




## 令和3年度 筑前町 パパママ教室のご案内

夫婦で協力して楽しく子育てするコツや、赤ちゃんのお世話のしかたなどを、一緒に楽しく学んでみませんか。

妊娠中の人だけではなく、今後子どもを持つことを考えている人や、育児中の夫婦関係でお悩み中の人も、どうぞお気軽にご参加ください。  
夫婦そろってでも、パパ・ママおひとりでも大歓迎です。

教室①【セミナー】 ※託児あり 要予約		
<b>パパによる夫婦のための子育てセミナー</b> <b>～チーム育児で子育てを楽しもう～</b>		
講師：NPO 法人 ファザーリング・ジャパン九州 共同代表理事 森島 孝 さん 妊娠・出産・子育て期は、夫と妻の関係に『親』としての役割が加わることで、夫婦の関係が劇的に変化します。パパもママも笑顔で過ごせるためのパートナーシップを育むことで、育児も楽しむことができます。ぜひパパとママと一緒に聞いてほしい内容です。		
5月16日(日)	9月5日(日)	令和4年1月23日(日)
7月11日(日)	11月14日(日)	令和4年3月6日(日)

教室②【体験】 ※要予約		
<b>赤ちゃんを迎える準備をしよう！</b>		
妊婦体験(パパや家族対象) お風呂の入れ方、おむつ交換 など		 講師：健康課 保健師
5月30日(日)	9月12日(日)	令和4年1月30日(日)
7月18日(日)	11月28日(日)	令和4年3月13日(日)

◆時間 10:00～12:00      ◆場所 コスモスプラザ保健館      ◆参加費 無料

◆持ってくるもの 母子健康手帳 筆記用具      ◆申し込み締め切り 各開催日2日前まで

※教室①は託児を行っています。各開催日の2週間前までに申し込みをお願いします。

(託児無料 対象：就学前のお子さん)

※新型コロナウイルス感染拡大のため、中止になる場合があります。詳しくはお問合せください。

★妊娠中の栄養について、相談したいことがある場合は、管理栄養士に個別相談できます。

ご希望の方は、下記までご連絡ください。

### ●問い合わせ先●

筑前町役場 健康課 母子保健係

(妊娠・出産・子育て相談センター) 筑前町篠隈373番地

TEL 0946-42-6653      FAX 0946-42-2011

