

項目	相談内容	相談窓口名称	連絡先	相談時間・備考
女性相談・DV	女性が抱えるあらゆる相談 (DV・ハラスメント・仕事・家庭)	ちくぜん女性ホットライン	092-513-7337	月・水・木・金曜日 12:00~19:00 土曜日 10:00~17:00 (年末年始祝日除く) 面接はご相談下さい。 ※外国の方もご相談下さい。
	DV・ハラスメント・仕事・家庭等相談	福岡県あすばる相談ホットライン	092-584-1266	火~日・月曜(祝日のみ)9:00~16:30 (年末年始・盆除く) ※月祝日の場合は翌日休み 金曜 18:00~20:30(祝日除く)
	女性が抱えるあらゆる相談 (DV・ハラスメント・仕事・家庭)	筑前町役場企画課 コミュニティ・男女共同参画係	0946-42-6603	平日 8:30~17:15
	女性が抱えるあらゆる相談 (DV・ハラスメント・仕事・家庭)	筑前町男女共同参画センター リブラ	0946-22-3996	平日 8:30~17:15
	DVIに関する相談	配偶者暴力相談支援センター	0942-34-8111 0946-24-5780	平日 8:30~17:15
	DVIに関する相談	配偶者からの暴力相談電話【夜間・休日】 (外国語対応可)	092-663-8724	平日 17:00~24:00 土日祝 9:00~24:00 (年末年始除く)
	配偶者やパートナーから受けている 様々な暴力(DV)について、専門の 相談員と一緒に考えます。	DV相談+ (プラス)	0120-279-889 https://soudanplus.jp (メール)24時間 (チャット)12:00~22:00	24時間365日 男性の相談にも対応 (毎週日曜15:00~21:00は専用回線で受付)
	ストーカー、配偶者等からのDV被害、 虐待被害を避けるため、住民基本台 帳等の閲覧を制限し、住所が明らか にならないようにする支援措置	筑前町役場住民課 戸籍・住民係	0946-42-6606	平日 8:30~17:15
	日常生活や生活困窮、DVなどの困り ごとを抱え、どこに相談してよいかわ からない	福岡県女性サポートホットライン	070-4442-3893	9:00~17:00 (年末年始除く)
	パートナー等への暴力をやめたいと 悩むDV被害者の相談	DVをやめたい方の相談ホットライン	090-5303-9394	日曜 10:00~13:00 (年末年始除く)
・男性DV相談等	DV被害に関する相談	男性DV被害者のための相談ホットライン	070-4410-8502	火・木曜日 18:00~21:00 土曜日 10:00~13:00 (年末年始除く)
	家庭・仕事・生き方・の悩み等の相談 (男性臨床心理士がお受けいたします)	福岡県あすばる相談ホットライン (男性専用相談)	092-584-4977	第1・3土曜日(祝日除く) 14:00~16:30 第2・4金曜日(祝日除く) 18:00~20:30 (8/13~15、年末年始除く)
・LGBT	DV被害に関する相談	LGBTの方のDV被害者相談ホットライン	080-2701-5461	第1日曜日 14:00~17:00 第3水曜日 18:00~21:00 (年末年始除く)
犯罪被害	電話相談や支援施策の紹介等	性暴力被害者支援センター・ふくおか	092-409-8100 #8891	24時間365日(年中無休)
	電話相談や支援施策の紹介等	福岡犯罪被害者総合サポートセンター	092-409-1356	各都道府県のワンストップ支援センター ごとに曜日や時間が異なります 月~金曜日 9:00~16:00(祝日年末年始除く)
高齢者	高齢者虐待や高齢者総合相談 について	筑前町地域包括支援センター	0946-22-0171	平日 8:30~17:15
	福祉サービス・在宅介護について	筑前町 東部在宅介護支援センター(朝倉苑)	0946-21-0055	24時間対応
	福祉サービス・在宅介護について	筑前町 西部在宅介護支援センター(朝老園)	090-3730-4463	24時間対応
	認知症について	若年性認知症コールセンター	0800-100-2707	月~土曜日 10:00~15:00 (年末年始・祝日除く) 水曜日 10:00~19:00 (メール相談可)
	認知症について	朝倉記念病院(福岡県認知症医療センター)	0946-22-1014	平日 9:00~17:00(受付時間)
	認知症について	認知症の人と家族の会	0120-294-456 050-5358-6580	平日 10:00~15:00(祝日除く)
	認知症について	福岡県若年性認知症サポートセンター	0930-26-2370	平日 10:00~16:00(受付時間) (要予約)
障がい者	障がいがある人の相談 ・福祉サービスについて	筑前町社会福祉協議会	0946-42-4555 (FAX 0946-42-5941)	平日 8:30~17:15 障がい相談日 毎月第1・3金曜日 13:30~16:00
	障がい福祉全般	筑前町役場福祉課 生活福祉係	0946-23-8490 (FAX 0946-24-8751)	平日 8:30~17:15
	障がいのある方の悩み相談	障がい者110番	092-584-6110	平日 9:00~17:00
	障がい者の就職に関する相談支援 就業に伴う相談助言	福岡県障害者雇用支援センター	0942-34-4400 (FAX 0942-34-4440)	平日 8:30~17:15
	障がい者の就職に関する相談支援 就業に伴う相談助言	障害者就業・生活支援センターちくぜん野の花	0946-42-6801 (FAX 0946-42-6802)	平日 9:00~17:00
	高齢者の権利擁護・成年後見制度 の相談	筑前町地域包括支援センター (筑前町成年後見センター)	0946-22-0171 (FAX 0946-24-8751)	平日 8:30~17:15(祝日年末年始除く)
擁護利	福祉サービス利用支援・金銭管理・ サービス相談	筑前町社会福祉協議会	0946-42-4555 (FAX 0946-42-5941)	平日 8:30~17:15
	同和問題をはじめとするあらゆる人 権問題についての相談	筑前町役場人権・同和对策室	0946-42-6612 (FAX 0946-42-2011)	平日 8:30~17:15
人権相談	同和問題をはじめとするあらゆる人 権問題についての相談	筑前町隣保館	0946-24-4344 (FAX 0946-21-7372)	平日 8:30~21:00
	同和問題をはじめとするあらゆる人 権問題についての相談	朝倉地区人権啓発情報センター	0946-52-1182 (FAX 0946-52-1162)	平日 8:30~17:15
	同和問題をはじめとするあらゆる人 権問題についての相談	福岡法務局朝倉支局 朝倉人権擁護委員協議会	0946-22-2455	平日 8:30~17:15
	差別や虐待、ハラスメントなど、様々 な人権問題についての相談	みんなの人権110番	0570-003-110	平日 8:30~17:15

困ったとき、不安なときの 相談窓口一覧

~いのちを守る筑前町をめざして~



生きていくうえで人は誰しも悩み、不安を感じることに直面します。そんな時には1人で抱え込まず、誰かに相談をすることで気持ちが軽くなったり、前に進むことができるようになります。

また、家族や友人が出しているSOSのサインにどう対応したらいいかわからないという場合も、専門機関に相談し問題の解決へとつなげましょう。

令和7年5月 編集・発行
筑前町役場 健康課 健康推進係
〒838-0298 朝倉郡筑前町篠隈373
TEL 0946-42-6649 FAX 0946-42-2011

まずは相談することから始めましょう

普段の生活の中で抱える不安は人それぞれ異なります。病気、経済面、家庭、職場、感染症など現代の日本においては、ありとあらゆる問題が幅広く存在しています。

これら一つ一つが小さな要因となり、密に絡み合うことで人はメンタル不調に追いやられる危険性が高くなってしまいます。そうした状況から家族や友人、そして大切なあなた自身を守っていくためにも、専門の相談窓口の利用は非常に重要となります。

どんな些細な悩みでも人に相談することで将来的なメンタル不調のリスクを減らしていくことができます。メンタル不調に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る危機」です。この相談窓口一覧を利用し、あなたの悩みや不安の相談に適した窓口にはまずは相談してみましよう。

項目	相談内容	相談窓口名称	連絡先	相談時間・備考
自殺予防・自死遺族	生きることがつらいと感じている	ふくおか自殺予防ホットライン	092-592-0783	24時間 年中無休
	死んでしまいたい・自殺を考えるほど悩んでいる	福岡いのちの電話	092-741-4343	24時間 年中無休
	死んでしまいたい・自殺を考えるほど悩んでいる	自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日 8:00～翌8:00
	家族が自殺してつらい、誰にも相談できずに悩んでいる	福岡県精神保健福祉センター 心の健康相談電話	092-582-7400	平日 9:00～16:00 (祝日・年末年始除く)
	大切な方を自死でなくされた方々の集い	リメンバー福岡 自死遺族の集い (福岡市精神保健福祉センター)	092-737-1275	平日 10:00～16:00 (祝日・年末年始除く)
こころの相談	大切な人を自死で亡くされた方やその支援者を対象に弁護士が無料で行う相談	福岡県弁護士会 自死遺族法律相談	092-738-0073	実施日毎月第1水曜日13:00～16:00 (実施日以外は面談予約専用)
	悩み・うつや不眠、アルコール、ひきこもり、薬物依存、認知症、思春期相談などこころの健康に関する相談	筑前町役場健康課 健康推進係	0946-42-6649	保健師相談: 平日 8:30～17:15 こころの相談: 毎月3回10時～15時半 (無料・要予約) 日程は広報、ホームページ参照
	悩み・うつや不眠、アルコール、ひきこもり、薬物依存、認知症、思春期相談などこころの健康に関する相談	北筑後保健福祉環境事務所 (本庁舎: 朝倉市)	0946-22-3965	平日 8:30～17:15 毎週火曜日 13:00～15:00 (無料・要予約) 精神科医師による面談
	悩み・うつや不眠、アルコール、ひきこもり、薬物依存、認知症、思春期相談などこころの健康に関する相談	福岡県精神保健福祉センター 精神保健福祉相談	092-582-7500	平日 8:30～17:15 (祝日・年末年始除く)
	ひきこもり状態にある本人や家族などの相談	福岡県ひきこもり地域支援センター 筑後サテライトオフィス	0942-37-2280	平日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
相健談康	こころの病気(統合失調症・うつ・発達障害等)をもつご家族の電話相談	心の電話相談 (公社)福岡県精神保健福祉会連合会)	月曜日090-1366-7498 火曜日080-3986-1980 水・木曜日080-1729-1950 金曜日080-1729-1955	平日 13:00～16:00(お盆・年末年始・祝日除く)
	健康相談・栄養相談、健診や感染症や予防接種についての相談	筑前町役場健康課 健康推進係	0946-42-6649	平日 8:30～17:15 保健師・管理栄養士が対応
	60歳以上の就労	筑前町シルバー人材センター (本所: 新町交差点側)	0946-22-8099	平日 8:30～17:00
医療保険	離婚・相続・遺言・家庭問題・サラ金・悪徳商法・多重債務(支払い不能・不能の恐れのある方)・刑事事件などあらゆる法律相談	福岡県弁護士会法律相談センター(福岡地区)	0570-783-552 (相談予約電話)	平日 9:00～19:00 土日祝 9:00～13:00
	借金やローンの返済でお悩みの方々から、債務整理や家計の見直し等について	天神法律相談センター	092-741-3208	平日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
債務相談や法律相談等	離婚・相続・遺言・家庭問題・サラ金・悪徳商法・多重債務などの法律相談	福岡財務支局 多重債務相談窓口 (多重債務の無料相談)	092-411-7291	平日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
	借金返済で困っていたら(任意整理のできる人)	日本クレジットカウンセリング協会 多重債務ホットライン	050-3383-5502 (相談予約電話)	平日 9:00～17:00
	家計管理により家計の見直し・生活再生、多重債務の相談、貸付の相談	法テラス福岡 (無料法律相談等)	0570-078374 (サポートダイヤル)	平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)
	退職者や低所得等自立のための貸付制度利用の相談と受付窓口 金銭管理が困難な人への支援窓口 生活保護についての相談	筑前町社会福祉協議会	0946-42-4555	平日 8:30～17:15 「心配ごと相談」第1・第3金曜日13:30～16:00
生活再生	家計管理により家計の見直し・生活再生、多重債務の相談、貸付の相談	グリーンコープ生協ふくおか生活再生相談室 (相談・貸付)	0942-36-8877 (筑後・久留米)	月～金曜日 9:30～17:30 第1・第3土曜日 9:30～17:30 (要予約)
	離婚者や低所得等自立のための貸付制度利用の相談と受付窓口 金銭管理が困難な人への支援窓口 生活保護についての相談	北筑後保健福祉環境事務所(保護課)	0946-22-3963	平日 8:30～17:15

項目	相談内容	相談窓口名称	連絡先	相談時間・備考
相税談金	税金や納税についての相談	筑前町役場 税務課	0946-42-6604	平日 8:30～17:15
消相費談生活	悪質商法など消費者と事業者とのトラブル相談やサラ金・クレジットの相談など	筑前町消費生活センター (コスモスプラザ保健館)	0946-42-6619	火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
	悪質商法など消費者と事業者とのトラブル相談や多重債務に関する相談など	福岡県消費生活センター	092-632-0999	平日 9:00～16:30(電話・来所相談) 日曜日 10:00～16:00(電話相談のみ) (祝日・年末年始除く)
年金相談	年金についての相談(制度・障害者年金など)	筑前町役場健康課 年金・児童手当係	0946-42-6648	平日 8:30～17:15
	年金についての相談(制度・障害年金など)	南福岡年金事務所	0570-05-1165	月～金曜日 8:30～17:15 週初の開所日 8:30～19:00 第2土曜日 9:30～16:00 (要予約)
・・く家仕事し	家計(お金)、就労、生活全般	困りごと相談室(福岡県自立相談支援事務所)	0942-38-8504 (FAX 0942-38-8501)	平日 9:30～17:30 (祝日も実施) (要予約、出張相談あり)
経営相談	経営に関する総合的な相談	筑前町商工会	0946-22-3724	平日 8:30～17:00
	中小企業・小規模事業者の経営課題の相談	福岡県よろず支援拠点	092-622-7809	平日 9:00～16:00 (要予約)
	経営に関する法律相談	中小企業法律支援センター	0570-001-240 (相談予約電話)	平日 10:00～16:00(受付時間) (要予約)
相行談政	行政サービス、行政の仕組みや手続きに関する相談	筑前町行政相談員(筑前町役場総務課)	0946-42-3111	平日 8:30～17:15 「心配ごと相談」で相談可 (相談日は町広報誌などで要確認)
労働問題	労働に関する総合的な相談	福岡労働局総合労働相談コーナー	0942-90-0231(久留米) 092-761-5600(天神) 092-411-4764(博多)	平日 9:30～17:00(久留米) 平日 9:30～17:00(天神) 平日 9:00～17:15(博多区)
	解雇や労働条件、いじめ、セクハラなど労働問題に関する相談	労働者支援事務所	0942-30-1034(久留米) 092-735-6149(福岡)	平日 8:30～17:15 水曜日は20:00まで電話相談延長 (水曜日が祝日の場合は翌日)
就職支援	仕事探しに関すること(障がい者の仕事探しに関する相談支援も)	ハローワーク朝倉	0946-22-8609 (FAX 0946-23-1359)	平日 8:30～17:15
	おおむね39歳までの学生・求職者を対象とした就職相談	福岡県若者就職支援センター	0942-33-4435(久留米)	平日 10:00～18:00 土曜日 10:00～17:00
若年者支援	通信制・定時制在学中、または学校を卒業または中退後仕事に就けず悩んでいる若者を対象に職業的自立等将来に向けた支援相談(15～49歳)	福岡県若者サポートステーション	092-739-3405(福岡)	平日 10:00～17:00 (要予約)
	通信制・定時制在学中、または学校を卒業または中退後仕事に就けず悩んでいる若者を対象に職業的自立等将来に向けた支援相談(15～49歳)	筑後若者サポートステーション	0942-30-0087(久留米)	平日 10:00～17:00 (要予約)
中支援	60歳以上の就労	筑前町シルバー人材センター (本所: 新町交差点側)	0946-22-8099	平日 8:30～17:00
女子育支援	女性の就職相談及び情報提供 就職あつせん	ママと女性の就業支援センター	0942-38-7579(久留米) 092-725-4034(福岡)	平日 8:30～17:15
妊娠・出産	体の発育、授乳・食事など乳幼児の健康や育児の不安・悩みについて	筑前町役場こども課 母子保健係	0946-42-6653	平日 9:00～17:00(受付時間)
	妊娠・子育て・思春期のお悩み相談	SOS電話相談 妊娠・子育て・思春期	092-406-5118	平日・土曜 9:00～17:30(お盆、年末年始除く) ホームページのメールフォームからも相談可能 (24時間受付) https://jyosanshi.net/sos/ 一般社団法人福岡県助産師会
相発談達	こどもの言葉や発達について	筑前町役場こども課 こども未来センター	0946-42-6582 0120-24-7874	平日 8:30～17:15
	発達障害の相談	福岡県発達障がい者(児)支援センターライフ (福岡地域)	092-558-1741	平日 9:00～17:00(受付時間) (12/29～1/3、8/13～8/15は閉所)
・子虐待	0歳から18歳までのこども、その家庭の心配事、養育、虐待等の様々な悩みについて	筑前町役場こども課 こども未来センター	0946-42-6582 0120-24-7874	相談時間 平日 9:00～16:30 毎月第2土曜日 9:00～12:00 (土曜日の相談は3日前までに要予約)
相教談育	教育に関する様々な相談	筑前町教育委員会 教育課学校教育係	0946-22-3385	平日 8:30～17:15
	小・中・高の生徒の専門的 教育相談	子どもホットライン24	0948-25-3434	365日 24時間対応
不登非校行・ひいきこめもり	こども自身の「話したい、打ち明けたい」ときに	チャイルドライン「もしもしキモチ」	092-734-1600	第1・3水曜日 16:00～21:00 それ以外の水曜日 18:00～23:00
	いじめ・不登校・非行・虐待などの相談・援助・保護など	久留米児童相談所	0120-99-7777	毎日 16:00～21:00(年末年始除く) 平日 8:30～17:15 上記時間外夜間・休日相談 電話相談員が相談に応じます
	いじめ・不登校・非行・虐待などの相談・援助・保護など	児童相談所虐待対応ダイヤル	「189」	24時間対応
・	学校でのいじめに関する相談	こどもの人権110番 こどもの人権SOS-eメール	0120-007-110	平日 8:30～17:15 https://www.jinken.go.jp/kodomo