# 第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）及び第3期特定健康診査等実施計画中間評価　概要

**2025年には団塊の世代が全て後期高齢者となり、今後はさらなる高齢者の大幅な増加や現役世代の減少が見込まれ、いかに健康を維持しながら健康寿命を延ばすかが大きな課題となっています。保健事業実施計画（データヘルス計画）とは健診やレセプトの健康・医療情報を活用し、国保加入者の健康保持増進を図ることで、医療費適正化と健康寿命の延伸を目指すものです。**

**今回の中間評価では、令和２年４月に成立した「医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部を改正する法律」により高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施を計画に盛り込み、併せて平成３０年度より実施の保険者努力支援制度の評価指標における取組の充実を図る内容となりました。**

## 特定健診の受診状況

| | | H28 | H29 | H30 | R1 |
|---|---|---|---|---|---|
| 特定健診受診率 | 筑前町 | 35.2% | 36.5% | 42.6% | 42.5% |
| | 福岡県 | 32.5% | 33.9% | 34.8% | 34.2% |
| | 国 | 36.6% | 37.2% | 37.9% | — |
| 特定保健指導実施率 | 筑前町 | 57.4% | 82.2% | 75.7% | 75.2% |
| | 福岡県 | 41.7% | 41.7% | 44.1% | 45.1% |
| | 国 | 24.7% | 25.6% | 28.9% | — |

出典：特定健診・特定保健指導法定報告（国保中央会）

R1年度

| 健診も治療も受けていない人（特定健診対象者4,696人のうち） | うち40歳～64歳 |
|---|---|
| 954人 | 598人 |

出典：KDBｼｽﾃﾑ　厚生労働省様式5-5

## 健診受診の有無と生活習慣病治療費

出典：KDBｼｽﾃﾑ　健診・医療・介護データから見る地域の健康課題

## 特定健診受診者の有所見状況

| R1年度 | 糖尿病（HbA1c5.6%以上） | | 高血圧（収縮期血圧130以上） | | 高血圧（拡張期血圧85以上） | | 脂質異常症（120mg/dl以上） | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 筑前町 | 1214人 | 60.8% | 775人 | 39.1% | 454人 | 23.0% | 1074人 | 53.5% |
| 福岡県 | 152553人 | 63.0% | 107381人 | 44.8% | 41537人 | 17.8% | 133422人 | 54.4% |

出典：KDBｼｽﾃﾑ　厚生労働省様式5-2

## 一人当たり医療費と脳血管疾患、虚血性心疾患、腎臓病が医療費全体に占める割合

| 市町村 | | 一人当たり医療費 | 中長期目標疾患 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 金額 | 順位 | | 腎 | | 脳 | 心 |
| | | | 同規模 | 県内（60保険者） | 慢性腎不全（透析有） | 慢性腎不全（透析無） | 脳梗塞 脳出血 | 狭心症 心筋梗塞 |
| 筑前町 | H25年度 | 25,590 | 43位 | 33位 | 4.61% | 0.23% | 2.10% | 1.94% |
| | H28年度 | 26,901 | 61位 | 40位 | 5.73% | 0.21% | 2.25% | 1.81% |
| | R1年度 | 27,991 | 73位 | 46位 | 3.53% | 0.56% | 2.13% | 0.87% |
| 国 | R1年度 | 26,225 | — | — | 4.45% | 0.31% | 2.11% | 1.69% |
| 県 | | 27,656 | — | — | 2.64% | 0.33% | 2.27% | 1.65% |

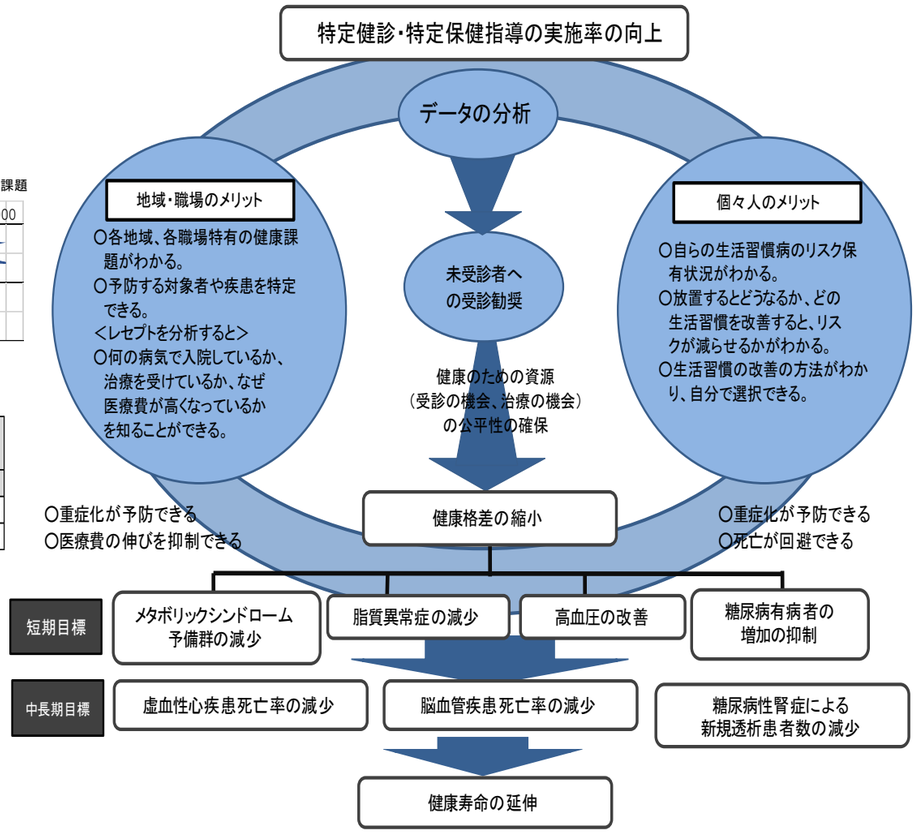
出典：KDBｼｽﾃﾑ　健診・医療・介護から見る地域の健康課題

## 令和元年度の人工透析件数と併せ持っている基礎疾患

| 対象レセプト | | | 全体 | 糖尿病性腎症 | 脳血管疾患 | 虚血性心疾患 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 人工透析患者（長期化する疾患） | R1.5診療分 | 人数 | 19人 | 11人 | 3人 | 8人 |
| | | | | 57.9% | 15.8% | 42.1% |
| | R1年度累計 | 件数 | 238件 | 151件 | 36件 | 90件 |
| | | | | 63.4% | 15.1% | 37.8% |
| | | 費用額 | 1億1667万円 | 7671万円 | 2061万円 | 4340万円 |
| | | | | 65.7% | 17.7% | 37.2% |

*糖尿病性腎症については人工透析患者のうち、基礎疾患に糖尿病の診断があるものを計上

出典：KDBｼｽﾃﾑ　厚生労働省様式2-2、3-7




**中間評価より明確となった課題**

**①未受診者対策**

**②糖尿病重症化予防対策**

**新たな目標の追加**

**①被保険者の減少により総医療費および脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の新規発症患者数は減少傾向にあります。そのため被保険者の減少による影響を受けにくい評価指標として「脳血管疾患、虚血性心疾患の医療費の割合の減少」を追加します。（中長期目標③④）**

**②令和３年度保険者努力支援制度より、疾病予防・健康づくりの観点から成果指標に「健診受診者のうち、HbA1c 8.0以上の未治療者の割合の減少」が追加されたことから、短期目標に同項目を追加します。（短期目標⑨）**

**③厚生労働省・日本医師会・日本糖尿病対策推進会議より公表された糖尿病性腎症重症化予防プログラムにおいて病気分類別の対象者の優先順位が示されたことから「健診結果からみた糖尿病性腎症第３期以降の未治療者の割合の減少」を追加します。（短期目標⑩）**

## 中長期目標実績

| 中長期目標 | | | 実績値 初期値 | | | 中間評価 | 進捗状況 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | H28 | H29 | H30 | R1 | |
| ① 一人当たり入院医療費の伸び率の減少 令和5年度に国の伸び率より抑える | 国 | 総医療費 | 9兆2,682億3,416万円 | 9兆2,409億7,536万円 | 9兆1,356億2,049万円 | 9兆795億2,029万円 | 増加 |
| | | 一人当たり医療費 | 9,674円 | 10,566円 | 10,864円 | 11,210円 | |
| | | 伸び率 | — | 109.2% | 102.8% | 103.2% | |
| | 筑前町 | 総医療費 | 23億8,102万円 | 24億492万円 | 24億1,368万円 | 22億4,467万円 | |
| | | 一人当たり医療費 | 12,186円 | 12,526円 | 13,634円 | 12,232円 | 減少 |
| | | 伸び率 | — | 102.8% | 108.8% | 89.7% | |
| ② 脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の割合の減少（新規発症患者数の減少） | 脳血管疾患 | | 204人 | 129人 | 104人 | 124人 | |
| | 虚血性心疾患 | | 87人 | 109人 | 87人 | 85人 | 減少 |
| | 人工透析 | | 3人 | 6人 | 6人 | 0人 | |
| | | (再)糖尿病あり | 3人 | 4人 | 6人 | 0人 | |

## 短期目標実績

| 関連計画 | 短期目標 | 実績 初期値 H28 | H29 | H30 | 中間評価 H31 | 目標値 中間目標 H31 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 特定健診等計画 | 特定健診受診率の向上 | 35.2% | 36.5% | 42.6% | 42.5% | 40.0% |
| | 特定保健指導実施率の向上 | 57.4% | 82.2% | 75.7% | 75.2% | 65.0% |
| | 特定保健指導対象者割合の減少 | 8.9% | 9.8% | 11.0% | 11.3% | 10.0% |
| | メタボリックシンドローム割合の減少 | 16.7% | 16.3% | 17.4% | 20.0% | 16.0% |
| | メタボリックシンドローム予備群の割合の減少 | 11.1% | 12.2% | 12.7% | 14.9% | 11.0% |
| データヘル計画 | 健診受診者の高血圧者の割合の減少（160/100以上） | 3.4% | 3.7% | 4.9% | 5.5% | 4.0% |
| | 健診受診者の血糖コントロール不良者の割合の減少（HbA1c7.0以上） | 3.3% | 4.1% | 3.8% | 4.2% | 4.0% |
| | 健診受診者の脂質異常者の割合の減少（LDL160以上） | 10.9% | 9.7% | 9.8% | 11.3% | 9.5% |

## 令和2年度からの新たな目標

| 中・長期目標 | No. | 短期目標 実績 初期値 H28 | H29 | H30 | 中間評価 R1 | 目標 R2 | R3 | R4 | 最終目標 R5 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ①一人当たり入院医療費の伸び率 | ① | 特定健診受診率の向上 | | | | | | | |
| | | 35.2% | 36.5% | 42.6% | 42.5% | 44.0% | 50.0% | 55.0% | 60.0% |
| | ② | 特定保健指導の実施率の向上 | | | | | | | |
| | | 57.4% | 82.2% | 75.7% | 75.2% | 76.0% | 77.0% | 78.0% | 80.0% |
| | ③ | 特定保健指導対象者の割合の減少 | | | | | | | |
| | | 8.9% | 9.8% | 11.0% | 11.3% | 10.5% | 10.0% | 9.5% | 9.0% |
| ②脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の割合 | ④ | メタボリックシンドローム該当者の割合の減少 | | | | | | | |
| | | 16.7% | 16.3% | 17.4% | 20.0% | 19.5% | 19.0% | 18.5% | 18.0% |
| | ⑤ | メタボリックシンドローム予備群の割合の減少 | | | | | | | |
| | | 11.1% | 12.2% | 12.7% | 14.9% | 14.0% | 13.5% | 13.0% | 12.5% |
| **③脳血管疾患の医療費割合の減少（追加）** | ⑥ | 健診受診者の高血圧者の割合の減少 Ⅱ度以上（収縮期血圧160又は拡張期血圧100以上）の割合/特定健診受診者 | | | | | | | |
| | | 3.4% | 3.7% | 4.9% | 5.5% | 5.0% | 4.5% | 4.0% | 3.5% |
| **④虚血性心疾患の医療費割合の減少（追加）** | ⑦ | 健診受診者の血糖コントロール不良者の割合の減少 HbA1c7.0以上の割合/特定健診受診者 | | | | | | | |
| | | 3.3% | 4.1% | 3.8% | 4.2% | 4.0% | 3.5% | 3.0% | 2.5% |
| | ⑧ | 健診受診者の脂質異常症の者の割合の減少 LDLコレステロール160以上の割合/特定健診受診者 | | | | | | | |
| | | 10.9% | 9.7% | 9.8% | 11.3% | 10.5% | 10.0% | 9.5% | 9.0% |
| | ⑨ | **健診受診者のHbA1c8.0以上の未治療者の割合の減少（追加）** | | | | | | | |
| | | — | — | — | 38.5% | 35.0% | 30.0% | 25.0% | 20.0% |
| | ⑩ | **健診結果からみた糖尿病性腎症第３期以降の未治療者の割合の減少（追加）** | | | | | | | |
| | | — | — | — | 7.3% | 7.0% | 7.0% | 6.5% | 6.5% |