際に冬は血圧が高くなり、心臓病などで亡くなる人が増えることもわかっています。日本では、トイレやお風呂などに暖房設備がないことがほとんどです。特に、急激な温度の変化には注意が必要です。入浴に関しては、熱すぎないお風呂が良いといわれています。室温20℃以上、湯温40℃以下では血圧はほとんど上がらないとされており、38～42℃の湯温で5～10分の入浴が推奨されています。また、血圧が高い人は、排便時のいきみが血圧を上昇させます。便が出にくい人は、便秘薬などの使用も検討したほうが良いでしょう。

高血圧の予防に一番重要なのは、やはり食生活です。特

に塩分の多い食事が一番の問題です。日本では1日塩分摂取量6g未満が目標となっています。しかし実際は日本人の1日塩分摂取量は10gを超えています。なかなか6gとか10gとかいわれても難しいと思うので具体的に表に示してみました(表1)。やはり美味しいものには塩分が多いようです。

しかし、減塩は大人だけの問題ではありません。日本では、子どもも食塩摂取量が多く、子どもの頃から減塩が重要といわれています。高血圧が原因で、腎臓病になる患者さんも増えています。塩辛



久留米大学医学部 甲斐田裕介先生

いものは確かに美味しいですが、子どもを含め家族みんなが、減塩を頑張らしましょう。もうすぐお正月です。塩分の多い食事がたくさん食卓に並ぶことと思います。いつもより少し塩やしょうゆを使う量を減らしてみてもいいでしょうか。それが健康への第一歩です。

それではみなさん、よいお年をお迎えください。

食品名	量	塩分量
食塩	小さじ 1/6 杯	1.0g
しょうゆ	小さじ 1 杯	1.0g
みそ	小さじ 1.5 杯	1.0g
梅干し	1 個 (10g)	2.2g
たくあん	6 切れ (60g)	2.6g
ラーメン	1 杯	5～6g
焼きそば	1 人分	3.3g
カレーライス	1 人分	2.3g
ウィンナー	3 本	0.9g
ロースハム	2 枚	1.0g
塩さけ	1 枚	5～6g
ちくわ	1 本	2.5g
かまぼこ	1/4 本 (50g)	1.3g
めんたいこ	80g	4.5g

表1：食品の塩分量

■インフルエンザ予防接種を12月末までに

インフルエンザの予防接種を受けることで、発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。予防接種は、効果が現れるまでに通常2週間程かかり、効果は約5か月間持続するといわれています。インフルエンザは、寒さが厳しくなる1月から3月にかけて流行するため、12月までに接種しましょう。

町では、インフルエンザ予防接種の接種料金の助成を行っています。対象者は、65歳以上(60歳から65歳未満の一部)の人、満1歳から中学3年生相当年齢の人、妊婦(母子健康手帳を交付された人)です。**助成の対象となるのは、平成28年12月末日接種分までです。**

■エクササイズスペース

木曜日の夜は**コスモスプラザ多目的ホール**がエクササイズスペースに変身します！生活習慣病や口コモの予防・改善、体力・筋力アップ、リフレッシュ、ストレス発散など、目的に合わせた運動ができます。20代～70代まで幅広い年齢層の人が参加しています！お気軽にご利用ください。

12月	1、8、15、22日	木曜
1月	5、12、19、26日	18時～21時
2月	2、9、16、23日	※申込不要、無料
3月	2、9、16、23、30日	

- ▶対象 町内在住で20歳以上の人
- ▶必要なもの 飲み物、室内用運動靴、タオル

消費生活情報 Vol.83

大人になると巻き込まれやすくなるトラブル！

消費生活センター ☎ 42-6619

■ **アドバイス**
 ・未成年者が行った親権者の同意がない契約は原則取り消すことができますが、成人になると未成年者のよ

【事例1】
 友人から儲かる話があると言われ、仮想通貨の投資のような契約をしたが、解約したい。
 【事例2】
 SNSで知りあった女性に連れて行かれた事務所

20歳になった若者（成人）からの相談が増えていきます。
 【相談事例】
 友人から儲かる話があると言われ、仮想通貨の投資のような契約をしたが、解約したい。

うな保護はありません。さらに、社会経験が乏しい若者を狙い撃ちする悪質な業者による消費者トラブルも発生しています。
 ・契約責任を負う成人であることを自覚し、安易な気持ちで契約しないようにしましょう。
 ・簡単に大金を得ることは通常あり得ません。うまい話には飛びつかないようにしましょう。
 ・きっぱり断ることも勇気！「今日なら安くなる」などと言われても、その場で契約しないようにしましょう。
 ・クレジット契約の利用や借金は慎重に。

消費生活の相談は
 秘密厳守・相談無料です
 時間 毎週④～⑤
 9時～12時、
 13時～16時
 場所 コスモスプラザ1階

交番だより

年末年始に向けて特別警戒活動を行います！

夜須交番 ☎ 42-2110 三輪交番 ☎ 24-2302

▼日時
 12月20日④ 16時～
 ■ **年末の交通安全県民運動**
 12月11日から31日までの21日間、県内の各地で交通安全県民運動が実施され、町でも、篠隈交差点付近で街頭キャンペーンを行います。みんなで交通ルールとマナーを守って、事故のない筑前町を目指しましょう！

年末年始は、人の動きや消費・物流が活発となり、その慌ただしさから防犯に対する意識も薄れがちになります。特に、金融機関やコンビニエンスストアなどを対象とした強盗事件、繁華街などが集まる場所での犯罪・事故などが多発する恐れがあります。
 また、住宅侵入窃盗事件や性犯罪、二重電話詐欺、飲酒運転による交通事故の被害も後を絶ちません。
 そこで、街頭啓発を中心とした特別警戒活動を行います。犯罪被害にあわないように、一人ひとりが防犯に努めましょう。



4月に行った街頭キャンペーン

町の統計 事件事故発生件数（10月）

事件・事故	夜須交番		三輪交番	
	件数	前月比	件数	前月比
物件事故	28件	-2	24件	-2
人身事故	11件	±0	5件	-3
屋内盗	2件	-2	0件	±0
屋外盗	4件	-1	2件	-2
その他	5件	+3	5件	+2

【運動のポイント】
 ①飲酒運転の撲滅
 「飲酒運転は、絶対しない、させない、許さない」として「見逃さない」ことを徹底しましょう。
 ②子どもと高齢者の事故防止
 自動車運転者は、子どもや高齢者に対する思いやりのある運転をしましょう。

ともに支えあい笑顔あふれる筑前町を目指して

少しずつ進歩！地域の男女共同参画

企画課コミュニティ・男女共同参画係 ☎ 42-6603

平成28年4月1日現在の各区の役員構成について、アンケートを実施しました。回答があった38区全ての区において、3役（区長・副区長・会計）のうち区長、副区長は男性ですが、会計に女性が参画している区が3区ありました。平成23年度に実施したアンケートと比較すると、区長、副区長、自治公民館長に女性を選任している区はありませんが、その他の役員については、女性の割合が増え、少しずつですが、地域での女性の参画が進んできつつあるようです。
 また、アンケートで「女性が参画できるように区で取り組んでいること」を尋ねたところ、
 ・区の4役に1人女性が参画できるように人選を検討している。しかし、まだまだ女性が参画できる区の体制ができていない。また、積極的・意欲を持って参画したいという女性も見受けられない
 ・今後、女性の役員も良いと思っている。区で話し合っていく
 ・近い将来、副区長を2名体制にし、女性の登用をしていく必要性はあると思う
 ・議員はできるだけ男女の比率を同じになるように、役員人事している
 ・女性の参画を進めるにはリーダーの強い信念とリーダーシップに加え、参画意識へのハードルが高い高齢者の意識改革が必要と考え、敬老会で男女共同参画の寸劇を取り入れた
 など、前向きな取り組みをしている区がありました。
 「地域」は私たちにとって、もつとも身近な暮らしの場であり、その意思決定の場において、男性も女性も双方が参画することは、様々な視点からの意見を取り入れることができ地域活性化のカギになるといわれています。女性のみならず、声がかかったときには、ぜひ自信を持って引き受けてみませんか。

役職名	平成28年度 (38/52区)		平成23年度 (32/52区)	
	女性数(人)	女性割合(%)	女性数(人)	女性割合(%)
区長	0	0	0	0
副区長	0	0	0	0
会計	3	7.9	0	0
自治公民館長	0	0	0	0
青少年育成指導員	7	18.4	2	6.3
体育推進員	4	10.5	2	6.3
評議員・運営委員	9	23.7	7	21.9



男女共同参画寸劇での一幕

プチ起業セミナー受講者「リブラフェスタ」で大活躍！！
 6月～10月まで『起業ってどうするの？ 始めの一步』と題してプチ起業セミナーを行いました。受講者のみなさんは、講座で培った内容を活かし、「リブラフェスタ」のバザーで雑貨やクラフト、野菜などを出店し、始めの一步を踏み出しました。チーム名を「PKS（プチ起業セミナー）48」と命名し、みなさん楽しく販売に取り組んでいます。来年度もプチ起業を支援する講座を開催予定です。
 男女共同参画センターリブラ ☎ 22-3996



リブラフェスタでの出店

相談

親子の悩み相談窓口

電話または面接で相談に応じます。

▼日時 1月13日(金)・14日(土) 9時30分～16時30分

▼場所 古賀市青少年総合センター(古賀市千鳥)

※面接は予約優先

▼相談電話

092・942・0175

▼内容 子育て、非行、いじめ、ひきこもり、就労、経済的な問題など

▼相談電話

092・643・3388

母子家庭・父子家庭の就労支援

ハローワークと連携して、就労の支援をします。平日は役場に担当者が出向き、日曜はクローバープラザ(春日市原町)で面談を行っています。

※要予約

▼日時

12月2日(金) 12時～18時

▼場所 社会保険労務士会(福岡市博多区博多駅前東)

※対面相談は要予約

▼相談電話

092・414・4864

▼内容 労働条件、解雇、残業代未払い、年金、パワハラ、メンタルヘルスなど

▼面接試験日 2月23日(木)

参加・募集

自衛官募集

「自衛官候補生」3次募集

平成29年3・4月採用

▼応募資格

18歳以上27歳未満の男子

(採用予定月の1日現在)

▼試験日 1月22日(日)・23日(月)

▼試験場所 陸上自衛隊幹部候補生学校(久留米市)

▼募集締切 1月17日(火)

▼自衛隊久留米地域事務所

0942・23・7055

医療事務科訓練生募集

▼期間 2月2日～4月28日

▼場所 パソコンタイム

▼小郡校(小郡市祇園)

▼対象 職業安定所長から受講あつせんを受け、訓練を受けて関係職種へ就職を希望する人

▼試験日 1月10日(火)

▼試験場所 久留米高等技術専門学校(久留米市合川町)

▼申込締切 12月26日(日)

▼久留米高等技術専門学校

0942・32・8795

県農業大学研修生募集

▼募集科

研修科(野菜、花き)

▼対象 県内で就農を志す人

就農して間もない農業者、品目転換を志す農業者

▼研修期間 平成29年4月から6か月以上1年以内

※8月受講開始もできます。

▼受付期間

1月4日～2月6日

▼面接試験日 2月23日(木)

心配ごと相談

12月2日(金)・16日(金) (毎月第1・3金)
▶時間 13時30分～16時
▶場所 コスモプラザ保健館相談室

障がい者相談

12月20日(火)
▶時間 13時30分～15時30分
▶場所 コスモプラザ福祉館会議室7
☎社会福祉協議会 ☎42-4555

出張相談会

相談は無料 予約制
困りごと相談室

▶日時 12月27日(火) 10時～16時
▶場所 コスモプラザ相談室2
※予約がないときは実施しません
☎福岡県自立相談支援事務所
相談室は(月)～(金)、9時30分～17時30分まで
☎0942-38-8501

12月の納期限 12月26日(月)

- ・国民健康保険税 [第7期]
・下水道使用料 [11月使用分]
・水道料金 [10～11月分]

法務総合相談所

弁護士、法務局職員、人権擁護委員が、無料で相談に応じます。

▼日時

12月4日(日) 10時～15時

▼場所 ビーポート甘木生涯学習センター(朝倉市甘木)

▼内容 差別・いじめ、名誉棄損、プライバシー侵害、家庭内問題、相続・遺言の財産問題など

※予約不要

▼福岡法務局朝倉支局

022・2455

人権週間

県内一斉無料電話相談

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別など、悩みや困りごとがありましたら、一人で悩まずお電話ください。法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。

▼日時

12月3日(土) 9時～17時

▼相談電話

0120・307・405

▼福岡法務局人権擁護部

092・832・4311

弁護士による無料相談

医療、介護、建築、土地など、生活に身近なあらゆる法律相談に対応します。

▼日時

1月19日(日) 13時～16時

▼場所 コスモプラザ

※1人1時間、電話予約制

☎弁護士法人奔流法律事務所

朝倉オフィス

023・9933



笹鳴会

天守閣に手を振る人や天高し
無花果に飢えを凌ぎし幼き日
色付けば柿の葉寿司を作り度く
石路の黄を根締めひそと石祠
山藜のくつきり浮かぶ秋日和
推の実を拾ひ戦後を語りけり
いつとなく風の身にしむ鯛雲
侘しさの漂よふ空き家石路満開
学校の田に立つ案山子一ダース
電線の寄り添ふからす秋の雨
乗り遅れ時計見つめる秋の暮
秋日和無心になりて矢を放つ

初見 房枝
千津子 益子
弘子 雪子
ノブ女 昭子
エミ 大痴
能子 智恵子

囀句会 「秋月吟行句」

黒門は城址のかなめ初紅葉
行秋や墨入れほしき静雲碑
青き実を結ぶ姥百合父恋ひ碑
黒門は歴史の名残り秋の風
静まれる山の学校小鳥来る
何日来ても好きな城町水澄めり
黒門の錆し乳鉾や身にぞ入む
薄紅葉虚子の足あと彷彿と
句心の育つ城趾秋深む
手漉き和紙伝統守る秋の里
磴登り寂たる古刹秋の蝶
稲田過ぎ豆畑過ぎ秋月へ
城址の風化の岩や秋の声

伸治 幸子
かつみ とわ子
雪子 昭子
佐和子 節子
裕子 寿美
牙子 有子
登美子

● 町内の12月の当番整骨院

Table with 2 columns: Date and Clinic Name/Address/Phone. Includes entries for 4日, 11日, 18日, 23日, 25日.

※当番整骨院不在時の連絡先 (伊藤整骨院 ☎42-2574)

休日夜間急患センター ☎23-0077 (朝倉医師会病院内)
内科・外科 受付時間: 平日 18:00~翌8:00, 土曜 12:30~18:00, 日祝 9:00~12:00
小児科 受付時間: 平日 19:30~23:00, 土曜 17:00~23:00, 日祝 9:00~12:00
12月30日~1月3日は24時間受付

救急車?病院?迷ったら救急医療電話相談 ☎#7719 または ☎092-471-0099
※当番は変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認してください。

● 朝倉地域の12月の当番医

★は特定健診の受診が可能な病院

Table with 4 columns: Date, Specialty, Clinic Name, Address/Phone. Includes entries for 4日, 11日, 18日, 23日, 25日, 29日, 30日, 31日.

県営住宅入居者募集

▼募集住宅
県内に所在する県営住宅
※募集団地、戸数などは募集案内書をご覧ください。
▼募集案内書配布・受付期間
1月10日(火)~18日(水)
▼配布場所
役場都市計画課、県住宅供給公社ほか
▼県営住宅供給公社
☎092・781・8029

はじめてのくずし字講座

くずし字の基礎となる仮名文字の読み方、くずし字辞典の使い方などを紹介します。
▼日時 1月21日(土) 14時~15時30分
▼場所 福岡共同公文書館(筑紫野市上土呂賀)
※参加費無料
▼福岡共同公文書館
☎092・919・6166

放送大学平成29年入学生募集

BSデジタル放送やインターネットで授業を行う、国の通信制大学です。15歳以上

介護のお仕事復帰セミナー

▼日時 12月3日(土)、10日(土)、17日(土) 13時~16時
※ほか3会場別日程で開催
▼場所 クローバープラザ(春日市原町)ほか
▼内容 復習や施設見学など
▼対象 介護福祉士または介護関係研修課程修了者で現在介護分野に就業していない人
※参加費無料、要申込
▼県社会福祉協議会
☎092・584・3310

犬のしつけ教室

▼日時 12月14日(水) 14時~15時
▼場所 犬の学校トググウェイ(朝倉市中原)
▼定員 飼い主と愛犬10組
▼必要なもの イス、犬のおやつ
▼申込締切 12月10日(土)
※申込は(お)除く、17時以降
▼関わんたフル朝倉(中島)
☎090・1734・6320

正月を飾るこけ玉づくり

▼日時 12月11日(日) 13時30分~16時
▼場所 県緑化センター(久留米市田主丸町益生田)
▼対象 小学生以下(保護者同伴)
※受講料無料、要申込
▼県緑化センター
☎0943・72・1193

春休み海外研修交流事業

▼日程 3月25日~4月5日のうち9~11日間
▼研修先 イギリス・オーストラリアほか(8コース)
▼内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流など
▼対象 小学3年~高校3年 ※コースにより日程や対象が異なります。
▼参加費 31万8千円~47万8千円
※1月25日(水)までの申込みで1万円割引
▼申込締切 2月3日(金)
▼国際青少年研修協会
☎03・6417・9721

認知症公開講座

▼日時 1月14日(土) 14時~16時
▼場所 ピーポット甘木中ホール(朝倉市甘木)
▼対象 介護している家族や医療・介護職など、認知症に興味のある人
※参加費無料、要申込
▼県認知症医療センター(朝倉記念病院内)
☎22・1014

お知らせ

医師・歯科医師・薬剤師 2年に1度の届出
就業の有無に関わらず、2年ごとに氏名や住所などの事項を届け出ることが義務付けられています。
▼届出先 管轄の保健所・保健福祉環境事務所
▼届出締切 1月16日(月)
※保健所・保健福祉環境事務所へ届出票を配布。また、県ホームページからもダウンロードできます。
▼県保健医療介護総務課
☎092・643・3238

過労死等防止対策等推進シンポジウム

過労死ゼロを実現するために、過労死とその防止に対する理解を深めましょう。
▼日時 12月3日(土) 13時~16時30分
▼場所 福岡商工会議所(福岡市博多区博多駅前)
▼福岡労働局
☎092・411・4862

有料広告

有料広告

12月のイベントカレンダー

*のイベントは予約が必要です

期日	イベント	開催時間	場所	問合せ先
2日(金)	おはようあいあい・たんぼぼ	10:30～11:00	子育て支援センターあいあい	あいあい ☎42-1806
			子育て支援センターたんぼぼ	たんぼぼ ☎22-3369
6日(火)	保育体験 2歳～ すこやか相談	10:30～11:30 13:30～15:00	子育て支援センターあいあい	あいあい ☎42-1806
			子育て支援センターたんぼぼ	たんぼぼ ☎22-3369
7日(水)	献血 18歳(男性17歳)～69歳の人 (65歳以上の人は60歳以降献血経験者) 3歳児健診(平成25年11月生)	9:30～12:00 13:00～15:30 13:10～13:45	役場本庁玄関	健康課 ☎42-6649
			コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
8日(木)	こころの相談*	10:00～15:00	めくばー健康福祉館	健康課 ☎42-6649
	4か月児健診(平成28年7月生)	13:10～13:45	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
	人権週間講演会	19:00～	めくばー町民ホール	人権・同和対策室 ☎42-6612
9日(金)	あかちゃん広場(4～10か月児)*	10:30～11:30	コスモスプラザ保健館	あいあい ☎42-1806
13日(火)	あかちゃん広場(11～18か月児)*	10:30～11:30	コスモスプラザ保健館	あいあい ☎42-1806
14日(水)	おはなしあいあい・たんぼぼ 10か月児健診(平成28年1月生)	10:30～11:00 13:10～13:45	子育て支援センターあいあい	あいあい ☎42-1806
			子育て支援センターたんぼぼ	たんぼぼ ☎22-3369
15日(木)	親子クッキング* 1歳6か月児健診(平成27年5月生)	10:00～12:00 13:10～13:45	めくばー学習館	たんぼぼ ☎22-3369
			めくばー健康福祉館	健康課 ☎42-6649
18日(日)	クリスマスハンドベルコンサート	14:00～	めくばー町民ホール	生涯学習課 ☎24-8762
20日(火)	しあわせ学級	9:30～12:00	コスモスプラザふれあいホール	生涯学習課 ☎42-6643
	子育て講座、ファミリー・サポート・センター講習会*	10:30～11:30	めくばー健康福祉館	たんぼぼ ☎22-3369
	すこやか相談	13:30～15:00	コスモスプラザ保健館	健康課 ☎42-6649
■エクササイズスペース 1日、8日、15日、22日(水) 18:00～21:00 コスモスプラザ保健館 健康課 ☎42-6649				

年末年始の休み

<p>■役場窓口 12月29日～1月3日</p> <p>■ちくちゃんバス 12月28日～1月4日</p> <p>■体育施設の受付 [三輪小学校体育館] 12月28日～1月4日 [農業者トレーニングセンター、多目的運動公園] 12月29日～1月4日</p>	<p>■ごみ収集 12月31日～1月3日</p> <p>■サンポート個人搬入 12月31日～1月3日 ※9ページをご覧ください。</p> <p>■し尿収集 [夜須環境美化センター] 12月31日～1月3日 [朝倉浄水] 12月31日～1月5日 ※収集が必要な場合は、早めにご連絡ください。</p>
---	--

■12月の敬老館・めくばり館の入浴日 入浴時間 10:30～16:00 福祉課 ☎24-8763

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています。

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

選挙管理委員会 ☎42-3111



三ない運動 贈らない! 求めない! 受け取らない!

① 政治家の寄附の禁止
政治家が選挙区内にある人に対して寄附をすることは、その時期や名義に関わらず、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の人が政治家名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。

※政党その他の政治団体またはその支部や親族に対する人および政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は、禁止の対象から除かれます(政治教育集会に関する実費の補償のうち、食事や食料の提供は禁止され、罰則の対象となります)。

※政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀、葬式や通夜における香典は違法ですが、罰則の対象からは除かれています(選挙に關してなされた場合や、通常一般の社交の程度を超えている場合は処罰されます)。

② 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
政治家に対して寄附をしようとする勧誘や要求をすることも禁止されています。

③ 政治家の関係団体の寄附の禁止
政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある人に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に關して寄附をしようと罰されます。

※政党その他の政治団体またはその支部に対するものは除かれます。

④ 後援団体の寄附の禁止
後援団体が、選挙区内にある人に対して、花輪・供花・香典・祝儀などを出したり、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をしようと、その時期や名義に関わらず処罰されます。

⑤ 年賀状などのあいさつ状の禁止
政治家は、選挙区内にある人に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞状・電報などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

⑥ あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、選挙区内にある人に対して、あいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。政治家や後援団体に對し、あいさつを目的とする有料広告を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。





豊穰鍋

おいしいよー

ステージイベント



吹奏楽



ダンスフェスタ



太鼓



トークショー



ヒーローショー



大声コンテスト

この思い、熊本に届け!!



おばけ屋敷

こわーい
鬼ヶ子どもに大人気



安の里・三輪音頭

みんな一緒に



ど〜んとかがし祭
フォトレポート

過去最多! の来場者
ありがとうございました

コスモス畑とワラかがし
© TOHO CO., LTD.



火の祭典



祭の日から1週間、ワラかがしと鉄塔をライトアップ



ベジ食ブルランド

とれたよー!



ひよっこ踊り

ピーヒャララ♪
ピーヒャララ♪



のんびりした空間で、おいしいスイーツ

ちくちゃんカフェ



豊穰みこし

オウッショイ!
オウッショイ!

一人ひとりの協力が祭の原動力、成功へ

祭りをもっと盛り上げようと、花火協賛に「筑前町を元気にするっ隊」とわらゴジラの協賛に「筑前若者会」のみなさんが実行委員長に寄附金を手渡しました。「筑前町を元気にするっ隊」代表の清武義雅さんは「継続的に行い、受け継いでいこうな仕組み作りをして、町を盛り上げていきたい」と話しました。ふるさと応援寄附金や祭来場者など、多くの人の協力で、祭が盛大に行われました。

自衛隊 橋の展示

筑前町を元気にするっ隊

筑前若者会

長者町区蕎麦打ち体験交流会
蕎麦がつなぐ地域の絆

10月23日(日)、長者町区の自治公民館で蕎麦打ち体験交流会が行われました。集まったのは、近くのグループホームみなさんや地域のみなさん。自治公民館長の崎元寛二さんは「交流を通して、いざというときに、地域で助け合えるような関係を築いていきたい」と話します。できあがった蕎麦は、みんなでおいしく食べました。



一生懸命打った蕎麦は、みなさんに喜ばれました

磯貝九州少年柔道大会1・2年生の部優勝
強い！堂々の2連覇

宮崎県で行われた磯貝九州少年柔道大会1・2年生の部で、スポーツ少年団夜須柔道部が優勝し、この大会2連覇を果たしました。九州から強豪チームが集まる大会、出場したのは神崎亜和さん、野中諷斗さん、村田智康さんの2年生トリオ。勝敗を分ける代表戦を制した神崎亜和さんは「みんなで金メダルを取れてうれしかった」と笑顔で話しました。



金メダルを掲げにっこりと喜びかみしめる3人

福岡県交通安全功労者表彰
無事故で笑顔のまちづくり

交通事故防止活動の功績が称えられ、山本久矢さん(依井)と森田義明さん(東小田上)が福岡県交通安全功労者表彰を授賞しました。山本さんは30年間、森田さんは12年間、多年にわたり街頭指導や交通安全教室での指導などを行ってきました。山本さんは「お年寄りや子どもたちなどのために、事故のない安心安全な町づくりに努めていきたい」と話しました。



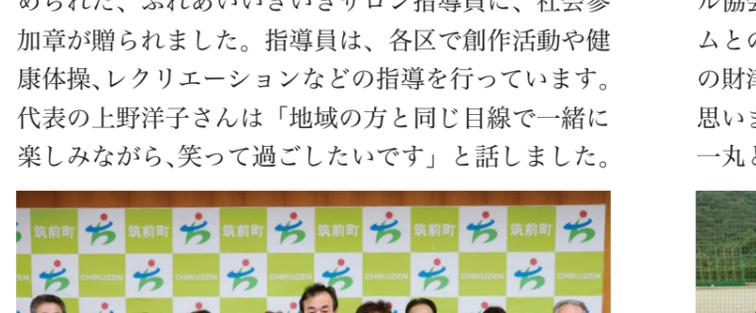
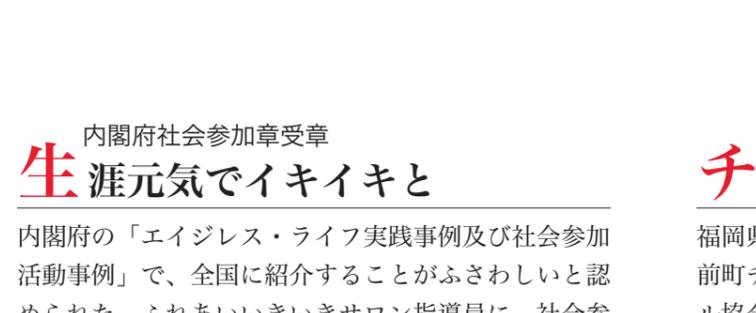
これからも交通安全指導お願いします

救助活動功労者表彰
勇気ある4人の連携プレー

町内で発生した火災で、人命救助に貢献した森松祐二さん、則松昌宏さん、則松昌樹さん、平井保幸さんの4人(依井)が、甘木・朝倉消防本部から表彰されました。火災現場の近くに住む高齢者が、自力では避難できないと知っていた4人は、煙が立ち込める中、みんなで協力し助け出しました。則松昌宏さんは「とにかく助け出すことを考え行動しました」と話しました。



もしものときに頼りになるのは地域のつながり



知事のふるさと訪問
ようこそ自慢のわが町へ

11月14日(月)、知事が筑前町を訪問しました。知事は、中牟田小学校の子どもたちと一緒に新米の県産「元気つくし」を食べた後、巨大わらかがし、みなみの里、多目的運動公園、大刀洗平和記念館など、町内各所を巡り、町で活躍するたくさんの人とふれあいました。町の魅力を知事に伝える1日となりました。

①知事と給食を食べる中牟田小学校の子どもたち②知事との懇談③大刀洗平和記念館で知事に案内する中学生ガイドボランティア西依海音さん(三輪中1年)④知事に愛宕梨をふるまう古賀収さん(四三嶋)⑤多目的運動公園で知事と話しをするパークゴルフ部のみなさん

内閣府社会参加章受賞
生涯元気でイキイキと

内閣府の「エイジレス・ライフ実践事例及び社会参加活動事例」で、全国で紹介することがふさわしいと認められた、ふれあいいきいきサロン指導員に、社会参加章が贈られました。指導員は、各区で創作活動や健康体操、レクリエーションなどの指導を行っています。代表の上野洋子さんは「地域の方と同じ目線で一緒に楽しみながら、笑って過ごしたいです」と話しました。



地域の福祉に欠かせない存在です

福岡県民体育大会ソフトボール競技優勝
チームワークで念願の勝利

福岡県民体育大会秋季大会のソフトボール競技で、筑前町チームが優勝しました。選手は、町のソフトボール協会の選抜メンバーです。決勝戦は、昨年破れたチームとの戦いで、接戦を制し、見事優勝しました。主将の財津康宏さんは「念願の優勝を成し遂げて、嬉しく思います。一人ひとりが自分の役割を果たし、チーム一丸となったことが勝因です」と話しました。



昨年の雪辱を晴らし笑顔のメンバー



どくんとかがし祭りの前夜祭に巨大わらかしシン・ゴジラと打ち上げ花火のコラボ。【撮影：地域おこし協力隊 武田隊員】



11月5日に前夜祭、6日に本祭のどくんとかがし祭が開催されました。今年の巨大わらかし「シン・ゴジラ」がメディアに大々的に取り上げられたこともあり、過去最多の来場者数になったと聞いています。前夜祭が始まる前から、「シン・ゴジラ」の周辺にはカメラを構えて待つ方々。前夜祭の火の祭典で田んぼに火が灯るとシン・ゴジラがより一層迫力を増していました。祭当日、各隊員はちくちゃんカフェ班、みこし班、お化け屋敷班、ステージ班に分かれて担当しました。また、巨大わらかし班としても制作に携わりました。

どくんとかがし祭が大盛況!!!



vol.04

原稿/武田翔太
デザイン/甘城卓也



みうら こうたろう
三浦 弘太郎 くん
H27 12.17 南高田

お誕生日おめでとう☆
のびのびとすこやかに大きくなってね

パパ・ママより



ふくだ ちひろ
福田 千紘 ちゃん
H27 12.20 長者町

いつも可愛い笑顔でみんなを幸せな気持ちにしてくれてありがとう。すくすく育ってね。

お父さん・お母さんより



よこやま ゆうい
横山 結一 くん
H27 12.23 下高場

お誕生日おめでとう。
優しく、大切な人を守る子に育ってね。

裕樹・美由紀より



さかた はるま
坂田 悠真 くん
H27 12.13 南高田

悠真くん、1歳のお誕生日おめでとう☆お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね☆

パパ・ママより



こかど あい
小門 葵 ちゃん
H26 12. 5 朝園

いつもお手伝いありがとう。今後の成長楽しみにしています。

父・母より



やました はやと
山下 颯斗 くん
H27 12.18 依井

いつも笑顔の颯斗くん！優しい男の子になってね☆

お父さん・お母さんより



まつおか りお
松岡 莉愛 ちゃん
H26 12.18 原地蔵

誕生日おめでとう！活発で泣き虫で大変だけど、りおの可愛い笑顔が大好きだよ。

パパ・ママより



てしま なな
手島 菜那 ちゃん
H26 12.20 上高場

2歳お誕生日おめでとう！これからも元気ですくすく大きくなってね♡

パパ・ママより



ひぐち わか
樋口 和 ちゃん
H27 12.30 東小田上

のんちゃん1歳のお誕生日おめでとう。これからもたくさんの笑顔を見せてね！

お父さん・お母さんより

のんびり後記

今年の秋は巨大わらかしが「シン・ゴジラ」三昧。全国のニュースに何度も取り上げられる薫ゴジラが自分のことのように誇らしく感じられました。企画している「筑前町の魅力発信フォトコンテスト」の投稿写真の3分の1が薫ゴジラという何とも言いがたい現実です(笑)

(武田)

ちくぜんゴ・ハン

ご飯が止まらない！
やみつき！から揚げ定食!!

私の行きつけランチをご紹介します！
役場に近しいということも理由の1つですが、何よりもボリュームがあるおかずにご飯と味噌汁が交替り自由ということが最大の魅力。
オススメはからあげ定食。日替わり定食も捨てがたい。
筑前町のお米で育った「あさくら豚米」も叶八の魅力です。

■店舗情報
しゃぶしゃぶ・すきやき 叶八 (かのや) ☎0946-42-3929
住所/筑前町篠隈353-1 定休日/火曜日(不定休あり)
時間/11:30~14:30 (L.O.14:00)
17:00~23:00 (L.O.22:30) ※祝日は夜のみ

日直 武田

公式ホームページとSNSに地域おこし協力隊の活動をアップ中!

公式ホームページから各SNSを開くことができます。

検索ワードは chikuoko 検索



Instagram



Twitter



Facebook



親子クッキング ~お豆の日~

要予約

- ▶日時 12月15日(土) 10時~12時(受付9時30分~)
- ▶場所 めくば一層学習館 調理実習室
- ▶必要なもの 親子ともにエプロン・三角巾、子ども用室内履き
- ▶材料費 300円(兄弟児1人につき100円増)
- ※託児は12月8日(土)までに要予約

子育て講座、ファミリー・サポート・センター講習会

要予約

- ~乳幼児期の子育て~
- 子育てに大切なことは?子どもとの関わり方って?
- ▶日時 12月20日(土)10時~12時(受付9時30分~)
- ▶場所 めくば一層健康福祉館 研修室
- ▶講師 齋藤真人さん(立花高等学校校長)
- ▶対象 就学前の幼児と保護者、子育てに関心のある人
- ※託児は12月13日(土)までに要予約

心の ぬくもりを

● すべての人が住みやすい社会へ

筑前町人権・同和教育推進協議会
 障人権・同和対策室 ☎ 42-6612

これまで、障がいのある人にとつての不利益や不都合は、目が見えない、歩けないなど、その人の性質から生じるものだけが原因だと考えられてきました。しかし、今はそうした個人の性質のために、働けなかつたり、様々な活動に参加できなかつたりする社会のしくみ、例えば、偏見、制度、建物などにも問題があり、そのような社会と人との関わりから不利益や不都合が生じると考えられています。

今年の4月1日に、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が施行されました。法律名に「差別」という言葉が使われるのは初めてのことです。このなかでは、差別行為の解消をめざし、社会的バリアを取り除くための合理的配慮をすることが定められています。

社会的バリアを取り除くための合理的配慮の例として、障がいのある人が外食に行つてメニューを読めなかつたときに、これまでは、同席している人が説明したり、代わりに注文したりしていたと思います。これからは、お店がメニューにふりがなをふつたり、写真を大きく載せたり、わかりやすく説明するなどの配慮をする必要があります。この法律は、憲法で保障されている権利を、誰にでも同じように保障するための法律なのです。

これから障がいのある人の社会参加が進めば、今まで気付かなかつたような改善や工夫がたくさん生まれることでしよう。それらを医療・教育・防災といった様々な場面に活かすことは、すべての人が住みやすい社会をつくることに繋がらないでしようか。そのためには、何が合理的

配慮なのか、社会的バリアを取り除くにはどうすればよいのか、障がいのある人もない人も、みんなで考えていかなければなりません。この法律をその一歩としていきましょう。



じんけんしゅうかんこうえんかい
人権週間講演会
 ころ お
「転んだら、どう起きる？」
 ■日時 12月8日(土) 19時開演
 (18時30分開場)
 ■場所 めくば一丁目市民ホール
 ■講師 宇梶剛士さん(俳優)

編集後記

「あなたの魅力を中心に刻む」赤く色づく錦木の花言葉です。ど〜んとかがし祭や知事の訪問などで、いろんな人と出会い、笑顔や熱い思いにふれ、私の心の中に、しっかりとみなさんの魅力を刻み込んだ秋となりました！
 (熊)



NUMBER INFORMATION

町の統計

人口と世帯数

区分	数	前月比
人口	29,571人	+8
(男性)	14,124人	+14
(女性)	15,447人	-6
世帯数	10,692世帯	+15

火災・救急統計

火災発生	10月件数	年間累計
火災発生	0件	7件
救急出動	86件	945件

人口・世帯数、火災・救急統計は平成28年10月末時点のものです